



Dossier de presse



Table des matières

1. Résumé..... 3

Les Terres de l'Ebre, un paradis naturel ...	5
Paysage et espaces naturels	6
Diversité des activités touristiques	7
Culture et patrimoine	8
Gastronomie	9

2. Présentation..... 10

Les Terres de l'Ebre : un territoire méditerranéen unique	12
Fiche technique	13
Informations sur les visiteurs 2025	14
Données météorologiques.....	15
L'Office du tourisme	16

3. Paysage et espaces naturels..... 17

Parc naturel du Delta de l'Ebre.....	19
Parc naturel d'Els Ports	20
Le littoral	21
L'Ebre	22
Massifs de Cardó – El Boix	23
Réserve naturelle de Sebes et Méandre de Flix.....	24
Massifs de Pàndols-Cavalls	25
L'intérieur : nature et paysage magiquea	26

4. Écotourisme et tourisme actif 27

L'Ebre à vélo.....	29
Observation des oiseaux	32
Randonnée	33
Activités nautiques.....	34
Activités en montagne	35

5. Culture et patrimoine 36

Préhistoire	38
Moyen Âge	39
Renaissance.....	40
Époque contemporaine	41
Musées et centres culturels.....	42

6. Festivals, fêtes et traditions 43

Festivals des Terres de l'Ebre	45
Fête de la Renaissance.....	46
Les Passions dans les Terres de l'Ebre...	47
Fêtes traditionnelles du riz.....	48
Autres fêtes traditionnelles	49

7. Gastronomie et œnotourisme 50

Appellations d'origine	52
Appellation d'origine protégée	53
Indication géographique protégée	54
Trésors de l'Ebre, mer et terre.....	55

8. Expériences gastronomiques 57

La Route des Vins AO Terra Alta	59
Oléotourisme et oliviers millénaires.....	60
Un agenda à savourer	61
Visites gastronomie et territoire	62
Haute cuisine et terroir	63

9. Visitez les Terres de l'Ebre 65

Hébergement.....	67
Mobilité	68
Offices de tourisme.....	69
FAQ	71

Ce document comporte des fonctionnalités interactives telles que le bouton de navigation dans la table des matières et les [liens actifs](#).
Il est possible que ces fonctionnalités ne soient pas actives sur certains appareils mobiles.





Résumé

Les Terres de l'Ebre, un paradis naturel

Paysage et espaces naturels

Diversité des activités touristiques

Culture et patrimoine

Gastronomie

Les Terres de l'Ebre sont un véritable **paradis naturel** au sud de la Catalogne, où le fleuve, le Delta et les montagnes composent un paysage unique et contrasté. Ce territoire aux **espaces naturels d'une grande valeur** offre **une grande variété d'activités touristiques** : découvertes culturelles et patrimoniales, gastronomie authentique et activités durables pour éveiller tous les sens au cœur du paysage.

Les Terres de l'Èbre, un paradis naturel

Les **Terres de l'Èbre** se situent au sud du pays et embrassent le **fleuve Èbre** sur les derniers kilomètres de son cours avant qu'il ne se jette dans la **mer Méditerranée**. Ce territoire naturel unique, marqué par la Méditerranée sur ses 3.309 km²², abrite deux parcs naturels remarquables : le **Parc naturel d'Els Ports**, qui englobe le massif escarpé et abrupt situé entre la Catalogne, la Communauté valencienne et l'Aragon ; et le **Parc naturel du Delta de l'Èbre**, qui abrite le plus grand habitat aquatique de Catalogne.

Le caractère unique du paysage conditionne également l'activité agricole, avec de vastes rizières, des vignobles de Grenache blanc ou des pratiques de pêche uniques telles que la pêche à la galère ou à l'écrevisse, auxquelles s'ajoutent des élevages marins d'huîtres et de moules, qui renforcent les activités commerciales de la région et enrichissent sa gastronomie.

Le patrimoine, qui s'étend de l'art rupestre au modernisme, témoigne de la présence et de l'activité humaines au fil du temps. Ces dernières années, cette présence s'est particulièrement étendue sur le littoral, avec la création de nouvelles zones urbaines.

Le fleuve Èbre est le centre névralgique d'un territoire doté d'un écosystème extraordinaire — naturel, culturel, social et anthropologique — qui lui a valu la reconnaissance de l'UNESCO en tant que **réserve de biosphère**.

Les Terres de l'Èbre sont un territoire naturel unique avec deux parcs naturels : Els Ports et le Delta de l'Èbre.



Phare d'El Fangar.

Paysage et espaces naturels



Parc naturel du Delta de l'Èbre.

Plus de
360 espèces
d'oiseaux et
50 espèces
de poissons

L'eau est essentielle à la vie des **Terres de l'Èbre**. L'eau douce de l'**Èbre** et l'eau salée de la Méditerranée façonnent un paysage d'une grande singularité : nature, agriculture, les habitants et la culture du territoire. Ce patrimoine a été reconnu et protégé par l'UNESCO, qui lui a conféré le statut de **réserve de biosphère** en 2013.

Le **parc naturel du Delta de l'Èbre**, créé en 1983, préserve 7 736 hectares de cet espace unique. Le Delta comprend plus de 32 000 hectares de lagunes, de roselières et de marais qui abritent plus de 360 espèces d'oiseaux et une cinquantaine d'espèces de poissons.

Le **parc naturel d'Els Ports** a été créé en 2001 dans le but de préserver une superficie de 35 050 hectares, dont 861 hectares de réserves naturelles et 205 hectares de refuge de faune sauvage.

Outre les deux parcs naturels, le caractère unique des **Terres de l'Èbre** se reflète dans d'autres zones protégées, telles que la **réserve naturelle de Sebes** et le **méandre de Flix**, qui occupent 250 hectares de zones humides, de forêts riveraines, d'îles fluviales et de lagunes, et abritent de nombreuses espèces animales.

D'autres espaces naturels protégés, inclus dans le **réseau Natura 2000**, qui complètent cette mosaïque écologique, sont la **Serra de Godall**, le **Cap de Santes Creus**, **Tivissa i Vandellòs**, le **Pas de l'Ase**, **Riba-roja**, la **Ribera de l'Algars**, la **Ribera de l'Èbre à Flix**, les **plaines sèches du Montsià**, le **massif du Montsià**, les **massifs de Cardó et El Boix**, les **massifs de Pàndols i Cavalls**, ainsi que le **massif de Llaberia**.

Activités dans la nature

Les **Terres de l'Ebre** offrent un cadre idéal pour la pratique des sports de nature, nautiques et de montagne. Le territoire propose une large gamme d'activités pour tous les goûts, tous les niveaux et toutes les sensibilités. Le cyclotourisme y occupe une place de choix, avec des itinéraires comme la **Voie Verte**, qui suit l'ancienne voie ferrée de la **vallée de Zafán** jusqu'à la mer.

Une autre option est d'explorer les sentiers de montagne à vélo (de route ou VTT), sur



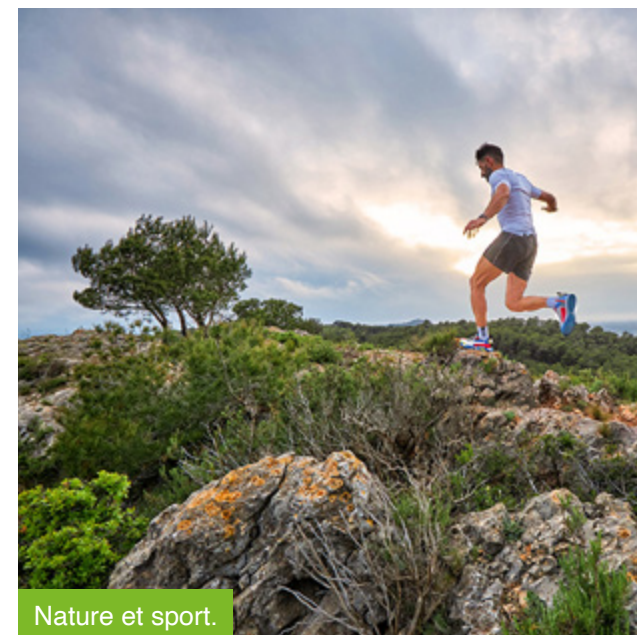
L'eau et les Terres de l'Ebre.

des itinéraires qui allient nature, sport et patrimoine.

Les amateurs d'adrénaline pourront faire du canyoning ou escalader des parois impressionnantes dans les **massifs d'Els Ports, d'El Montsià, de Llaberia ou de Pàndols-Cavalls**, des lieux d'une grande beauté et d'un grand intérêt géologique.

Comme toujours sur ce territoire, l'eau est à l'honneur. **L'Ebre** est un terrain de jeu idéal pour le canoë, offrant des tronçons calmes et accessibles à tous. La navigation fluviale est également très présente, notamment entre **Ascó et Amposta**, ou entre **Riba-roja** et le dernier tronçon du fleuve avant son embouchure. Les barques traditionnelles offrent une façon authentique et paisible de parcourir ce fleuve millénaire, tout en s'imprégnant des paysages et de l'histoire qui l'entourent.

Les **baies d'Els Alfacs** et d'**El Fangar**, balayées par le mistral, sont idéales pour la voile et autres sports de glisse. À **Punta de la Banya**, le kitesurf est exceptionnel grâce à ses eaux peu profondes et à la protection offerte par le bras de terre du Delta.



Nature et sport.

Les Terres de l'Ebre sont le cadre idéal pour la pratique des sports de nature, nautiques et de montagne.

Culture et patrimoine

De la préhistoire à l'époque moderne, en passant par le Moyen Âge, la conquête et la reconquête, les **Terres de l'Ebre** ont accumulé un patrimoine architectural riche et diversifié. Parmi les exemples les plus remarquables figurent les peintures rupestres du **massif de Godall**, avec onze abris conservant près de quatre cents représentations de chasse, classées au **patrimoine mondial** de l'UNESCO.

Ce témoignage préhistorique nous renseigne sur les premiers habitants et leur relation avec l'environnement.

Des vestiges ibériques sont également présents, avec des sites tels que le **Castellet de Banyoles**, à **Tivissa**, et la **Moleta del Remei**, à **Alcanar**. Ce sont des exemples uniques de la culture des Ilercavons, le nom des Ibères des **Terres de l'Ebre**.

Lors de la conquête et de la reconquête, le territoire a été parsemé de châteaux et de fortifications, parmi lesquels **Miravet**, une imposante tour de guet dominant le fleuve et le paysage environnant.

Le Moyen Âge a également laissé derrière lui plusieurs centres historiques bien préservés, tels que **Batea**, **Arnes**, **Tivissa** et, surtout, **Tortosa**, où l'on peut visiter des monuments exceptionnels comme les **Collèges Royaux**, un joyau de la Renaissance catalane.

Au tournant des XIXe et XXe siècles, le modernisme a laissé son empreinte sur les **Terres de l'Ebre** avec des bâtiments uniques, tels que l'ancien abattoir et le marché de **Tortosa**, exemples remarquables de ce style architectural qui a transformé l'urbanisme et l'esthétique de l'époque.



Cathédrale de Tortosa.

Gastronomie

Le caractère exceptionnel des produits agricoles des **Terres de l'Ebre** se reflète dans les appellations d'origine et les indications géographiques protégées qui les distinguent et les valorisent.

Le riz du **Delta de l'Ebre** bénéficie d'une **Appellation d'Origine Protégée** (AOP), tout comme plusieurs huiles de grande qualité : l'**huile de Terra Alta** et l'**huile de Baix Ebre-Montsià**. Quant au vin, l'**Appellation d'Origine Protégée** (AOP) **Terra Alta** est reconnue pour son excellence, notamment pour le grenache blanc.

Les clémentines des **Terres de l'Ebre** bénéficient également d'un label de protection, l'**Indication Géographique Protégée** (IGP), qui garantit leur origine et leur qualité.

Au-delà des labels officiels, il existe toute une gamme de produits locaux qui capturent l'essence du territoire et de sa tradition culinaire.

Parmi les spécialités, on trouve les huîtres, les moules, les anguilles, les orties de mer, les crevettes, le boudin noir, le *crestó* de **Rasquera** (une variété locale de chèvre), le *clotxa* (un plat typique de la cuisine rurale) et les *pastissets*, des gâteaux traditionnels d'origine arabe, profondément ancrés dans la culture gastronomique locale.

Les Terres de l'Ebre possèdent une grande variété de produits locaux qui reflètent l'esprit du territoire et de sa tradition culinaire.



La
gastronomie
des Terres de
l'Ebre est bien
particulière

L'ADN des Terres.



