# CCCOTTANS DE L'EBRE DOSIER PROFESIONAL









# Índice

1. Terres de l'Ebre: destino cicloturista	03
2. Unos paisajes únicos, singulares y reconocidos internacionalmente	04
3. La bicicleta, el medio de transporte ideal para descubrir Terres de l'Ebre	06
4. Acogida al visitante	08
5. Cicloturismo en Terres de l'Ebre	10
6. Propuestas de cicloturismo	11



### 1. Terres de l'Ebre: destino cicloturista

Hay tierras que parecen tener vocación enciclopédica, y eso las hace únicas y excepcionales. Es el caso de las Terres de l'Ebre, un mosaico natural, gastronómico, cultural y paisajístico entre el mar Mediterráneo y la parte más meridional de la sierra pre-litoral catalana. Su extensa red de itinerarios nos permite recorrer a pie, en bicicleta o en coche este territorio relativamente pequeño, situado suficientemente lejos de las aglomeraciones y de los circuitos turísticos convencionales. Como decíamos, hay un poco de todo en Terres de l'Ebre:

- ► Tenemos, en primer lugar, el río Ebro y sus aguas habitualmente tranquilas, que modelan esta tierra en su tramo final hasta llegar al mar.
- ► Playas de gran extensión con zonas casi vírgenes, y a la vez pequeños rincones de costa hechizantes y calas solitarias.
- ► Montañas imponentes como las del Massís dels Ports, las sierras del Montsià y de Llaberia, la sierra de Cardó o las montañas de Tivissa-Vandellòs.
- ► Zonas de cultivo de fruta, de cereales, de arroz, de vino y de aceite, que hacen las delicias de los amantes del paisaje pero también de los de la buena mesa.
- ▶ Pueblos singulares marineros como L'Ametlla de Mar, L'Ampolla o les Cases d'Alcanar y pueblos de interior, auténticos, como Paüls, Horta de Sant Joan, Arnes, Miravet o Ulldecona.

- ► Cuevas y pinturas rupestres que son Patrimonio de la Humanidad y que evidencian que estamos en una tierra que siempre ha sido poblada, cultivada, bien viva.
- ► Ciudades antiguas e históricamente poderosas como la Tortosa, episcopal y renacentista.
- ► Una cultura popular rica en tradiciones y fiestas excepcionales.
- ► Una gastronomía diversa y de gran calidad que se nutre del producto local.
- ▶ Y por encima de todo, el Delta de l'Ebre, el elemento más característico de las Terres de l'Ebre, el espectáculo natural que nos brinda el río más caudaloso de la geografía española, al desembocar en el mar Mediterráneo.





No es de extrañar, por lo tanto, que Terres de l'Ebre hayan sido refugio de diversas culturas a lo largo de la Historia. Gracias a su condición estratégica y comercial, íberos, romanos, musulmanes, judíos y cristianos se han asentado a lo largo de los siglos, dejándonos un importante legado que se encuentra todavía hoy en las tradiciones populares, los monumentos, el habla y también en el carácter de la gente.

Por todo eso, en el año 2013, Terres de l'Ebre tuvieron el honor de ser declaradas por la UNESCO Reserva de la Biosfera, un reconocimiento que llena de orgullo a sus habitantes y que se ha convertido en un elemento clave en su proyección internacional.

La oferta cicloturista de Terres de l'Ebre, con más de 1.000 kms. de recorridos diversos, nos pone encima de la mesa un amplio abanico de propuestas que se adaptan perfectamente a los diferentes perfiles de practicantes y niveles de experiencia. La práctica del cicloturismo, en este caso, nos permite escoger entre descubrir pausadamente el paisaje, iniciándonos al mundo del ciclismo de carretera en un entorno seguro, o bien optar por rutas de BTT de diferentes niveles de exigencia.

# 2. Unos paisajes únicos, singulares y reconocidos internacionalmente

### - Reserva de la Biosfera:

El Ebro es el alma y el esqueleto de Terres de l'Ebre; un lugar que, de hecho, lleva el nombre del río. La potencia de un río como el Ebro ha impuesto carácter al paisaje y a sus habitantes desde tiempos inmemoriales.

Pero esto no significa que el atractivo turístico de Terres de l'Ebre se reduzca exclusivamente a la personalidad y belleza del río. Esta también es una tierra que nos acaba sorprendiendo por sus contrastes y su diversidad.

