



### 1 CAMINO DE RONDA, GR-92

*Chemin de Ronde, GR 92*

ESP - También conocida como Sendero del Mediterráneo, sigue todo el litoral catalán. El tramo del litoral es de máxima belleza, recorre acantilados y calas maravillosas.

FRA - Le GR 92, connu également comme le Sentier méditerranéen, longe tout le littoral catalan. Le tronçon des Terres de l'Ebre est de toute beauté, il borde des falaises et surplombe de magnifiques criques.

800m  
600m  
400m  
200m  
0m

0 10 20 30 40 50 60 70 80,3 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Hospitalet de l'Infant
- Calafit
- L'Armet de Mar
- Illot de l'Aliga
- L'Empolia
- Comolles
- Amposta
- Serra del Montoliu
- Ulldecona

80,3km  
+2.537m  
-2.398m  
No  
Moderado

### 2 ESTELS DEL SUD

*Étoiles du Sud*

ESP - Estels del Sud es una ruta circular que ofrece la posibilidad de hacer una travesía por el Macizo dels Ports.

FRA - Estels del Sud (étoiles du sud) est un itinéraire en boucle offrant la possibilité de traverser le massif d'Els Ports.

2000m  
1500m  
1000m  
500m  
0m

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 105 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Arnes
- Paüls
- Refugi Caro
- Refugi Caro - Sabats
- Besit
- Arnes

105km  
+4.598m  
-4.598m  
Sí  
Avanzado

### 3 EL CAMINO DE SANTIAGO DEL EBRO

*Le Chemin de Saint-Jacques*

ESP - Lo recorriam les peregrinacions procedents de pobles del Mediterrània, para llegar a Santiago de Compostela. Son 6 etapas en Terres de l'Ebre.

FRA - Les pèlerins provenant des villes de la Méditerranée le parcourraient pour arriver à Saint-Jacques-de-Compostelle. Il existe 6 étapes sur les Terres de l'Ebre.

900m  
675m  
450m  
225m  
0m

0 25 50 75 100 136,62km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Riumar
- Sant Carles de la Ràpita
- Ampostà
- Port del Roman, Tortosa
- Xerta
- Cambrils
- Bolera
- Fabra

136,62km  
+1.428m  
-1.181m  
No  
Moderado

### 4 GR-99. CAMINO NATURAL DEL EBRO

*Chemin naturel de l'Ebre, GR 99*

ESP - Es un sendero de gran recorrido de más de 1200 km, que sale de Fontibre y llega hasta Riumar. El recorrido, desde el nacimiento a la desembocadura transcurre paralelo al río.

FRA - C'est un chemin de grande randonnée de plus de 1200 km, partant de Fontibre (Cantabrie) et se terminant à Riumar (delta de l'Ebre). Le parcours suit le cours de l'Ebre, de sa source jusqu'à son embouchure dans la Méditerranée.

40m  
30m  
20m  
10m  
0m

0 20 40 60 80 100 120 143,15km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Riumar
- Elk
- Acó
- Mira de l'Ebre
- Vinauet
- Benifallit
- Tortosa
- Ampostà
- Deltebre
- Riumar

143,15km  
+2.562m  
-3.000m  
No  
Moderado

ESP - Las Terres de l'Ebre son una **reserva de la Biosfera** que reúnen tesoros naturales de altísimo interés y dos ecosistemas protegidos, únicos en el Mediterráneo, como los parques naturales del Delta del Ebro y els Ports.

Este territorio nos ofrece una extensa red de senderos interconectados que permiten descubrir tesoros de la naturaleza conservados para que los podamos disfrutar. En este mapa os ofrecemos una muestra de lo que se puede encontrar y recorrer, con los amigos, con la familia o con uno mismo.