Présentation

[Les Terres de l'Ebre : un territoire méditerranéen unique](#)

[Fiche technique](#)

[Informations sur les visiteurs 2025](#)

[Données météorologiques](#)

[L'Office du tourisme](#)

Avec son caractère résolument méditerranéen, **les Terres de l'Ebre, réserve de biosphère**, bénéficie d'un climat doux qui invite à découvrir le territoire en toute saison. Destination offrant une **grande variété d'hébergements** adaptés à tous les profils de voyageurs, elle s'engage à rester une **référence méditerranéenne en matière de tourisme durable et de nature**, respectueux du paysage et des communautés locales.

Terres de l'Ebre : un territoire méditerranéen authentique

Situées dans la partie la plus méridionale de la Catalogne, Les **Terres de l'Ebre** sont un territoire privilégié, en raison de leur richesse naturelle, culturelle et économique. Elles abritent deux **parcs naturels** protégeant des écosystèmes d'une grande valeur écologique, reconnus par l'UNESCO comme **réserve de biosphère**, une distinction qui souligne l'engagement de la région en faveur du développement durable et de la conservation du patrimoine naturel et humain.



Les parcs à moules.



© Joan Capdevila

Espaces aquatiques naturels.

L'agriculture demeure l'un des piliers économiques des **Terres de l'Ebre**, en particulier dans les zones irriguées proches de l'**embouchure de l'Ebre**, où la riziculture est fortement implantée. À ce secteur s'ajoute celui des services, en constante évolution et porteur d'un fort potentiel de croissance lié au tourisme durable, à la gastronomie et à l'artisanat local.

Les **Terres de l'Ebre** se distinguent également par leur grande vitalité culturelle. Folklore, fêtes populaires, coutumes et une gastronomie authentique et profondément enracinée forgent une identité riche et diverse. Ce patrimoine

immatériel se transmet de génération en génération.

Avec un climat typiquement méditerranéen – étés chauds, hivers doux et faibles précipitations –, les **Terres de l'Ebre** offrent des conditions idéales pour profiter des activités de plein air tout au long de l'année. Entre mer et montagnes, les quatre communes qui composent ce territoire bénéficient d'un environnement naturel incomparable, propice à la découverte et à une coexistence harmonieuse entre les humains et la nature.

Fiche technique

Superficie

3.308 Km²

Population

190.648* habitants

Langues

Catalan occidental et espagnol

Kilomètres de littoral

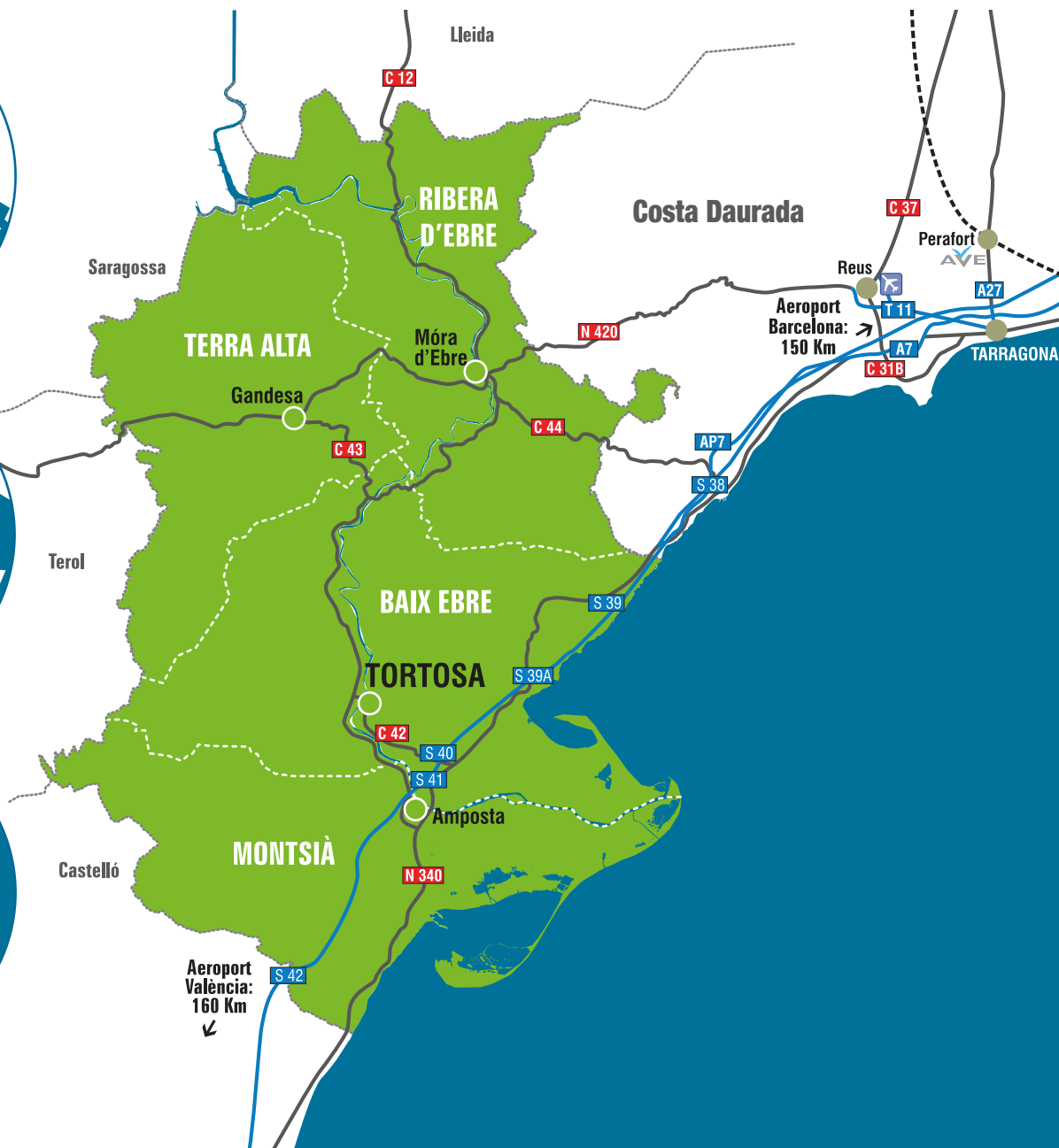
142 Km

Routes principales

N-340, N-420 et C-12

Autoroutes

AP-7 - Sorties 39 et 42



* Idescat au 01/12/2025

Informations sur les visiteurs 2025*



778.970

Nuitées d'hôtel



720.799

Nuitées en camping



17.933

Nuitées en appartement



41,5%

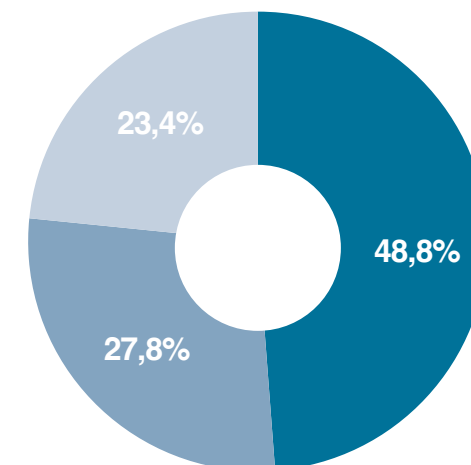
Taux d'occupation touristique



1.573.752

Nuitées

- 427.763 (27,2%)
Marché catalan
- 396.883 (25,2%)
Marché espagnol
- 427.763 (27,2%)
Marché international



* Données au 31/12/2025. Sources internes.

Données météorologiques

Le climat méditerranéen des Terres de l'Ebre varie selon la proximité de la mer. Ainsi, les territoires du Delta, c'est-à-dire le Baix Ebre et le Montsià, connaissent des hivers doux avec une température moyenne d'environ 10 °C et des étés chauds, avec des températures moyennes supérieures à 20 °C et des pics dépassant 35 ou 40 °C. Le vent est également une caractéristique du climat de cette zone maritime des Terres de l'Ebre : le mistral souffle avec force surtout en hiver, avec des rafales dépassant parfois les cent kilomètres heure. Le marin (vent) est plus fréquent en été.

Les régions intérieures, Ribera d'Ebre et Terra Alta, présentent un climat de transition vers les terres continentales et arides de l'intérieur de la Catalogne. La principale différence réside dans les températures hivernales, plus froides et s'étendant plus longtemps que sur la côte.

Les précipitations sur l'ensemble du territoire des Terres de l'Ebre varient entre 400 et 700 millimètres par an, sauf dans les zones montagneuses d'Els Ports, où elles peuvent atteindre 800 à 1 100 mm par an.

Parc naturel du Delta

Le climat du Parc Naturel du Delta de l'Èbre est de type méditerranéen côtier, caractérisé par des températures douces en hiver et chaudes en été, avec une forte humidité. Les précipitations sont modérées, souvent sous forme d'averses abondantes en automne, et les vents, comme le mistral et le marin, y sont fréquents et intenses.

Caractéristiques principales :

- **Températures** : Douces en hiver (les fortes gelées sont rares) et chaudes en été (en moyenne 24-26 °C), tempérées par la proximité de la mer.
- **Vent** : Très fréquent. Le mistral (venant du nord-ouest) est sec et fort, tandis que le marin (venant du sud-est) est humide et frais, essentiel au fonctionnement de l'écosystème.
- **Précipitations** : Inférieures à 400 mm par an
- **Humidité** : Généralement élevée, ce qui accentue la sensation de chaleur en été
- **Soleil** : Beaucoup d'heures d'ensoleillement par an, ce qui en fait une région très lumineuse.

Parc naturel d'Els Ports

Le climat du Parc Naturel d'Els Ports est de type méditerranéen avec des influences subméditerranéennes et de forts contrastes. Il se caractérise par des températures douces au sud-est, des hivers froids à l'intérieur des terres et une augmentation des précipitations avec l'altitude. Le mistral, vent d'altitude (nord-ouest), est fréquent et peut atteindre des rafales dépassant 150 km/h, en raison de l'effet de foehn.

Caractéristiques principales :

- **Contrastes**: Changements rapides entre le calme et des vents de force ouragan du nord-ouest.
- **Températures** : Plus douces dans le sud-est (influence méditerranéenne) et plus continentales à l'intérieur des terres. Les températures diminuent avec l'altitude.
- **Précipitations** : 1 100 mm par an
- **Vent** : Vent fréquent venant du nord-est, souvent supérieur à 150 km/h
- **Phénomène** : Formation de la « cellule mistrale » (nuage condensé aux sommets)

Office du tourisme

L'**Office du tourisme du Conseil Provincial de Tarragone des Terres de l'Ebre**, organisme rattaché au **Conseil Provincial de Tarragone**, œuvre à promouvoir la gestion durable de la destination touristique, à améliorer sa compétitivité et à valoriser son image sur les différents marchés. Il travaille en étroite collaboration avec les acteurs publics et privés, unissant leurs efforts pour positionner les Terres de l'Ebre comme une destination où la nature et l'authenticité sont à l'honneur.

L'**Office du tourisme du Conseil provincial de Tarragone** élabore des actions stratégiques pour donner de la visibilité à la marque, promouvoir sa présence sur les marchés internationaux, créer de nouveaux produits touristiques, consolider ceux existants et améliorer en permanence les outils et les techniques permettant d'atteindre les visiteurs avec efficacité et impact.

Office du Tourisme des Terres de l'Ebre

Carrer de Santa Anna 3, 1a
43500 Tortosa
977 444 447
terresdelebre@dipta.cat
www.terresdelebre.travel

Ambition

Les **Terres de l'Ebre** souhaitent s'imposer comme la référence méditerranéenne en matière de tourisme durable et de nature, avec un modèle ancré dans le territoire qui génère de la valeur et de réelles opportunités pour ses résidents.

La région mise sur un développement équilibré et permanent, qui préserve l'authenticité et projette le tourisme comme une vitrine active pour le territoire : une fenêtre ouverte sur son patrimoine naturel, culturel et commercial. Centrées sur les personnes et le paysage, les Terres de l'Ebre aspirent à une croissance rationnelle, avec un tourisme qui transforme sans défigurer, et qui inspire par le respect et l'identité.

**Les Terres de l'Ebre
souhaitent consolider leur
réputation de référence
méditerranéenne en matière
de tourisme durable et de
nature.**





Paysage et espaces naturels

Parc naturel du Delta de l'Èbre

Parc naturel d'Els Ports

Le littoral

L'Èbre

Massifs de Cardó et Boix

Réserve Naturelle de Sebes et Méandre de Flix

Monts de Pàndols-Cavalls

L'intérieur : la nature et le paysage au cœur

Les **Terres de l'Ebre** se distinguent par leur **nature exceptionnelle** et la **grande diversité de leurs espaces protégés** : le **Parc Naturel du Delta de l'Èbre**, le **Parc Naturel d'Els Ports**, le littoral méditerranéen et **l'Èbre**, véritable axe vital du territoire. Cette mosaïque de paysages est complétée par les **massifs de Cardó et d'El Boix**, la **Réserve Naturelle de Sebes** et le **Méandre de Flix**, et les **monts Pàndols-Cavalls**. À l'intérieur des terres, c'est le règne de la nature et des paysages uniques.