La Reserva de la Biosfera de Terres de l'Ebre acoge dos de los espacios protegidos más espectaculares de Cataluña: el Parc Natural del Delta de l'Ebre y el Parc Natural dels Ports. A estos dos enclaves hay que sumar el espacio natural de la Serra de Cardó, entre otros.

Formados por ecosistemas y hábitats muy diversos, estos espacios configuran unos escenarios ideales para la práctica de diferentes actividades de turismo activo como las diversas modalidades del cicloturismo, el senderismo, el turismo ecuestre o el avistamiento de pájaros.

Unos pocos kilómetros nos permiten trasladarnos de los sistemas dunares del Delta del Ebre a los hayedos más meridionales de Europa, situados en el massís dels Ports.

Por si todo eso fuera poco, la Reserva de la Biosfera de Terres de l'Ebre aglutina un patrimonio cultural, histórico y gastronómico muy valioso y que ha jugado un papel fundamental a la hora de obtener este reconocimiento internacional.

Cuentan con un gran valor las pinturas rupestres declaradas por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad en el año 1998. También hay otras joyas del patrimonio arquitectónico, como la antigua Vía Augusta, el Azud de Xerta, el castillo de la Suda, las murallas y la catedral de Tortosa, el castillo templario de Miravet, las bodegas modernistas, las edificaciones renacentistas de Horta de Sant Joan...

Lo miremos como lo miremos, Terres de l'Ebre son un territorio excepcional. Tierra de naturaleza, de arte, de cultura y, lógicamente, de buena gastronomía. El producto local es la estrella de los fogones, con diversas certificaciones de calidad, ya sea en forma de Denominación de Origen (DO) o Indicación Geográfica Protegida (IGP). Así pues, el arroz, los vinos, los cítricos, la miel, el aceite de oliva, las ostras, los langostinos, los mejillones, las anguilas y el buen pescado de río, mar o laguna son algunos de los productos más representativos de esta tierra. Un privilegio para los amantes de la buena vida.



### - Parque Natural del Delta de l'Ebre

El Delta de l'Ebre es uno de los paisajes más sorprendentes y bonitos de Cataluña. Todo el mundo lo dice. Declarado Parque Natural en el año 1983, está considerada la tercera zona húmeda más importante del Mediterráneo Occidental después de Doñana y de la Camarga francesa.

La desembocadura del río Ebro en el mar Mediterráneo es, hoy día, un parque natural de primer orden, y cuenta con una incomparable riqueza de flora y fauna. Con una superficie total de 7.802 hectáreas, comprende parte de las comarcas del Baix Ebre y del Montsià y entre sus ambientes naturales se encuentran: río, mar, bahías, playas, dunas, salobrales, bosques de ribera, lagunas costeras, islas fluviales, manantiales de aguas subterráneas, arrozales, espejismos...

Todo ello constituye un verdadero paraíso para una gran diversidad de seres vivos (pájaros, peces, réptiles, anfibios, invertebrados...), perfectamente adaptados a los diferentes hábitats. Una riqueza biológica que convive equilibradamente con la vida humana y con una intensa actividad agrícola: un 65% de la superficie deltaica está cultivada.

Los amantes del birdwatching consideran el Delta de l'Ebre un lugar privilegiado. Y es lógico, porque no hace falta ser ningún gran experto en pájaros para contemplar nidos y maravillarse por la presencia de flamencos o por el vuelo de algunas de las más de 340 especies de aves que allí habitan (del total de 700 especies catalogadas que hay en Europa).

Lugar bien acondicionado para la práctica del cicloturismo, la bicicleta es indiscutiblemente una de las mejores maneras de recorrer y descubrir este espacio natural único, rico y diverso. De hecho, la bicicleta ha sido siempre el medio de locomoción tradicional por excelencia del Delta de l'Ebre, y aún lo es. El Delta es tierra de pedales.

### Parque Natural dels Ports

El parque Natural dels Ports es un prodigio de la biodiversidad. Esto lo convierte en el espacio natural de protección especial más extenso de toda Cataluña, en la zona mediterránea. Su riqueza forestal y faunística hizo que ya se planteara la conservación de este espacio en el año 1932. Hoy día, reúne numerosas figuras de protección paisajística. Dada la importancia de sus hábitats a nivel europeo, no es extraño que en el año 2014, els Ports fueran declarados Zona de Especial Conservación (ZEC).