Parc naturel du Delta de l'Èbre

Le **Parc Naturel du Delta de l'Èbre** a été créé en 1983 afin de protéger un environnement naturel exceptionnel de 7 805,8 hectares, situé à l'embouchure du **fleuve Èbre**. Ce site privilégié abrite le plus vaste habitat aquatique de Catalogne et préserve des traditions, une culture et une gastronomie uniques dans le pays.

Cet espace abrite 764 taxons de flore vasculaire et environ cinq cents espèces de vertébrés qui peuplent les baies marines où l'on cultive les moules et les huîtres. Le parc comprend également des sites uniques, tels que le **Phare d'El Fangar**, situé dans une zone désertique entourée de dunes, ainsi que des tours, construites entre le XIVe et le XVe siècle et encore visibles à **Aldea, Amposta, Camarles** ou **La Ràpita**, ainsi que les huttes typiques en bois, en terre et en fibres végétales.

Visiter le **parc naturel du Delta de l'Èbre**, c'est découvrir un habitat qui abrite 391 espèces d'oiseaux différentes tout au long de l'année, selon la liste officielle publiée par le **parc naturel du Delta de l'Èbre**.

Parmi tous ces animaux, les plus populaires sont sans doute les flamants roses ou les goélands corses, qui y ont des colonies de reproduction tout au long de l'année.

Au-delà de sa valeur écologique, le **Delta de l'Èbre** préserve une culture et une gastronomie profondément enracinées, qui font de ce parc un espace unique où nature et identité locale coexistent en harmonie.



Le phare d'El Fangar est entouré de dunes et d'arsenaux

Parc naturel d'Els Ports

Le **Parc naturel d'Els Ports**, qui s'étend sur 35 050 hectares en territoire catalan, a été créé en 2001 afin de préserver son patrimoine géologique, biologique, paysager et culturel. Ce milieu sauvage et accidenté, à l'orographie spectaculaire, abrite une grande richesse écologique et paysagère.

La diversité des habitats permet l'établissement d'une faune riche et variée, d'un grand intérêt biologique, non seulement par l'abondance et la diversité des espèces, mais aussi parce qu'elle abrite des animaux endémiques ou très rares pour la faune catalane. De nombreuses espèces de vertébrés sont protégées et certaines espèces d'invertébrés sont uniques au monde.

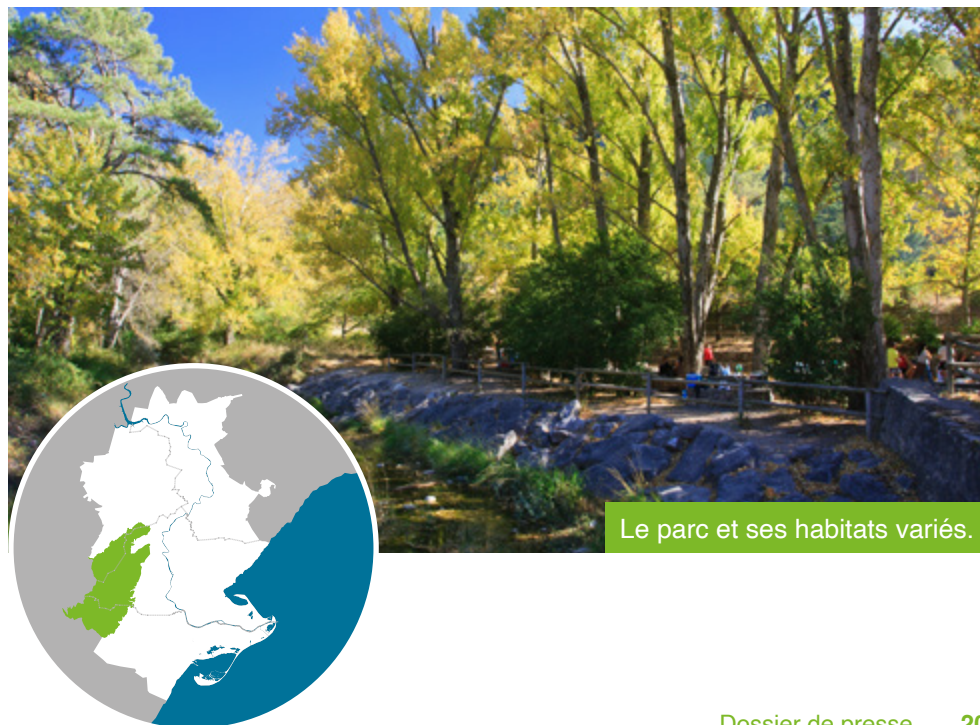
Le **Parc Naturel d'Els Ports** fait partie du réseau écologique européen **Natura 2000**. Il est aussi déclaré **Zone de Protection Spéciale pour les Oiseaux (ZPPE)** et **Zone de Conservation Spéciale (ZCS)**. Il fait partie de la zone centrale de la **Réserve de Biosphère des Terres de l'Ebre**.

Situé au cœur des **Terres de l'Ebre**, le Parc national des Terres de l'Ebre, qui englobe neuf communes, est reconnu comme une destination de tourisme durable et familial. Il propose plus de 30 itinéraires balisés permettant de parcourir un vaste réseau de sentiers de grande randonnée et de voies vertes, soit environ 200 kilomètres de chemins pour découvrir une nature à l'état pur.

Le point culminant du **parc est le mont Caro**, à 1 441 mètres d'altitude. De là, la vue sur le territoire est magnifique, avec le **Delta de l'Èbre** à l'horizon et une mosaïque de paysages qui captivent en toute saison.

Plus de 1 300 espèces végétales ont été recensées dans cet espace naturel. Certaines sont endémiques. La présence d'espèces menacées et d'autres vulnérables lui confère un rôle essentiel dans la conservation de la flore catalane. On y trouve également un important ensemble d'arbres remarquables. Il convient également de mentionner la Réserve Naturelle Partielle des Fagedes dels Ports, véritable joyau botanique du sud de la Catalogne.

Le **parc naturel d'Els Ports** est un lieu unique où la nature sauvage coexiste avec les traditions et la culture locales, et où chaque visite devient une expérience authentique de connexion avec le territoire.



Le littoral

Avec ses 142 km de côtes, les **Terres de l'Ebre** offrent un littoral d'une grande diversité : des falaises impressionnantes, des criques cachées parmi les pins qui touchent presque l'eau et de longues plages facilement accessibles, où les eaux sont peu profondes et étonnamment transparentes.



Le **GR 92**, sentier de grande randonnée longeant la côte, permet de découvrir un environnement naturel exceptionnel, avec plusieurs accès directs à la **mer Méditerranée**. Le littoral est parsemé de villages de pêcheurs traditionnels : **L'Ametlla de Mar, L'Ampolla, La Ràpita et Les Cases d'Alcanar**. Dans ces villages, la vie s'organise autour de la mer : la pêche y est une activité essentielle et une source de produits gastronomiques authentiques, transformés en mets délicieux dans les cuisines locales.

La pêche est une activité essentielle, une source de trésors gastronomiques authentiques dans les villes maritimes des Terres de l'Ebre.

L'Èbre

L'Èbre, qui prend sa source à **Fontibre** (Cantabrie), est le fleuve le plus puissant de la péninsule Ibérique et celui qui donne son nom aux régions du sud de la Catalogne, où il coule sur ses derniers kilomètres. Il pénètre en Catalogne par **Mequinensa** et poursuit son cours vers l'est. Jusqu'à Ascó, il s'écoule lentement, en larges méandres, sur une plaine formée de sédiments horizontaux qui renferment les anciens gisements de lignite de **Mequinensa** et d'**Almatret**.

Le fleuve rencontre une importante barrière géologique de calcaire qu'il franchit, formant ainsi le célèbre **Pas de l'Ase**. Une fois ce passage franchi, l'Èbre s'élargit à nouveau pour former une zone plus ouverte, agricole et constituée de sédiments horizontaux, correspondant à la dépression de **Móra d'Èbre**.

Activités en famille au Delta.



Miravet.

À **Miravet**, le fleuve surprend à nouveau : il quitte la plaine et s'engouffre entre les montagnes, dans un paysage accidenté qui s'étend jusqu'à **Benifallet**. Ce nouveau passage encaissé est appelé le **col de Barrufemes** ou **gorge de Benifallet**. Ensuite, le fleuve s'élargit encore jusqu'à **Xerta**. De là, sans obstacle majeur, l'Èbre traverse les principales villes du delta, **Tortosa** et **Ampostà**, et poursuit son cours.

Le **delta de l'Èbre**, dont la forme a évolué au fil des siècles au gré des modifications du lit du fleuve, constitue la dernière étape de son parcours avant d'atteindre la mer.

Massifs de Cardó et Boix



Thermes de Cardó.

Les **massifs de Cardó et d'El Boix**, situés dans les régions de Baix Ebre et de Ribera d'Ebre, constituent un espace naturel d'une grande valeur paysagère et écologique qui s'étend sur plus de 16 140 hectares sur la rive gauche du **fleuve Èbre**.

Le paysage est dominé par des forêts de chênes verts, des bois mixtes dans les zones ombragées et d'une végétation rocailleuse adaptée aux falaises et aux affleurements rocheux, ce qui lui confère un caractère sauvage et authentique.

Les principales activités de cette zone sont la sylviculture et l'agriculture. Un élément patrimonial unique, l'ancien centre **thermal de Cardó**, construit sur le site d'un monastère carmélite confisqué en 1835, est remarquable. Le site a été aménagé en établissement thermal, grâce aux propriétés médicinales reconnues des eaux de la région.

La station thermale a fonctionné jusqu'à la fin des années 1960. Malgré la fermeture de l'établissement, la mise en bouteille des eaux s'est poursuivie pendant quelques années encore.

L'ancien centre thermal de Cardó a été construit sur le site d'un monastère carmélite confisqué en 1835.

Réserve Naturelle de Sebes et Méandre de Flix



Le méandre de Flix.

Le Méandre
de Flix :
une grande
valeur
écologique



La **réserve naturelle de Sebes** et du **Méandre de Flix** s'étend sur environ 250 hectares d'une grande valeur écologique, composée de forêts riveraines, d'îles fluviales, de marais et de zones d'eau libre. Cette mosaïque d'habitats abrite environ 200 espèces animales, parmi lesquelles la cigogne blanche, le martin pêcheur, le héron pourpré et le héron cendré.

Cet espace dispose de diverses installations et équipements permettant aux visiteurs d'approfondir leurs connaissances sur les valeurs naturelles et environnementales de la réserve. De plus, des activités liées à l'agriculture durable, à la conservation des écosystèmes et à l'éducation à l'environnement y sont menées, dans le but de préserver ce milieu exceptionnel et d'y impliquer la société.

La réserve naturelle de Sebes et le Méandre de Flix abritent environ 200 espèces animales. Parmi les plus remarquables figurent la cigogne, le martin pêcheur et le héron cendré.

Massifs de Pàndols-Cavalls

Les **massifs de Pàndols-Cavalls** couvrent une superficie de 9 647,53 hectares et constituent le prolongement naturel d'Els Ports vers le nord-est. Il s'agit d'une unité géologique d'une envergure et d'une complexité remarquables, caractérisée par des singularités géologiques, des courants d'eau et des gorges étroites.

Ces deux chaînes de montagnes forment un ensemble naturel d'une richesse incomparable et d'une grande étendue.

Le détroit de la rivière Canaletes est remarquable



Entre les rivières Canaletes et Sec.

L'intérieur : l'âme de la nature et du paysage

Aligars - Serra Fulletera

Ce massif relie les deux rives de la **vallée de l'Èbre** et se connecte à **Els Ports** et aux montagnes environnantes, à l'ouest, et aux monts **Cardó**, à l'est. D'une superficie de plus de 3 400 hectares, il traverse les communes de **Benifallet, Paüls, Miravet, Rasquera, Pinell de Brai** et **Prat de Comte**.

Cap de Santes Creus

Située au sud d'**Ametlla de Mar**, cette portion de côte rocheuse est l'une des plus spectaculaires de Catalogne. S'étendant sur plus de 4 600 hectares, elle occupe une partie des communes d'**Ametlla, de Mont-roig del Camp i Vandellòs** et d'**Hospitalet de l'Infant**.

Muntanyes de Tivissa-Vandellòs

Ce territoire est divisé en deux parties : les montagnes de **Tivissa**, à l'intérieur des terres, et celles de **Vandellòs**, plus proches de la mer. On y trouve une faune typiquement méditerranéenne.

Pas de l'Ase

Situé au sud-ouest du **massif du Montsant**, ce petit joyau paysager se compose de falaises, de maquis et de cultures. Il est le

refuge de l'aigle de Bonelli et fait partie des impressionnantes **gorges de l'Èbre**.

Riba-roja

Aux alentours de **Riba-roja d'Ebre** se trouve l'une des pinèdes les plus spectaculaires du sud de la dépression centrale catalane. Le paysage, peu modifié par l'activité humaine, se distingue par sa grande richesse végétale.

Ribera de l'Algars

Cette rivière préservée, refuge de loutres et de poissons ibériques, se situe au cœur de la **Terra Alta (Batea, Horta de Sant Joan, Caseres et Arnes)**. Un espace naturel, entouré de cultures sèches, qui invite à la flânerie en toute quiétude.

Secans (terres arides) d'El Montsià

Situées entre la **plaine de la Galera** et le pied du **massif de Godall**, ces terres forment un paysage typiquement méditerranéen, mêlant oliveraies traditionnelles, végétation naturelle et une faune d'un grand intérêt. Elles y accueillent l'épervier d'Europe.

Massif de Godall

Le **massif de Godall**, dans la région du



Montsià, est un espace naturel qui assure la liaison écologique entre la **plaine du Montsià** et les zones montagneuses d'**Els Ports**. Il abrite une riche avifaune, notamment l'épervier cendré qui y niche et l'aigle de Bonelli, espèce protégée, qui y chasse.

Massif du Montsià

Le **massif du Montsià**, sur la zone côtière, offre, en raison de sa situation et de sa morphologie, un point de vue naturel exceptionnel sur le littoral et l'intérieur des terres, avec des panoramas spectaculaires. Il présente également un intérêt faunique remarquable, car il abrite des biotopes uniques, pratiquement inexistantes dans les environs.



Écotourisme et tourisme actif

[L'Èbre à deux roues](#)

[Observation des oiseaux](#)

[Randonnée](#)

[Activités nautiques](#)

[Canyoning](#)

[Escalade](#)

[Équitation](#)

Les Terres de l'Ebre sont un paradis pour les amoureux de l'écotourisme et des activités de plein air. Sur le littoral comme à l'intérieur des terres, une multitude d'activités sportives et de nature s'offrent à vous : **voie verte, VTT, gravel, observation des oiseaux, randonnée, activités nautiques, plongée, canyoning, escalade, équitation...** Une large gamme d'activités, riches en émotions, pour découvrir l'immensité du territoire au cœur même de la nature.

L'Èbre à deux roues

Pédaler à travers les Terres de l'Èbre | Vélo

Le vélo est l'un des meilleurs moyens de découvrir les **Terres de l'Èbre**. Son vaste réseau de chemins et de routes relie la plaine côtière aux lacets qui grimpent jusqu'aux sommets les plus exigeants. Un cadre idyllique pour les cyclistes, avec des itinéraires adaptés à tous les goûts et à tous les niveaux.

Sur la côte comme à l'intérieur des terres, les options pour découvrir les **Terres de l'Èbre** à vélo est très attrayante et adaptée à tous les cyclistes. Des parcours plats aux traversées du **Delta** en sections d'une dizaine de kilomètres, en passant par des itinéraires plus techniques, il y en a pour tous les goûts.

Le **Conseil provincial du tourisme de Tarragone**, en partenariat avec le projet de numérisation de la Voie Verte, ont développé une plateforme qui centralise toutes les informations sur les itinéraires cyclables des **Terres de l'Èbre**.

L'outil comprend également un planificateur d'itinéraire afin que l'utilisateur garde le cap !



La Voie Verte.

L'Èbre à vélo

Voie Verte de la vallée de Zafán

La **Voie Verte** de la **vallée de Zafán**, qui suit en grande partie l'ancien tracé du ferry reliant **Arnes** à **Tortosa**, est aujourd'hui un itinéraire aménagé et accessible. Elle traverse des tunnels, des ponts et des gares reconverties en hébergements ou restaurants, au cœur de paysages spectaculaires et de sites d'un grand intérêt photographique. C'est une manière sûre et conviviale de pratiquer une activité sportive tout en découvrant la nature et l'histoire du territoire.

Par ailleurs, grâce à un projet lancé par l'**Office du tourisme du Conseil provincial de Tarragone**, la **Voie Verte** a été prolongée d'un peu plus de vingt-sept kilomètres et atteint désormais le **Delta**, en passant par **Roquetes**, **Tortosa** et **Amposta**, jusqu'à **La Ràpita**.

Fiche technique

Itinéraire : Plus de 100 kilomètres dans les Terres de l'Ebre.

Situation : entre Arnes et La Ràpita.

Communes : Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Compte, Pinell de Brai, Benifallet, Xerta, Aldover, EMD Jesús, Tortosa, Roquetes, Amposta et La Ràpita.

Dénivelé : fort.

Difficulté : faible.

Utilisateurs : à vélo et à pied.

Accessibilité : Sections accessibles aux personnes à mobilité réduite.



La Voie Verte atteint désormais le Delta de l'Èbre



Points de vue au bout de la Voie.

L'Èbre à vélo

Cyclotourisme en famille

Pour une balade plus tranquille, les itinéraires cyclables offrent une façon différente de découvrir les environs en toute sérénité. Parfaits pour les familles ou les groupes d'amis, ils empruntent les chemins de campagne et les petites routes du Parc Naturel du **Delta de l'Èbre**, bordant rizières, lagunes, plages isolées et espaces naturels foisonnants de vie. Parmi eux, citons le Sentier Naturel de l'Èbre, le GR 99, le Chemin de Sant Jaume, l'itinéraire d'Aldea à la Bassa de les Olles, ou encore celui d'mposta à Encanyissada, sans oublier les itinéraires traversant le **Parc Naturel du Delta** ou le projet EuroVelo, ainsi que la Voie Verte Tortosa-Aldea qui longe, en partie, l'ancienne ligne de chemin de fer de Cava et constitue un itinéraire attrayant à travers le Parc Naturel du Delta.



Cyclisme sportif : sur route, VTT et gravel

Pour les cyclistes les plus exigeants, les massifs montagneux des **Terres de l'Èbre** constituent un défi passionnant. De nombreux itinéraires sont proposés, comme par exemple le circuit du Grand Tour Terres de l'Èbre, qui compte plus de deux cents kilomètres de route et un dénivelé positif cumulé de 4 180 mètres, est un itinéraire incontournable. Les **Terres de l'Èbre** offrent également d'autres possibilités, comme la Travessia per la Terra Alta, (Travessia per la Terra Alta), qui relie la **Sénia** à **Tortosa** en traversant le **Parc Naturel d'Els Ports**. On y trouve aussi des routes et des chemins offrant de magnifiques paysages et des conditions idéales pour le cyclisme sur route.

La pratique du gravel est également l'une des activités exceptionnelles à découvrir dans les **Terres de l'Èbre**, qui proposent plusieurs itinéraires avec différentes distances et altitudes pour profiter d'environnements naturels uniques au milieu de deux parcs naturels : le **Delta de l'Èbre** et d'**Es Ports**.

Pour les amoureux de la montagne, parcourir les chemins et sentiers des **Terres** en VTT constitue également une activité unique pour découvrir la région.



Les ferries du Delta.

Parcourir les Terres de l'Èbre à vélo est un régal pour les sens.

Observation des oiseaux

La grande richesse des paysages naturels des **Terres de l'Ebre** — falaises, steppes, zones agricoles, zones côtières et zones humides — crée une mosaïque d'habitats qui attire une grande diversité d'oiseaux.

Cet environnement privilégié en fait une destination idéale pour l'observation des oiseaux.

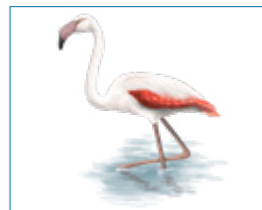
Le **Delta de l'Ebre** est considéré comme l'un des plus beaux espaces naturels du sud de l'Europe, et un site ornithologique de référence en Méditerranée occidentale. Dans les **Terres de l'Ebre**, des itinéraires spécifiques permettent d'observer les oiseaux aussi bien le long du fleuve que dans des zones montagneuses protégées, offrant ainsi des expériences uniques en pleine nature aux amateurs comme aux experts.

Delta de l'Ebre

Goéland corse



Flamant rose



Sterne naine



Ports

Aigle de Bonelli



Tichodrome échelette



Vautour percnoptère



Aigle à tête blanche

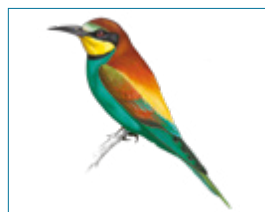


Vautour commun



Sebes, Cardó - el Boix, terres arides du Montsià

Guêpier à moustaches



Geai bleu



Busard cendré



Consultez les itinéraires d'observation des oiseaux.

Randonnée

Les **Terres de l'Èbre** sont une destination idéale pour les amateurs de randonnée, avec des itinéraires adaptés à tous les âges et à tous les niveaux. De la **Ruta dels Estels del Sud (le circuit des étoiles du Sud)**, qui traverse le Parc Naturel d'Els Ports au sein d'une aire protégée de plus de 35 000 hectares, aux sentiers plats du **Delta de l'Èbre** ou encore aux chemins reliant les villages de l'intérieur à la côte, chaque itinéraire invite à la découverte de la nature, d'un pas assuré et avec l'esprit ouvert.

Le **Chemin de ronde (GR-92)**, entre **L'Ametlla de Mar** et **Alcanar**, est surprenant en raison de ses falaises, de ses criques préservées et de ses anciens abris de pirates, tandis que le **Chemin naturel de l'Èbre (GR-99)** accompagne l'Èbre jusqu'à son embouchure.

Le GR 92 est surprenant par ses falaises, ses criques vierges et ses anciens repaires de pirates, tandis que le GR-99 accompagne l'Èbre jusqu'à son embouchure.

Les Terres de l'Èbre sont un paradis pour les amateurs de randonnée



Activités nautiques



Kayak et canoë

L'**Èbre**, point central du territoire, est navigable tout au long de son parcours à travers les **Terres de l'Èbre**. Le parcourir en canoë ou en kayak est une manière active et immersive de se connecter à la nature, tandis que les bateaux touristiques offrent une expérience plus paisible. Naviguer sur l'**Èbre**, à moteur ou à la rame, permet de découvrir des forêts riveraines luxuriantes, d'écouter le chant des oiseaux et d'admirer le paysage. Une expérience unique pour appréhender la force vive de l'**Èbre**.

Plongée

Les fonds marins de **Terres de l'Èbre** recèlent une grande richesse biologique et l'une des plus importantes colonies de posidonies de la côte méditerranéenne : un véritable spectacle vivant pour les passionnés de plongée sous-marine et de snorkeling.

Voile

Les deux baies du **Delta de l'Èbre**, protégées et calmes, sont idéales pour naviguer en toute sécurité et, en même temps, profiter de la force du vent dans un environnement naturel incomparable.

Kitesurf, paddle et vélos nautiques

Dans les **Terres de l'Èbre**, la mer est source d'aventure, de plaisir et de découvertes. Du kitesurf ou de la planche à voile, qui permettent de défier le vent, aux activités comme le paddle, le vélo nautique, le kayak ou la voile, les possibilités de profiter de l'eau sont aussi variées qu'infinies.

Stations nautiques

Les stations nautiques, comme **La Ràpita-Terres de l'Èbre** ou le **Nàutic Parc Costa Daurada** et **Terres de l'Èbre**, proposent une large gamme d'expériences uniques, ludiques et durables pour découvrir ce paradis depuis la mer.

Activités en montagne



Canyoning

Les gorges et ravins des **Terres de l'Ebre** recèlent un monde sauvage et méconnu, souvent inaccessible. Cette activité d'aventure permet de découvrir des espaces d'une grande beauté, notamment à **Els Ports**, l'un des sites les plus impressionnants du territoire. Des lieux comme la **rivière Canaletes**, le **ravin de Vall Figuera** ou le **Racó de la Gralla** offrent des itinéraires parfaits pour la pratique du canyoning.

Escalade

Pour les passionnés d'escalade et de sensations fortes, les **Terres de l'Ebre** offrent des parois presque vierges et des environnements d'une grande beauté. Le **massif d'Els Ports** et les **massifs de Montsià, Llaberia, Pàndols** et **Cavalls**, notamment dans le secteur prisé de **Pinell de Brai**, recèlent des voies d'escalade ouvertes ces dernières années, idéales pour les grimpeurs aventureux désireux de découvrir la roche à l'état pur. Un véritable paradis vertical pour tous les niveaux, avec une offre variée de voies, des classiques aux disciplines les plus exigeantes.

Équitation

Parcourir les **Terres de l'Ebre** à cheval est une façon privilégiée de se reconnecter à la nature. Traverser des chemins ruraux, des montagnes et des prairies à un rythme calme permet de découvrir des paysages spectaculaires, tels que ceux du massif d'**Els Ports** ou du **Montsià**, sous un angle différent, paisible et intime. Une expérience qui nous relie à la terre et nous fait nous sentir en harmonie avec l'environnement.