El parque Natural forma parte de una sierra que se extiende por varias comarcas catalanas, aragonesas y del País Valenciano, hasta enlazar con el Sistema Ibérico. La inmensidad dels Ports (800 km cuadrados) le permite acoger más de un millar de especies de flora, la reserva natural de hayedos más meridional de Europa y una importante presencia de especies faunísticas como la cabra salvaje o el áquila perdicera.

Por tanto, els Ports permite posibilidades bien diversas, especialmente para los amantes de la naturaleza, el senderismo, los deportes de montaña y la espeleología. Entre los caminantes de una cierta tradición en Cataluña, els Ports es un verdadero clásico que permite contemplar todos los ambientes de la montaña mediterránea. Desde la atalaya que es su cima más alta (Monte Caro, 1.441 m) se pueden observar los Pirineos y Mallorca, siempre que el día sea claro.

Pero que els Ports sea extenso, salvaje y bastante desconocido (al menos para el gran público), no significa que sea una sierra que pueda interesar solamente a los montañeros más expertos. Si bien es cierto que la sierra presenta travesías y rutas (en bicicleta de montaña o a pie) de una dificultad muy elevada, también ofrece recorridos sencillos y actividades de montaña para otros públicos, incluso familiares, a raíz del despliegue de equipamientos que representó su declaración como parque Natural el año 2001.

# 3. La bicicleta, el medio de transporte ideal para descubrir Terres de l'Ebre

Terres de l'Ebre y la comarca del Baix Ebre, en particular, tienen un gran potencial para convertirse en espacios idóneos para la práctica del cicloturismo, sea cual sea el nivel físico que se tenga. Como bien saben los europeos, que la han convertido en uno de sus medios de transporte favoritos, la bicicleta permite descubrir territorios y realizar actividades recreativas durante las escapadas de fin de semana y los períodos de vacaciones. De aquí que los aficionados a esta actividad y las ofertas turísticas para los amantes de la bicicleta no paren de crecer.

En Terres de l'Ebre, la práctica del cicloturismo es ideal porque permite conocer de cerca y con tranquilidad su gran variedad de paisajes. A golpe de pedal, familias y grupos de amigos pueden recorrer el trazado de la antigua línea de tren de la Val de Zafán pasando por la Terra Alta y el Baix Ebre hasta Tortosa, siguiendo varios tramos del Camino Natural de l'Ebre o adentrarse en algunos de los rincones más salvajes del Parque Natural del Delta de l'Ebre; también se puede transitar por caminos rurales y pequeñas carreteras locales que bordean charcas, campos de arroz y playas solitarias.

En síntesis, Terres de l'Ebre nos ofrecen una red de más de 1.000 kilómetros integrada por caminos y carreteras de baja intensidad de tránsito, además de la Vía Verde: más de 100 kilómetros, en este caso, totalmente segregados del tránsito de vehículos.

El Parque Natural dels Ports y las zonas más montañosas de la Terra Alta y la Ribera d'Ebre también disponen de una buena red de recorridos para los amantes de la naturaleza y del ciclismo de montaña. La Sierra del Montsià es asimismo un espacio adecuado para la práctica de este deporte, con caminos que transcurren por sierras, desfiladeros, campos de olivos y pueblos tranquilos y llenos de historia.

También hay que tener en cuenta, debido a su gran atractivo, que las rutas de cicloturismo unen los dos parques naturales de Terres de l'Ebre (Els Ports y el Delta), así como los espacios agrícolas más singulares de estas comarcas.

Además, estas rutas conectan diferentes atractivos del patrimonio cultural y etnológico, lo cual invita a hacer combinaciones de todo tipo que hacen posible alargar o repetir las estancias. De aquí que se puedan proponer rutas temáticas especialmente diseñadas según los intereses de cada uno: rutas para descubrir los paisajes agrarios, el vino, el aceite, la pesca tradicional, el patrimonio cultural, la memoria histórica o incluso, los campos de frutales de Terres de l'Ebre.

Algunas de las rutas y redes más conocidas de Terres de l'Ebre son:

# — Vía Verde de la Val de Zafán (Puebla de Híjar-Alcañiz-Tortosa)

Seguramente se trata de la ruta más emblemática y mejor condicionada para hacer esta actividad. La Vía Verde es una ruta turística que transcurre por la antigua vía férrea de la Val de Zafán, que unía Tortosa con la comarca del Matarraña, en Aragón.