Culture et patrimoine

Préhistoire

Moyen Âge

Renaissance

Époque contemporaine

Musées et centres culturels

Les **Terres de l'Ebre** sont habitées depuis la préhistoire et conservent sur l'ensemble du territoire un patrimoine exceptionnel, dont certains sites sont inscrits au **patrimoine mondial** de l'UNESCO ou protégés par des labels garantissant leur conservation. Ce patrimoine permet aux visiteurs de découvrir l'activité humaine sur les **Terres de l'Ebre**.

Préhistoire



Peintures rupestres

Uldecona, El Perelló et Freginals sont les trois communes qui abritent des peintures rupestres d'une grande valeur, toutes inscrites au **patrimoine mondial de l'UNESCO** depuis 1998. À **Uldecona** se trouve également le **Centre d'interprétation de l'art rupestre Els Abrics de l'Ermita**, situé dans le massif de **Godall**. Sa singularité réside dans la diversité des représentations qu'il recèle : on y observe plus d'une centaine d'archers, d'espèces animales et d'éléments liés à la chasse. Cet ensemble de peintures témoigne de plus de huit mille ans d'histoire : un héritage exceptionnel.



Grottes Meravelles

Les **grottes Meravelles** sont habitées depuis le Néolithique. Situées près de **Benifallet**, elles témoignent de la capacité de la nature à créer un véritable trésor géologique, avec des stalactites et des stalagmites qui ornent ces cavernes ouvertes au public.



Ibères

L'empreinte des Ibères s'étend jusqu'aux abords de l'**Èbre**, notamment dans les villages de **La Moleta del Remei** et de **Mas d'en Serra**, à **Sant Jaume**. À **Alcanar**, la **Casa O'Connor** abrite le **Centre d'interprétation de la culture ibérique**, une porte ouverte sur la découverte du patrimoine et de tous les aspects de la culture ibérique des **Terres de l'Ebre**.

Moyen Âge



Héritage andalou

Tortosa recèle un riche patrimoine andalou, en raison du rôle joué par la ville au X^e siècle. De cette époque, le **Castell de la Suda**, construit sous le califat d'Abderraman III sur les vestiges d'une ancienne acropole romaine, mérite une attention particulière. L'ouvrage d'art réalisé est également remarquable : un puits permettait de puiser l'eau de l'**Èbre** et d'alimenter la forteresse. Aux portes du château se trouve la seule nécropole islamique encore conservée dans le pays.



Cathédrale de Tortosa

Ramon Berenger IV fut à l'origine de la conquête de **Tortosa**. C'est en 1148 que la **Suda de Tortosa** devint une prison. Elle passa successivement entre les mains de la famille Montcada, des Templiers, et fut l'une des résidences favorites du roi Jacques I^{er}, qui la transforma en palais royal. Les fenêtres gothiques, la nef de la poudrière et la place d'armes témoignent de cette période, au début de la construction de la cathédrale gothique de **Tortosa**, érigée sur l'emplacement de l'ancien forum romain et de la mosquée musulmane. La cathédrale, avec sa façade baroque, est un autre des joyaux préservés par la capitale des **Terres**, avec le retable principal de Santa Maria, la chapelle de La Cinta ou la porte de l'Oliveraie.



Château de Miravet

El **Castell de Miravet** se dresse majestueusement au-dessus d'un **méandre de l'Èbre**, dominant le paysage et captivant le regard. Construit par les musulmans au IX^e siècle, il fut l'un des derniers bastions islamiques de Catalogne jusqu'à sa conquête en 1153 par Ramon Bérenger IV et sa cession à l'Ordre du Temple. La forteresse invite à un voyage dans le temps, permettant d'imaginer la vie entre ses murs au cœur du Moyen Âge. Ce même sentiment de remonter le temps est présent lors de la visite du **couvent de Sant Salvador**, à **Horta de Sant Joan**, un autre lieu empreint d'histoire et de spiritualité.

Renaissance

L'importance politique, démographique et économique de **Tortosa** au XVI^e siècle se reflète dans son architecture. Les **Collèges Royaux** constituent le plus important ensemble Renaissance de Catalogne. Ils se composent de trois bâtiments, dont le plus important est le **Collège Saint Jaume et Saint Maties**, où étaient éduqués les jeunes musulmans convertis. L'édifice s'organise autour d'une cour centrale, fortement influencée par l'art italien. Du **Collège Saint Jordi et Saint Domènec**, seuls les portails de deux corps de bâtiment subsistent, le reste ayant été entièrement détruit lors des bombardements franquistes pendant la guerre civile. L'**église Saint Domènec**, à la nef unique et de style gothique, complète l'ensemble des **Collèges Royaux**.

Les constructions de la Renaissance témoignent du poids politique, démographique et économique majeur de Tortosa au XVI^e siècle.



Tortosa célèbre chaque année le Festival de la Renaissance

Les Collèges royaux constituent l'ensemble Renaissance le plus important du pays.

Époque contemporaine

Modernisme : cathédrales du vin et anciens abattoirs

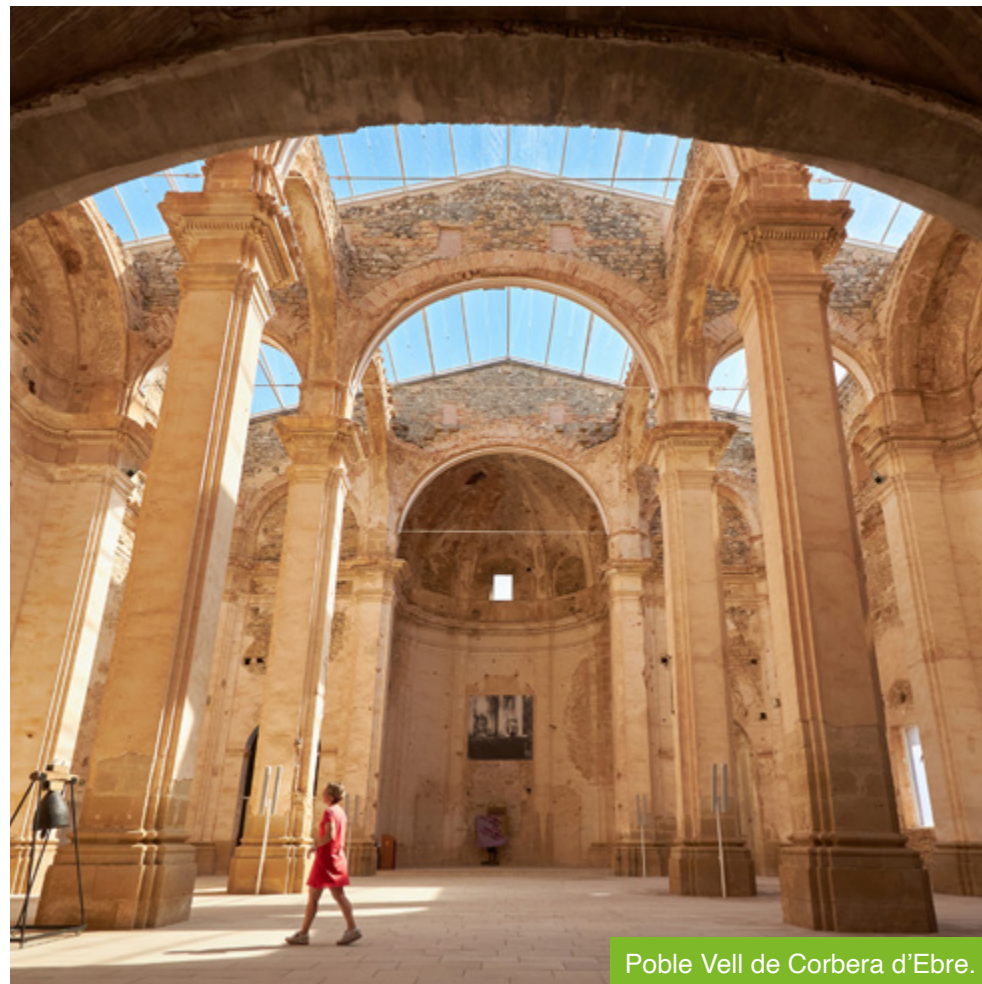
Les coopératives de **Pinell de Brai** et de **Gandesa**, surnommées les **Cathédrales du Vin**, offrent un exemple remarquable de la manière dont l'architecture peut servir le terroir et la culture viticole. Œuvres de l'architecte César Martinell, disciple de Gaudí, elles furent construites au début du XXe siècle et allient avec élégance modernisme et fonctionnalité pour la production de vin.

Un autre exemple remarquable de modernisme dans la région est l'**ancien abattoir de Tortosa**, œuvre de l'architecte Pau Monguió, avec un plan rectangulaire, où la brique apparente a été utilisée, en plus de la céramique et des carreaux émaillés, ces deux derniers éléments étant inspirés de l'architecture mudéjare.

La guerre civile espagnole

Les **Terres de l'Ebre** furent le théâtre d'un des épisodes les plus marquants de l'histoire contemporaine : la bataille de l'Èbre, dernière grande offensive de la guerre civile espagnole. Aujourd'hui encore, ce chapitre résonne parmi les pierres du **Poble Vell de Corbera d'Ebre**, conservées comme symbole et témoin du passé. Ces dernières années, le territoire a relancé un tourisme lié à la mémoire historique, avec des sites qui invitent à comprendre, à se souvenir et à réfléchir. Le **Consortium des Espaces Mémoires de la Bataille de l'Èbre** (COMEBE) propose des itinéraires et des centres d'interprétation permettant de découvrir les lieux du conflit et d'appréhender la vie dans les tranchées.

À **Tortosa**, il existe 20 abris anti-aériens, dont le numéro 4 est ouvert au public, dans la rue Ernest Hemingway, en hommage au journaliste qui a traversé l'Èbre pendant la guerre civile.



Poble Vell de Corbera d'Ebre.

Musées et centres culturels

Les **Terres de l'Ebre** comptent plus de quarante musées et centres de diffusion culturelle qui permettent de découvrir la richesse historique, artistique et naturelle du territoire. Parmi ces centres culturels, le **Musée des Terres de l'Ebre**, à **Amposta**, abrite des collections permanentes d'archéologie, d'histoire et d'environnement offrant un panorama complet de la culture de l'Èbre. On peut également mentionner le **Musée de Tortosa**, installé dans un ancien abattoir moderniste. S'y ajoutent d'autres espaces muséaux consacrés à des thématiques plus spécifiques telles que la guerre civile, la navigation fluviale, l'artisanat traditionnel ou la gastronomie.

En matière de patrimoine naturel, les centres d'interprétation liés aux aires protégées sont remarquables : elles permettent de comprendre le caractère unique d'écosystèmes tels que ceux du **Delta de l'Èbre** ou du **Massif d'Els Ports**.

Pour les amateurs d'art, le **Centre Picasso**, situé à **Horta de Sant Joan**, est une visite incontournable. Le peintre y a effectué deux séjours majeurs (en 1899 et 1909), et le musée expose des reproductions en fac-similé des œuvres créées durant ces périodes, offrant ainsi un accès privilégié à la naissance du cubisme.

Les Terres de l'Ebre abritent plus de 40 musées et centres culturels qui mettent en valeur la richesse unique du territoire.



Musée de la Pauma (palmier nain).



Festivals, fêtes et traditions

[Festivals des Terres de l'Ebre](#)

[Fête de la Renaissance](#)

[Passions dans les Terres de l'Ebre](#)

[Fêtes traditionnelles du riz](#)

[Autres fêtes traditionnelles](#)

Les **Terres de l'Ebre** vivent intensément la culture à travers un large calendrier de festivals et de fêtes traditionnelles. Par exemple, les **Fêtes de la Renaissance** à Tortosa, ou les passions d'Ulldecona, Vilalba dels Arcs ou Cava, qui perpétuent le patrimoine populaire. Il y a aussi les **fêtes du riz** de l'Aldea, de l'Ampolla, d'Amposta, de Deltebre ou de la Ràpita, et bien d'autres célébrations qui relient tradition, identité et territoire.

Festivals des Terres de l'Ebre

Tout au long de l'année, les **Terres de l'Ebre** accueillent une riche programmation de festivals qui investissent les lieux les plus emblématiques et singuliers du paysage, avec de la musique, des arts de la scène, du cinéma, de la littérature et bien d'autres activités. Ces événements, locaux et internationaux, mêlent patrimoine et culture contemporaine et offrent une expérience unique du territoire à travers l'art.

La marque **Festivals Terres de l'Ebre** donne voix à cette richesse créative et met en lumière la diversité et la nature multidisciplinaire des événements culturels d'un territoire qui vit et célèbre son identité avec un esprit ouvert.

La marque Festivals Terres de l'Ebre met en valeur la vie culturelle multidisciplinaire des festivals de la région.



Fête de la Renaissance

Tous les ans, la deuxième quinzaine de juillet, **Tortosa** remonte le temps et se transforme en une reconstitution vivante de la splendide cité qu'elle était au XVI^e siècle.

Plus de 3 000 personnes en costumes d'époque, 60 spectacles par jour et plus de 500 acteurs font revivre les rues, les places et les tavernes lors d'une célébration historique uniques. Le **Festival de la Renaissance** est bien plus qu'une simple reconstitution : c'est une expérience immersive avec des représentations théâtrales, des concerts, des spectacles de rue, des parcours nocturnes et une gastronomie traditionnelle. Déclaré **Fête d'Intérêt Touristique National**, **Fête Locale d'Intérêt Touristique de Catalogne** et distingué par la **Plaque d'Honneur du Tourisme**, cet événement incontournable vous invite à vivre l'histoire avec tous vos sens.



La fête
a lieu la
deuxième
quinzaine
de juillet

Tortosa se transforme pendant la fête.

Plus de 3 000 personnes en costumes d'époque, 60 spectacles par jour et plus de 500 acteurs donnent vie à la Fête de la Renaissance.

Passions dans les Terres de l'Ebre

Visiter les **Terres de l'Ebre** à Pâques est une expérience doublement enrichissante. Outre les paysages spectaculaires, la gastronomie et les activités de loisirs, on y trouve également des célébrations pascales, empreintes d'émotion et profondément ancrées dans la tradition populaire.

Parmi tous les événements, **La Passió d'Uldecona** se distingue comme une représentation reconnue dans toute la Catalogne et en Espagne pour sa qualité artistique et la forte implication de la population. Inspirée des Évangiles, cette représentation bénéficie de la participation de centaines d'habitants et constitue un véritable exemple de patrimoine culturel vivant.

Les passions de **Vilalba dels Arcs** et de **La Cava (Deltebre)** jouent également un rôle important, apportant une grande richesse et diversité de formes d'expression à la Semaine sainte.

La Passion d'Uldecona, déclarée Trésor du patrimoine immatériel de Catalogne, est jouée depuis plus de 500 ans.



La passion
de Vilalba
traverse les
rues et les
places

Vilalba dels Arcs.

Fêtes traditionnelles du riz

Les **Terres de l'Ebre** perpétuent leur folklore à travers des fêtes traditionnelles qui célèbrent les origines et l'identité du territoire. Parmi les plus emblématiques figurent les fêtes des semailles et des récoltes du riz, qui se déroulent dans des villages comme **l'Aldea, l'Ampolla, Amposta, Deltebre** ou **la Ràpita**. Ces célébrations recréent fidèlement le travail manuel des anciens paysans du **Delta**, avant que les machines ne transforment l'agriculture. Costumes traditionnels, danses, musique et participation des habitants font de ces journées une expérience immersive et riche en émotions.

Le riz n'est pas qu'une simple culture : c'est un symbole culturel et gastronomique. Et quoi de mieux que de le déguster sur place, sous forme de paella aux fruits de mer, de riz noir ou de riz au cabillaud, des plats qui enchantent les papilles et racontent l'histoire du **Delta** à chaque bouchée ?

Les fêtes des semailles et des récoltes sont complétées par les Journées gastronomiques du riz.



Les festivités
remémorent
le travail
manuel des
agriculteurs

Les fêtes traditionnelles.

Autres festivals traditionnels

Les **Terres de l'Ebre** vibrent toute l'année au rythme de fêtes populaires qui mettent en lumière les racines et le dynamisme de sa culture. Dans chaque village, la tradition prend des formes différentes, mais toujours avec une forte implication de la communauté.

À **Prat de Comte**, par exemple, la **fête de l'Aiguardent** (eau-de-vie) et la **course d'el Cresol** célèbrent l'esprit festif le plus authentique. À **Miravet** et **Paüls**, les **fêtes de la cerise** emplissent les villages de saveurs et de couleurs, tandis que le **carnaval de Godall** offre une explosion de joie et de créativité.

Les **fêtes de Sant Antoni del Perelló** et d'**Ascó**, cette dernière déclarée **Fête d'Intérêt National**, allient spiritualité, tradition et culture populaire avec une forte participation locale.

La **fête de Sant Galderic**, saint patron du monde agricole, traverse chaque année une commune différente de la **Ribera d'Ebre** ou de la **Terra Alta**, perpétuant ainsi la mémoire paysanne et le lien avec la terre.

Dans chaque village des Terres de l'Ebre, les traditions et les fêtes prennent des formes variées qui les rendent uniques et originales.



Les fêtes
de la cerise
de Miravet
et de Paüls
sont... déli-
cieuses

Fête de la cerise.



Gastronomie et tourisme œnologique

Produits avec AO

Produits bénéficiant d'une AOP

Produit avec IGP

Trésors de la mer et de la terre de l'Èbre

La richesse culturelle et historique des **Terres de l'Ebre** se reflète dans une gastronomie profondément méditerranéenne. Le riz en est le produit emblématique, accompagné de poissons et fruits de mer frais, de légumes, de fruits et de produits locaux tels que le vin, l'huile d'olive vierge extra, les pâtisseries et le miel. Nombre de ces produits bénéficient de labels de qualité qui garantissent l'authenticité et l'excellence de la **cuisine de l'Èbre**.

Produits avec AO

Vins d'appellation Terra Alta : caractère, qualité et reconnaissance

Les vins bénéficiant de l'**appellation d'origine Terra Alta** sont le fruit d'un terroir unique et d'un processus de qualification rigoureux qui garantit leur qualité. La région est particulièrement réputée pour ses vins blancs, élaborés principalement à partir de Grenache blanc, qui offrent une grande fraîcheur et un bel équilibre dans les versions jeunes, et une complexité et une élégance remarquables après un élevage en fûts de chêne. Les vins rouges, d'un caractère moderne, se distinguent par leur intensité, leur structure et l'expression variétale de leur cépage, avec une nette prédominance du raisin. Aujourd'hui, les vins de la **Terra Alta** bénéficient d'un prestige croissant et d'une reconnaissance bien méritée sur les marchés internationaux.

Le paysage viticole de l'**AOC Terra Alta** est dominé par des cépages locaux tels que le Grenache Blanc (qui représente 30 % de la production mondiale), le Grenache Noir, le Grenache Peluda, le Macabeo et le Samsó (qui représentent 75 % des vignobles plantés). Depuis 2020, le **Conseil Régulateur de l'AOC Terra Alta** a également autorisé le Morenillo, un cépage local de la seule AOC des **Terres de l'Ebre**.

Les vins produits à la **Terra Alta** incarnent l'essence même d'un patrimoine viticole enraciné dans le terroir et doté d'une identité propre.

Les amateurs de vin recherchent des activités œnotouristiques



Dégustations de vins de l'AOTA.

Produits bénéficiant d'une AOP

Huile du Baix Ebre – Montsià : tradition, qualité et saveur méditerranéenne

Les huiles d'olive vierges extra bénéficiant de l'**Appellation d'Origine Protégée Baix Ebre – Montsià** sont pures, transparentes et exemptes d'impuretés. Leur couleur varie du jaune verdâtre au jaune doré selon la région et la période de récolte. D'une saveur intense et très aromatique, elles sont issues de l'une des plus anciennes et des plus vastes zones oléicoles de Catalogne.

Cette huile précieuse est produite par 11 coopératives de producteurs enregistrées auprès du **Conseil Régulateur**, qui commercialisent différentes marques sous l'**AOP**. Un produit authentique, ancré dans son terroir, qui témoigne du respect de la terre et du savoir-faire de générations d'oléiculteurs.

Les huiles d'olive extra vierge des AOP Baix Ebre-Montsià et Terra Alta sont de l'or liquide pur.

Huile de Terra Alta : essence pure d'un environnement naturel privilégié

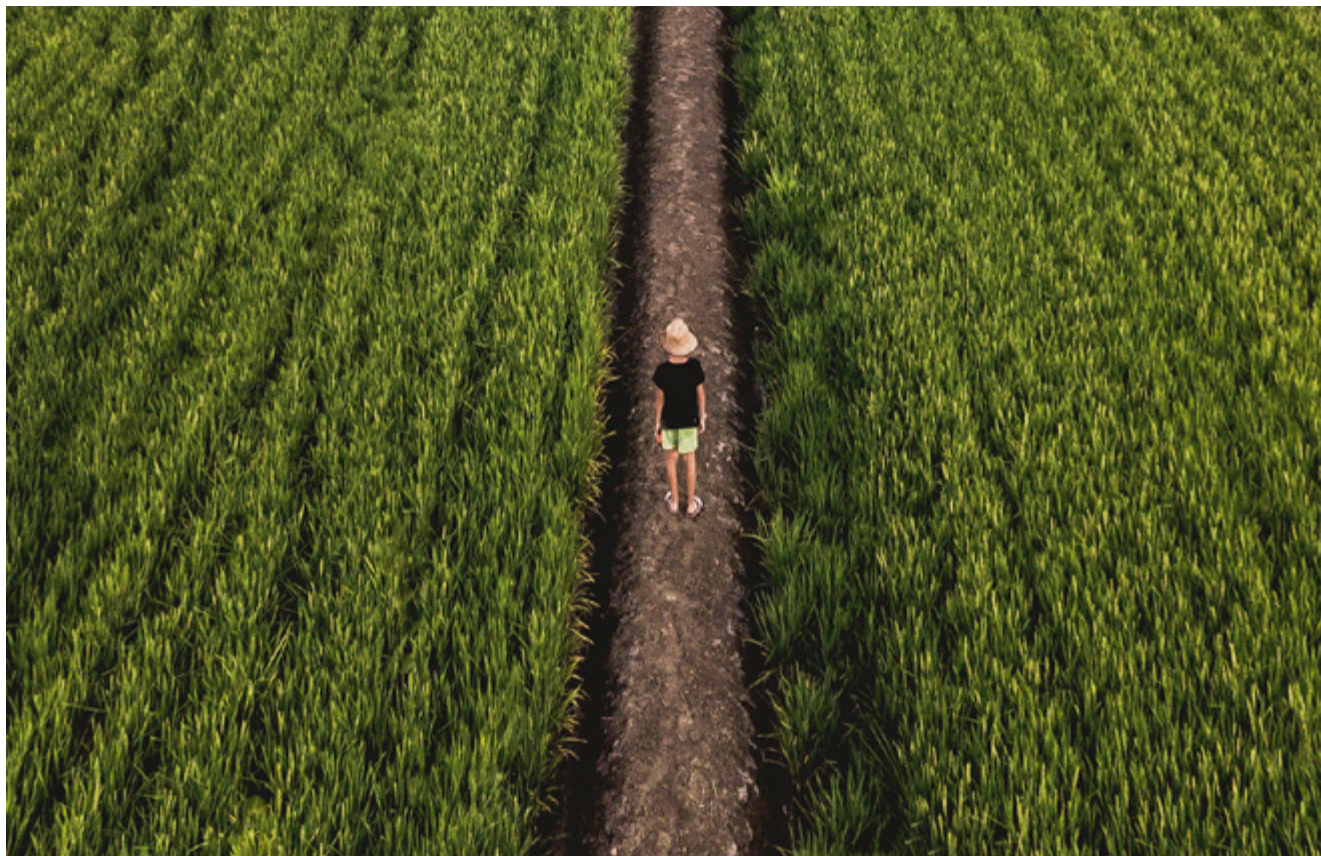
L'huile d'olive vierge extra bénéficiant de l'**Appellation d'Origine Protégée Terra Alta** se distingue par sa pureté, sa transparence et son absence de turbidité. Sa couleur dorée présente des nuances variant du jaune pâle au jaune d'or, selon la période de récolte.

Le goût est fruité en début de dégustation, puis devient légèrement sucré au fil du temps, offrant une palette de saveurs équilibrée et harmonieuse.

Cette **AOP** est née dans un environnement naturel privilégié, au sein de la **Réserve de biosphère des Terres de l'Ebre**. Du **Parc naturel régional d'Els Ports** à la **Réserve naturelle de Sebes**, la **Terra Alta** est un paradis rural où sont cultivés des produits d'une qualité exceptionnelle, dans le respect de l'environnement et en parfaite harmonie avec la tradition agricole du territoire.



Produits bénéficiant d'une AOP



Le riz du Delta de l'Èbre est très prisé pour ses qualités gastronomiques exceptionnelles.

Le riz du Delta de l'Èbre : au cœur d'une cuisine aux racines profondes

Le riz d'**Appellation d'Origine Protégée Delta de l'Èbre** est élaboré à partir de l'espèce *Oryza sativa* L, avec des variétés telles que Bahia, Tebre, Fonsa, Bomba, Montsianell, Gleva, JSendra, Guara et Olesa.