El origen de la vía se remonta a finales del siglo XIX, a raíz del interés del gobierno de Aragón de tener puerto de mar para dar salida a sus productos. La obra se inauguró en el año 1942 y estuvo en servicio durante 31 años, hasta que se cerró definitivamente el 17 de setiembre de 1973.

Hoy en día, la antigua vía de tren se ha convertido en una exitosa ruta en bicicleta, ideal para todos los públicos y que invita a seguir pedaleando hasta la desembocadura del Ebro sobre puentes, bajo túneles, entre valles, desfiladeros y, finalmente, campos de arroz.

De los 100 km que tiene la ruta entre la Puebla de

Híjar y Tortosa, 49 están incluidos en la Reserva de la Biosfera de Terres de l'Ebre. La Vía Verde atraviesa los municipios de Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Comte, Pinell de Brai, Benifallet, Xerta, Aldover, EMD Jesús, Roquetes y Tortosa. Con un desnivel de 400 metros acumulados y una baja dificultad, es apta para hacer en bicicleta, a pie o a caballo. Hay una parte del trazado que está adaptado para personas con discapacidad.



La vía atraviesa túneles con o sin iluminación, puentes, acueductos y antiguas estaciones, algunas de las cuales se han rehabilitado y reconvertido como servicios de alquiler de bicicletas, restaurante y alojamiento.

### — Camino Natural de l'Ebre - GR 99

El Ebro es el río más grande y más caudaloso de la geografía española, así como uno de los ríos más emblemáticos y literarios de la península ibérica. Es el único gran río peninsular que desemboca en el Mediterráneo.

Transcurre por las comunidades autónomas de Cantabria, Castilla y León, la Rioja, País Vasco, Navarra, Aragón y Cataluña, donde finaliza su recorrido formando el característico Delta de l'Ebre. Su paso por Cataluña es espectacular, atravesando la Reserva Natural de Sebes y remojando pueblos singulares como Riba-roja, Miravet o Flix.

El Camino Natural del Ebro, en su paso por Cataluña, enlaza con varios caminos con una larga historia, idóneos para los amantes del senderismo, como son el Camí de Sirga, el Camí de Sant Jaume, la Vía Augusta, el GR 7, el GR 171 o el GR 92, que pasa por el litoral.

Una buena parte es practicable para las bicicletas. Concretamente, a partir de Benifallet (donde coincide con la Vía Verde) y desde Tortosa hasta Riumar. Se están adecuando otros tramos más río arriba para hacerlos aptos para el cicloturismo, en la comarca de la Ribera d'Ebre

### - Eurovelo 8

El Eurovelo 8 es una de les rutas europeas que conforman la red Eurovelo, una iniciativa que pretende unir y conectar toda Europa mediante una red de 15 itinerarios en bicicleta.

El Eurovelo 8, también conocido como Ruta Mediterrània, quiere unir Grecia con el Estado español bordeando todo el arco mediterráneo y atravesando algunas de sus principales zonas turísticas. Parte de la ruta en su paso por Cataluña recorre las Terres de l'Ebre siguiendo la antigua Vía Augusta, que puede convertirse en una de las rutas más emblemáticas y populares de esta red.

### Itinerarios del Parc Natural del Delta de l'Ebre

El Parque Natural del Delta de l'Ebre ofrece a sus visitantes un amplio y variado abanico de itinerarios. Más de 200 kilómetros de recorridos para descubrir los espacios más interesantes y escondidos de esta importante zona húmeda del Mediterráneo

De hecho, ya hay quién dice que el Delta de l'Ebre es el lugar ideal para hacer turismo familiar en bicicleta, por pequeños que sean los niños y niñas. Es lógico. El delta es tan llano que los pedales parecen ir solos, como si el ciclista no tuviera otra cosa a hacer que disfrutar del entorno y preocuparse de no caerse.

En la web del parque podéis encontrar 9 itinerarios emblemáticos, descritos específicamente en un folleto.



### - Itinerarios por el Parc Natural dels Ports

El Parque Natural dels Ports es un espacio magnífico para los amantes de la BTT. En las oficinas de turismo comarcales y en el portal turístico de Terres de l'Ebre podéis encontrar una serie de itinerarios que permiten descubrir a golpe de pedal esta sierra salvaje y majestuosa. Los más exigentes encontraréis rutas con un grado de dificultad superior, como es el ascenso al Caro, la cima más alta de la sierra y puerto de montaña de categoría especial. Las rutas a más de 1.000 metros de altitud por los bosques de Cova Avellanes (Baix Ebre) o de Refalguerí, accediendo por el Matarraña (Terol) o la Tinença de Benifassà (Castelló), llevan a recorrer los ambientes más frescosde estas comarcas.

### - Otros itinerarios locales

Aparte de los grandes itinerarios de senderismo y cicloturismo, las cuatro comarcas de las Terres de l'Ebre disponen de caminos locales que permiten profundizar en los pueblos y rincones más desconocidos. En la <u>publicación</u> se detallan 17.

En la comarca de la Terra Alta, la Vía Verde se complementa con una red de itinerarios de cicloturismo y BTT que transcurren por doce municipios de la comarca. Se trata de un recorrido de un total de 266 kilómetros de caminos rurales de circulación compartida con vehículos de motor, con tramos de diversa dificultad.

A pesar de la oferta ya existente, Terres de l'Ebre continúan trabajando para ampliar aún más su gran variedad de itinerarios ciclistas. Concretamente, el Consell Comarcal del Baix Ebre avanza en la adecuación de un tramo de 11 kilómetros del antiguo trazado del Carrilet de Tortosa a la Cava, en pleno Delta de l'Ebre. Se trata de otra vía verde, completamente segregada del tráfico rodado y que será el nexo entre la Vía Verde de la Val de Zafán y el Camino Natural del Ebro.

Las rutas de cicloturismo se pueden adaptar a los diferentes segmentos de visitantes: desde familias con niños a seniors activos, grupos de amigos o grandes expertos de la BTT o del ciclismo de carretera. La promoción específica de esta actividad pone en valor y da más utilidad a las excelentes infraestructuras que existen. No podemos dejar de mencionar que, en estos momentos, están creciendo extraordinariamente las propuestas de rutas para hacer con bicicletas eléctricas, que permiten hacer recorridos de más distancia a los públicos menos preparados físicamente o que quieran disfrutar tranquilamente del trayecto.

## 4. Acogida al visitante

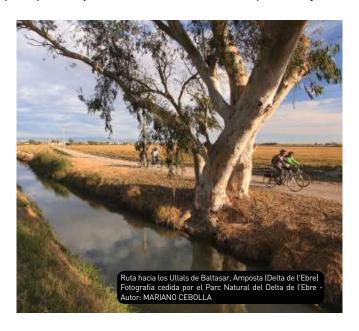
Terres de l'Ebre dispone de una oferta de alojamiento turístico abundante, de mucha calidad y bien distribuida, ya sea en pueblos costeros o de interior: hoteles, campings, casas de turismo rural, casas de vacaciones, apartamentos, hostales, albergues...

En el conjunto de las cuatro comarcas que integran Terres de l'Ebre hay 222 alojamientos turísticos diferentes, contando 96 hoteles, 14 campings y 112 casas de turismo rural. En total, 13.425 plazas de alojamiento turístico, aparte de los apartamentos y viviendas de uso turístico, adecuados para todos los presupuestos y solicitudes de los diferentes tipos de viajeros.

Cada vez más, los alojamientos son conscientes de que tienen que atender las necesidades de los amantes de la bicicleta, con lo cual se dotan de los servicios necesarios para guardar las bicicletas, hacer el mantenimiento y las reparaciones. Además, aumentan las empresas de alquiler así como los operadores y agencias de viajes especializadas.

En el portal turístico de Terres de l'Ebre podéis encontrar información sobre toda la oferta de empresas turísticas, tanto por lo que respecta al alojamiento como a los restaurantes, empresas de servicios, actividades, museos, comercios, empresas de alquiler y oficinas de turismo.

Asimismo, los visitantes tienen a su disposición oficinas de turismo y puntos de información, entre los cuales, los de los dos Parques Naturales (Els Ports y Delta de l'Ebre), donde encontraréis todo tipo de detalles sobre los itinerarios ciclistas y los servicios asociados.