Sa culture est concentrée dans les rizières des communes d'**Amposta, Camarles, Deltebre, l'Aldea, l'Ampolla, la Ràpita** et **Sant Jaume d'Enveja**, au cœur du **Parc Naturel du Delta de l'Èbre**.

Ce riz est très prisé pour ses qualités gastronomiques : une fois cuit, son grain présente une grande homogénéité, une texture optimale et une extraordinaire capacité d'absorption des saveurs. C'est pourquoi il constitue la base incontestée de la cuisine traditionnelle du Delta, des paellas aux plats de riz en bouillon ou au miel, et un ingrédient essentiel de l'identité culinaire des **Terres de l'Èbre**.

Produits avec IGP

Clémentine des Terres de l'Ebre : douceur et saveur, gage de qualité

Outre les produits labellisés, les **Terres de l'Ebre** proposent une grande variété de produits non certifiés, mais tout aussi représentatifs du territoire et d'une qualité reconnue. Cette région concentre le plus grand nombre de producteurs bio de Catalogne, témoignant d'un engagement fort en faveur d'une alimentation saine et respectueuse de l'environnement. Nombre de ces produits sont disponibles directement dans des magasins de producteurs, des coopératives agricoles et sur les marchés locaux, où la convivialité se mêle à la qualité des produits.

La **clémentine des Terres de l'Ebre** est un fruit unique, issu du croisement entre la mandarine et l'orange amère. Elle se distingue par sa douceur naturelle et son goût intense. Cultivée selon des systèmes intégrés respectueux de l'environnement, cette variété offre une peau orange vif et brillante, à la texture souple et à l'écorce fine mais résistante.

Les fruits sont équilibrés, juteux et plus sucrés que la moyenne, avec une longue période de maturation qui garantit leur qualité et leur fraîcheur pendant plus longtemps. L'**Indication Géographique Protégée (IGP)** Clémentines des Terres de l'Ebre est un gage de confiance

et d'excellence pour les consommateurs, avec des caractéristiques sensorielles incomparables et une couleur intense qui invitent à la dégustation.

La zone de production s'étend sur les communes des départements du **Baix Ebre** et du **Montsià**, où le microclimat et le sol offrent un environnement idéal pour la culture de ces mandarines. Les variétés protégées par l'**IGP** comprennent la mandarine fine, l'Hernandina et la Clemenules, qui incarnent une tradition agricole profondément ancrée dans le territoire et promettent un avenir riche en saveurs.



Trésors de la mer et de la terre de l'Ebre

Les **Terres de l'Ebre** est un véritable garde-manger naturel où la mer et la terre s'unissent pour offrir une gastronomie riche et authentique, profondément enracinée dans le territoire.

Dans le **Delta de l'Ebre**, l'aquaculture et l'élevage durable de fruits de mer bénéficient d'une excellente réputation. On y produit des moules et des huîtres, élevées dans des eaux riches en nutriments grâce à l'alliance unique d'eau douce et d'eau salée. On y trouve également des palourdes, des coques, des couteaux et des lingues, ainsi que des espèces très prisées comme la galère, les crevettes et les anguilles. Des fruits de mer frais et savoureux qui enrichissent la gastronomie locale.

La terre n'est pas en reste. Les légumes cultivés dans les potagers locaux, comme l'artichaut – tendre, savoureux et très apprécié –, sont un ingrédient essentiel de nombreux plats traditionnels. De plus, les **Terres de l'Ebre** sont un territoire riche en production de fruits, avec des cerises d'une grande qualité et avec un goût incomparable, grâce à un climat exceptionnel et au travail patient des agriculteurs.

Trésors de la mer et de la terre de l'Èbre

Pâtisserie : des douceurs originales

La pâtisserie traditionnelle occupe une place de choix sur les tables des **Terres de l'Èbre**. Chaque village a sa spécialité, souvent liée aux fêtes, aux traditions ou aux recettes transmises de génération en génération. Accompagnées d'un vin doux ou d'une liqueur de riz, ces douceurs artisanales marquent généralement la fin des repas les plus mémorables.

Parmi les gâteaux les plus emblématiques, figurent le còc de brossat et les garrofetes del Papa Lluna – on dit qu'ils ont résolu ses problèmes d'estomac –, typiques de **Tortosa** ; les periquillos (ou orelletes ou testes) d'**Ulldecona** ; les punyetes de **Roquetes** ; ou encore les coques de sagí, les coques de panoli et les classiques pastissets et casquetes de cheveux d'ange, présents sur tout le territoire.

Ce sont de petits délices qui évoquent pour nous des souvenirs gustatifs, une identité locale et une douce fierté d'appartenance.



Les marais salants de la Trinitat.

Les Salines de la Trinitat : le blanc et le rosé du Delta

Les **Salines de la Trinitat**, situées à l'extrémité sud du **Delta de l'Èbre**, sur la **presqu'île des Alfacs**, s'étendent sur environ 1 000 hectares et constituent le seul site de production de sel en activité en Catalogne. Près de 100 000 tonnes de sel y sont extraites chaque année, dont une partie est exportée vers l'Europe du Nord. Les marais salants se trouvent au sein de la réserve naturelle partielle de **Punta de la Banya**, un écosystème d'une grande valeur écologique et d'une grande fragilité.

Parmi les variétés les plus appréciées, la fleur de sel est un sel pur et fin, récolté selon des techniques traditionnelles, avec une saveur subtile et un arôme délicat.

La fleur de sel est pure, fine et son arôme est délicat



Expériences gastronomiques

[La route des vins de l'AOC Terra Alta](#)

[Oléotourisme parmi les oliviers millénaires](#)

[Un calendrier à savourer](#)

[Des visites avec un goût de territoire](#)

[Haute cuisine et terroir](#)

Les **Terres de l'Ebre** offrent un univers d'**expériences gastronomiques** et œnologiques liées au paysage et à la tradition.

Des activités telles que la **Route des vins AO Terra Alta** ou l'**oléotourisme au milieu d'oliviers millénaires** vous invitent à découvrir le territoire par ses saveurs. Un calendrier gastronomique riche et varié complète l'expérience avec des visites alliant dégustation de produits du terroir, haute cuisine et traditions culinaires à savourer.

La route des vins de l'AOC Terra Alta

La **Terra Alta** est un territoire intérieur à l'esprit méditerranéen, marqué par des paysages qui ont inspiré Picasso et par une longue tradition viticole remontant aux Templiers du XIII^e siècle. Son climat, son altitude et ses sols calcaires ont toujours été idéaux pour la culture de la vigne, notamment pour le grenache blanc, cépage emblématique qui donne naissance à une gamme de vins d'une qualité reconnue internationalement. Les domaines viticoles de l'**AOC Terra Alta** proposent des expériences uniques de dégustation.

Plusieurs domaines viticoles de l'appellation d'origine Terra Alta proposent des expériences œnotouristiques uniques pour découvrir leurs vins.



Le grenache blanc est la variété la plus emblématique



Domaine viticole de Gandesa.

Oléotourisme au milieu des oliviers millénaires

Flânez au milieu des oliviers, dégustez de nouvelles huiles, découvrez des variétés autochtones, apprenez-en davantage sur le processus de production dans les moulins ou admirez des arbres millénaires. La culture de l'huile d'olive dans les **Terres de l'Ebre (AOP Oli de la Terra Alta et AOP Oli del Baix Ebre-Montsià)** vous offre ces expériences et bien d'autres encore.

Au cœur des **Terres de l'Ebre**, différents producteurs proposent des expériences uniques pour découvrir les secrets de l'huile d'olive vierge extra, véritable or liquide, incontournable à table. À **Uldecona**, vous trouverez la plus grande concentration d'oliviers millénaires au monde, offrant des visites exceptionnelles.

Vous pourrez également visiter les foires et les fêtes organisées autour de l'huile et déguster les repas que proposent de nombreux moulins et coopératives en pleine nature.

Le Musée Naturel des Oliviers Millénaires se trouve à Fondo de l'Arión, à Uldecona.



Terra Alta et
Baix Ebre
- Montsià
sont les
deux AOP

Oliviers millénaires.

Un calendrier à découvrir

Les **Terres de l'Ebre** offrent bien plus que de simples paysages : c'est une destination pour vivre la gastronomie avec intensité, proximité et authenticité. Tout au long de l'année, plusieurs communes célèbrent des événements et des fêtes gastronomiques mettant en valeur les produits de saison et la cuisine locale, dans un cadre authentique et où les habitants sont à l'honneur.

Janvier

- Fête de la Clotxa à Benifallet
- Itinéraire La Tapa Porca à Móra d'Ebre

Février

- Journées gastronomiques de la squille à Ampolla, La Ràpita, Alcanar et l'Ametlla de Mar
- Festival de l'artichaut de l'Aldea
- Festival du riz et de l'artichaut d'Amposta, journées gastronomiques et circuit des tapas

Mars

- Millénaire, foire de l'huile et de l'asperge de Godall

Avril

- Journée du thon rouge, journées gastronomiques du thon et itinéraire de La Tapa Rouge à l'Ametlla de Mar
- Ulldecona et les Tapas
- Firabril, Foire Mei l'huile de Perelló

Mai

- Journées gastronomiques de l'huître de l'Ampolla et Journée de l'huître
- Journée des Fideus Rossejats et Journées des Fideus Rossejats, L'Ametlla de Mar
- Journée du recapte, la Sénia
- Fête de la cerise et des plantes aromatiques, Paüls
- Fête du miel, Arnes
- Printemps AO Terra Alta, espaces divers

Juin

- Fêtes traditionnelles de plantation de riz dans les Terres de l'Ebre, plusieurs communes
- Journées gastronomiques de la moule à Deltebre
- Doux automne : Festival des moules de Deltebre

- Journées gastronomiques de la crevette d'Alcanar et de Les Cases d'Alcanar
- Fête de la cerise, Miravet
- Dolça tardor (Doux automne) : Fête du mostillo (vin doux) à Horta de Sant Joan
- Fête des vendanges, Corbera d'Ebre
- Fête du vin de Gandesa
- Fête du vin nouveau et de l'huile nouvelle

Juillet

- Journée des moules du Delta de l'Ebre, Les Cases d'Alcanar

Août

- Journée gastronomique du riz de Camarles
- Fête de l'amande à Pobla de Massaluca

Septembre

- Fêtes traditionnelles des récoltes dans le Delta de l'Ebre et journées gastronomiques du boudin noir au riz, dans plusieurs communes

Octobre

- Fête de l'eau-de-vie de Prat d'Almos
- Fête du Mondongo, Bot de Comte
- Journées gastronomiques du poisson de marché à la criée et des plats à base de riz, L'Ametlla de Mar

Novembre

- Foire de l'huile et de la Méditerranée à Santa Barbara
- Fête de la Clotxa, Ribera d'Ebre
- Journées gastronomiques de la crevette, La Ràpita
- Fête de l'huile de genévrier, Riba-roja d'Ebre

Décembre

- Festival de l'huile de La Fatarella
- Journées gastronomiques de la Clémentine d'Alcanar
- Fête de l'huile nouvelle, La Serra

Vous pouvez consulter le programme complet du festival sur le [site web de les Terres de l'Ebre](#)

Le goût du territoire

Dans les **Terres de l'Ebre**, les produits du terroir ne se dégustent pas seulement, ils se vivent. La région propose de nombreuses visites chez les producteurs, permettant de découvrir de près l'origine, la préparation et la passion qui animent chaque plat.

Par exemple, vous pouvez naviguer jusqu'aux bancs de mulets de **La Ràpita** et de **L'Ampolla** pour déguster des mollusques, des huîtres et des ormeaux sur place, là où ils sont élevés, ou vivre une expérience unique à **L'Ametlla de Mar** en nageant parmi des thons rouges géants, lors d'une excursion inoubliable.

Le riz, produit phare du **Delta**, peut également être découvert de l'intérieur, avec des visites de rizières et de moulins à **La Ràpita**, **Deltebre**, **L'Aldea**, **L'Ampolla** et **Amposta**.

À **Tortosa**, le chocolat artisanal est un véritable délice pour les gourmands, tandis que les amateurs de fromage trouveront de véritables pépites à **Rasquera**, **Flix** et **Torre de l'Espanyol**, où l'on peut visiter des fromageries qui élaborent des produits de caractère avec un grand souci du détail. Et pour couronner le tout, rien de tel que le miel de **Perelló** et d'**Arnes**, fruit d'une longue tradition apicole.

Au plus près des producteurs locaux, dans les Terres de l'Ebre.



Le riz est
le produit
phare du
Delta

La culture du riz dans le Delta.