### **Baix Ebre**

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre **Ecomuseu** 

Tel. 977 489 679

C/ Doctor Martí Buera. 22 43580 - Deltebre

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports Tel. 977 500 845 Tel. 977 504 012

Av. de la val de Zafán, s/n 45550 - Roquetes

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre Tel. 977 480 627

Carrer Sant Miguel, 1 43580 - Deltebre

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa Tel. 977 585 871 Tel. 977 449 648

Rambla Felip Pedrell, 3 43500 - Tortosa

Punt d'informació turística **Benifallet** 

Tel. 977 462 334 Av. Lluís Companys, 3 43512 - Benifallet

Oficina de turisme Camarles Tel. 977 470 040

Trenta-u, s/n 43894 - Camarles

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riumar Tel. 977 489 309 ext. 4

C/Coll verd. s/n Nucli de Riumar 43580 - Deltebre Oficina de turisme El Perelló Tel. 977 491 021

Lluís Companys, 2 43519 - El Perelló

Punt d'informació turística L'Aldea

Tel. 977 450 012 Av. Catalunya, s/n 43896 - L'Aldea

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar Tel. 977 456 477

Av. Amistat Hispano Italiana, s/n 43860 – L'Ametlla de Mar

Oficina de turisme L'Ampolla

Tel. 977 593 011

Rda. del mar, 12 43859 - L'Ampolla

Oficina de Turisme Tortosa - Jardins del Príncep Tel. 977 449 648 Tel. 977 442 005

Pujada al Castell de la Suda, 1 43500 - Tortosa

Punt d'Informació Turística Centre Interpretació del Renaixement Tel. 977 444 668

C/Sant Domènec. 13 43500 - Tortosa

Oficina de turisme

Tel. 977 573 394

Pq. de l'Estació, s/n

43550 - Ulldecona

Ulldecona

### Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta

Tel. 977 261 022

Bassa de l'Encanyissada Partida de la Cuixota 43870 - Amposta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià Tel. 977 576 156

Passeig de la Clotada, 23-25 43560 - La Sénia

Oficina de turisme Amposta

Tel. 977 703 453

Av. Sant Jaume, 42-52 43870 - Amposta

Oficina de turisme La Galera Tel. 977 718 339

Sant Llorenç, 36 (baixos) 43515 - La Galera

Oficina de turisme Alcanar

Tel. 977 737 639

Lepanto, s/n Pg. Marítim 43569 - Les Cases d'Alcanar

Sant Carles de la Ràpita

Placa Carles III, 13 (baixos) 43540 - Sant Carles de la Ràpita

# Oficina de turisme

Tel. 977 744 624

### Ribera d'Ebre Terra Alta

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director Tel. 977 265 112

Camí de Sebes s/n 43750 - Flix

Oficina de turisme Ascó

Tel. 977 406 583 Pl. de l'Estació. 3

43791 - Ascó

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte Tel. 977 428 177

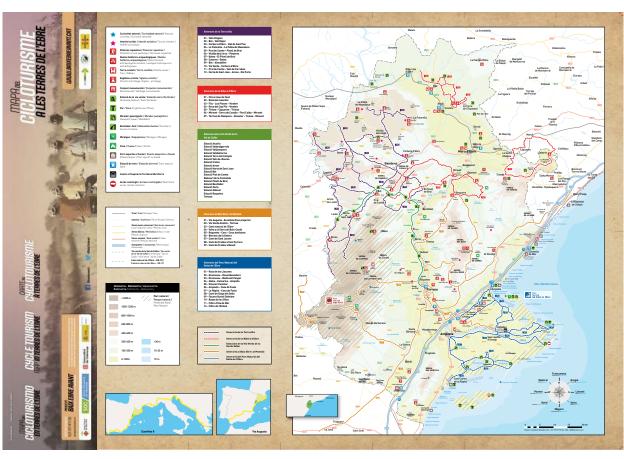
Carretera T-330 km. 27 43595 - Prat de Comte

Oficina de turisme

Gandesa Tel. 977 420 910

Av. Catalunya, 5-7 43780 - Gandesa

# 5. Cicloturismo en Terres de l'Ebre





# 6. Propuestas de cicloturismo

Desde Baix Ebre Avant se ha estado trabajando con varias empresas de la zona en la mejora y adecuación de los servicios a las nuevas demandas del turismo de naturaleza y de bicicleta. Es por eso que, a continuación, os mostramos 30 propuestas concretas para visitar Terres de l'Ebre en bicicleta. Algunas son de corta duración y otras de varios días, itinerantes.

Además de la información que encontraréis en el portal www.terresdelebre.travel, las cuatro comarcas de Terres de l'Ebre han preparado dossiers profesionales de presentación de los recursos y servicios turísticos. Estos dossiers incorporan ofertas específicas para disfrutar de esta tierra a través del cicloturismo, el senderismo, el ecoturismo, las actividades náuticas, el patrimonio cultural y etnológico, y la degustación de la gastronomía y los productos locales.