Haute cuisine et terroir

Dans les **Terres de l'Ebre**, la cuisine d'auteur côtoie la gastronomie traditionnelle, héritée des recettes ancestrales et mettant à l'honneur les produits locaux. Cette alliance d'innovation et d'authenticité a permis à ce territoire de s'imposer sur la carte de la haute gastronomie nationale.

Actuellement, le territoire compte quatre restaurants distingués par une **étoile Michelin** :

- **Les Moles**, à **Ulldecona**, avec le chef **Jeroni Castell**.
- **Villa Retiro**, à **Xerta**, avec le chef **Fran López**.
- **L'Antic Molí**, à **Ulldecona**, avec le chef **Vicent Guimerà**.
- **El Citrus del Tancat**, à **Alcanar**, avec le chef **Aitor López**.

Les **Terres de l'Ebre** possèdent également un établissement distingué par une **étoile verte Michelin** :

- **Restaurant l'Algadir del Delta**, à **Poble Nou**, par le chef **Joan Capilla**.
- **Restaurant l'Antic Molí**, à **Ulldecona**, par le chef **Vicent Guimerà**.
- **Restaurant Les Moles**, à **Ulldecona**, par le chef **Jeroni Castell**.
- **Restaurant Bistró Amunt**, à **Ulldecona**, par le chef **Vicent Guimerà**.

Les Terres de l'Ebre compte quatre restaurants étoilés au Guide Michelin et un restaurant avec une étoile verte.



Les Terres de l'Ebre sont un temple gastronomique

La gastronomie est l'un des principaux attraits.

* Édition 2025

Haute cuisine et terroir

La singularité et l'authenticité de la cuisine des **Terres de l'Ebre** ont été particulièrement remarquables et appréciées depuis le Guide Repsol*, qui compte les restaurants suivants distingués par les Sols et Soletes Repsol.

DOS SOLES REPSOL

- ☀️☀️ Villa Retiro, Xerta
- ☀️☀️ Les Moles, Ulldecona

UN SOL REPSOL

- ☀️ L'Antic Molí, Ulldecona
- ☀️ Citrus del Tancat, Alcanar

SOLETES REPSOL

L'Ametlla de Mar

Ca Merino
Restaurant La Subhasta
Subhasta de l'Estany

L'Ampolla

Els dolços de Pastisseria Bahía
La Taverneta
La terrassa
Restaurant de Sant Jordi Beach
Club

Amposta

Restaurant La Tancada

Les Cases d'Alcanar

Arròs & Brases
Les Barques Can Joan

Deltebre

L'Arròs de Ladis Alcalà
Mas de Prades
Reversible

El Perelló

El Racó de Santa Llúcia
El Xiringuito Morro de Gos

Horta de Sant Joan

Restaurant Miralles

Poble Nou del Delta

Cal Faiges

La Ràpita

Albert Guzmán Restaurant
Cinteta
Musclarium

Tortosa

La terrassa de Lo Torronero
Les delícies de Peralta Pastissers

Ulldecona

El Caçador
Lo Paseo



* Soles édition 2026 et édition 2025.



Visiter les Terres de l'Ebre

[Hébergement](#)

[Mobilité](#)

[Offices de tourisme](#)

[FAQ](#)

Les **Terres de l'Ebre** offrent un large choix d'hébergements, allant des hôtels aux campings, en passant par des gîtes ruraux, des appartements, des auberges de jeunesse et des refuges de montagne, pour répondre à tous les besoins. Destination facilement accessible en avion, en train, en voiture ou bus, elle dispose également d'un réseau d'offices de tourisme proposant des informations et un accompagnement personnalisé pour découvrir le territoire en toute sérénité.

Hébergement

Les quatre régions des **Terres de l'Ebre** offrent aux visiteurs une grande variété d'hébergements avec une sélection soignée d'hôtels, de campings, de gîtes ruraux, d'appartements, d'auberges et de refuges de montagne.

Les Terres de l'Ebre proposent des hébergements soigneusement sélectionnés qui allient confort, authenticité et un lien étroit avec le territoire.



Cabane traditionnelle.

Mobilité

Pour se rendre aux **Terres de l'Ebre**, vous pouvez utiliser différents moyens de transport grâce au réseau d'infrastructures dont dispose le territoire :

En voiture

L'un des principaux axes du réseau routier des **Terres de l'Ebre** est l'**autoroute AP-7**, qui relie La Jonquera au sud de l'Espagne, le long de la côte méditerranéenne. La **C-12**, également connue sous le nom d'**Eix de l'Èbre**, est une autre route importante ; elle traverse le territoire du sud au nord et rejoint la région de Lleida. De même, la **N-340** et l'**autoroute AP-7**, en provenance de Barcelone, traversent la péninsule orientale en suivant le littoral. Enfin, la **N-420** relie Saragosse via Teruel, traversant les régions de **Terra Alta** et de **Ribera d'Èbre**. Un réseau complet de routes secondaires assure également la liaison routière entre les différentes communes des **Terres de l'Ebre**.

En autocar

La compagnie d'autocars Hife facilite les liaisons entre Barcelone et l'aéroport d'El Prat avec différentes villes des **Terres de l'Ebre** et constitue l'une des meilleures options pour rejoindre des villes comme **Tortosa, La Rápita, Amposta** ou **Deltebre**.

En avion

L'**aéroport de Reus**, situé à environ 80 kilomètres du Delta, ou l'**aéroport de Barcelone**, situé à 150 kilomètres des **Terres de l'Ebre**, avec une plus grande variété de vols internationaux.

En train

Le train est un moyen de transport écologique pour rejoindre les **Terres de l'Ebre** depuis n'importe quel point de la péninsule. La gare de **L'Aldea - Amposta - Tortosa**, située sur le **Corridor méditerranéen**, est desservie par les lignes ferroviaires longue et moyenne distance. Des trains circulent quotidiennement entre **Barcelone, Valence** et **Terres de l'Ebre**. La **ligne régionale moyenne distance R16** dessert également d'autres villes côtières comme **L'Ametlla de Mar, L'Ampolla** et **Tortosa**, située à l'intérieur des terres. Une autre ligne ferroviaire relie **Tarragone** à **Saragosse** et traverse plusieurs villes de la **Ribera d'Èbre**, dont **Móra la Nova**.

Offices de tourisme

OFFICE DU TOURISME DE TORTOSA

Felip Pedrell, 3
43500 Tortosa
Tel. 977 449 648
turisme@tortosa.cat
www.tortosaturisme.cat

OFFICE DU TOURISME D'ALCANAR

Lepanto, s/n
43569 Les Cases d'Alcanar
Tel. 977 737 639
turisme@alcanar.cat
www.alcanarturisme.com

OFFICE DU TOURISME DE L'AMETLLA DE MAR

Av. Amistat, s/n
43860 L'Ametlla de Mar
Tel. 977 456 477
turisme@ametllamar.cat
www.visitametllademar.com

OFFICE DU TOURISME DE LA RÀPITA

Parc de Garbí, s/n
43540 La Ràpita
Tel. 977 744 624
turisme@larapita.cat
www.turisme.larapita.cat

OFFICE DU TOURISME D'AMPOSTA

Av. Sant Jaume, 42-52
43870 Amposta
Tel. 977 703 453
turisme@amposta.cat
www.turismeamposta.cat

OFFICE DU TOURISME DE L'AMPOLLA

Rda. del Mar, 12
43895 L'Ampolla
Tel. 977 593 011
info@ampollaturisme.com
www.ampolla.org

OFFICE DU TOURISME D'ULLDECONA

Pg. de l'Estació, 6
43550 Ulldecona
Tel. 977 573 394
turisme@ulldecona.cat
www.turismeulldecona.com

OFFICE DU TOURISME DEL PERELLÓ

Lluís Companys, 2
43519 El Perelló
Tel. 977 491 021
turisme@elperello.cat
www.elperelloturisme.com

OFFICE DU TOURISME DE BENIFALLET

Av. Lluís Companys, 3
43512 Benifallet
Tel. 977 462 334 / 977 267 800
covesmeravelles@gmail.com
www.benifallet.altanet.org

OFFICE DU TOURISME DE CAMARLES

Trenta-u, s/n
43894 Camarles
Tel. 977 470 040
ocupacio@camarles.cat
www.camarles.cat

OFFICE DU TOURISME DE GANDESA

Av. Catalunya, 3-5
43780 Gandesa
Tel. 977 420 910
turisme@gandesa.cat
www.gandesa.cat/turisme

OFFICE DU TOURISME DE LA SÉNIA

Pg. de la Clotada, 23
43560 La Sénia
Tel. 977 713 000
turisme@lasenia.cat
www.lasenia.cat

OFFICE DU TOURISME D'ASCÓ

Ctra. Camposines, 21
43791 Ascó
Tel. 977 406 583
turisme@asco.cat
www.ascoturisme.cat

OFFICE DU TOURISME DE TORTOSA

Barcelona, 152
43500 Tortosa
Tel. 977 445 308
turisme@baixebre.cat
www.baixebre.cat/turisme

OFFICE DU TOURISME DE LA GALERA

Sant Llorenç (baixos), 36
43515 La Galera
Tel. 977 718 339
terracota@galera.altanet.org
www.galera.cat

Offices de tourisme

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE LES TERRES DE L'EBRE

Rbla. Felip Pedrell, 3
43500 Tortosa
Tel. 977 585 871
ot.terresebre@gencat.cat
terresdelebre.travel

EBRETERRA – CENTRE D'INTERPRÉTATION TOURISTIQUE

Sant Miquel, 1
43580 Deltebre
Tel. 977 480 627
info@ebreterra.cat
www.baixebre.cat/node/812

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE L'ALDEA

Ermida de l'Aldea
43896 L'Aldea
Tel. 977 450 012
turisme@laldea.cat
www.laldea.org

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME LA FATARELLA

Pl. Major, 7
43781 La Fatarella
Tel. 977 413 609
turisme@lafatarella.cat
www.lafatarella.cat

CONSEIL COMMUNAL DE LA TERRA ALTA

Bassa d'en Gaire, 1
43780 Gandesa
Tel. 977 420 018
consellcomarcal@terra-alta.cat
www.terra-alta.cat

OFICINA DE TURISMO D'HORTA DE SANT JOAN

Pl. Catalunya, s/n
43596 Horta de Sant Joan
Tel. 977 435 043
aj.horta@altanet.org
turismehortadesantjoan.cat

CONSEIL COMMUNAL DE LA RIBERA D'EBRE

Pl. Sant Roc, 2
43740 Móra d'Ebre
Tel. 977 401 851
consell@riberaebre.org
www.turismeriberaebre.org

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE RASQUERA

Ribera d'Ebre, 2
43513 Rasquera
Tel. 977 409 061
ajuntament@rasquera.cat
www.rasquera.cat

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE SANT JAUME D'ENVEJA

Plaça 23 de juny
43877 Sant Jaume d'Enveja
Tel. 977 468 165
info@santjaumeturisme.cat
www.santjaumeturisme.cat

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME DE TIVISSA

Foig, 3
43746 Tivissa
Tel. 977 417 316
info@turismetivissa.com
www.tivissa.cat

CONSEIL COMMUNAL DEL MONTSIÀ

Pl. Lluís Companys, s/n
43870 Amposta
Tel. 977 704 371
consell@montsia.cat
www.montsia.cat
**OFFICE MUNICIPAL DE
TOURISME DE ROQUETES**
turisme@roquetes.cat

CONSEIL COMMUNAL DE TOURISME DE DELTEBRE

c/ Coll Verd, 54
43580 Riumar – Deltebre
Tel. 977 489 309
turisme@deltebre.cat
atraccionatural.cat

FAQ

Où puis-je trouver plus d'informations ?

Offices du tourisme et site web de l'Office.

Quel est le meilleur moment pour observer les oiseaux ?

Chaque saison de l'année est caractérisée par un paysage et des espèces d'oiseaux différents, tous d'une beauté exceptionnelle et qui invitent à profiter des **Terres de l'Ebre**.

Où peut-on observer des flamants roses et d'autres oiseaux ?

Dans les lagunes du **Delta**, notamment dans les zones d'Q et de **Tancada**.

Quels itinéraires cyclables puis-je suivre en famille ?

La **Voie Verte** est l'itinéraire idéal pour une balade en famille : sans véhicules motorisés et facile d'accès. Utilisez le planificateur d'itinéraires cyclables pour personnaliser votre parcours et découvrir des chemins inédits.

Est-il possible de pratiquer des activités nautiques ?

Vous pouvez faire du kayak sur le **fleuve Èbre** et dans les **baies du Delta**, du kitesurf dans le **Delta** et pêcher dans les réservoirs de **Flix** et de **Riba-roja**.

Textes et coordination du projet Vilaniu Comunicació.



@terresebre



Diputació Tarragona

Rue Santa Anna, 3
43500 Tortosa
Tel. 0034 977 44 44 47

terresdelebre@dipta.cat
www.terresdelebre.travel