El camino de ronda del litoral de Terres de l'Ebre es uno de los mejor conservados del litoral catalán. Els **Estels del Sud**, una impresionante ruta para conocer els Ports, o excursiones circulares de un día, son propuestas de lo mucho que las Terres de l'Ebre tienen para ofrecer y que os explicamos en este mapa. Caminos que bordean viñedos, bosques, campos de olivos milenarios, arrozales y playas solitarias, además del rico patrimonio cultural y la gastronomía local son algunos de los ingredientes para diseñar rutas memorables. La oferta diversa permite encontrar el trazado ideal, tanto para aquellas personas que buscan los retos más difíciles, como por quien quiere disfrutar de un paseo en familia.

FRA - Les Terres de l'Ebre sont une **réserve de Biosphère** réunissant des trésors naturels de très grand intérêt ainsi que deux écosystèmes protégés, uniques en Méditerranée, tels que les parcs naturels du Delta de l'Ebre et d'Els Ports.

Cet espace nous offre un vaste réseau de chemins interconnectés permettant de découvrir des trésors naturels préservés pour votre plaisir. Nous vous présentons sur cette carte une partie de ce que vous pouvez trouver et parcourir, entre amis, en famille ou en solitaire.

Le chemin de ronde du littoral des Terres de l'Ebre est l'un des mieux conservés du littoral catalan. L'itinéraire **Estels del sud**, une impressionnante proposition à la découverte d'Els Ports, ou des excursions en boucle d'une journée sont seulement quelques aperçus de ce que les Terres de l'Ebre peuvent offrir, et que nous vous expliquons sur cette carte. Des chemins longeant des vignobles, forêts, champs d'oliviers millénaires, rizières et plages solitaires, outre le riche patrimoine culturel et la gastronomie locale sont quelques-uns des ingrédients de ces itinéraires mémorables. L'offre variée permet de trouver le tracé idéal aussi bien pour ceux recherchant les défis les plus difficiles que pour ceux désireux profiter d'une promenade en famille.

### 5 GR-7

*GR-7*

ESP - Conectado a un gran eje europeo que atravesaba Andorra, llega a Terres de l'Ebre por la Sierra de Liaberia, pasa por Rasquera y Benifallit, cruza Els Ports y finalmente se adentra en Valencia.

FRA - Relié à un grand sentier européen qui traverse Andorre, il arrive aux Terres de l'Ebre par la Sierra de Liaberia, passe par Rasquera et Benifallit, traverse le massif d'Els Ports et finalement pénètre dans la région de Valence.

1800m  
1200m  
600m  
0m

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 115,41km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Colladriu
- Liaberia
- Tiússos
- Rasquera
- Benifallit (Pont del Lloguer)
- Paüls
- Refugi de Caro
- Fresles

115,41km  
+4.860m  
-4.197m  
No  
Avanzado

### 6 GR-171

*GR-171*

ESP - Un itinerario que nace en la comarca catalana de la Anoia, llega a Terres de l'Ebre desde el Priorat, atraviesa el río Ebro en el pueblo de Garcia, y pasa por la Fontcalda y Paüls para llegar al refugio del Caro.

FRA - Un itinéraire qui part de l'Anoia, arrive sur les Terres de l'Ebre en passant par le Priorat, traverse la rivière à Garcia, passe par la Fontcalda et Paüls et se termine au refuge du mont Caro.

2000m  
1000m  
500m  
0m

0 20 40 60 80 93,86km

→ Recorrido en km Km de voyage

- La Figuera
- Ermite de Sant Joan
- Serra de Conells
- La Encalzada
- Pont de Comte
- Pis de la Refosa
- Paüls
- Alfons de Cortes
- Refugi Caro

93,86km  
+4.228m  
-3.6906m  
No  
Avanzado

### 7 GR-192

*GR-192*

ESP - Sendero que, saliendo de la villa marinera de Cambrils, en la Costa Daurada, cruza la Sierra de Cardó y el Boix y llega a Ampostà, en el Parque Natural del Delta del Ebro.

FRA - Sentier qui part de Cambrils, sur la Costa Daurada, traverse les montagnes de Cardó et el Boix et se termine à Ampostà, au Parc naturel du Delta de l'Ebre.

1400m  
1050m  
700m  
350m  
0m

0 10 20 30 40 50 63,22km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Meschquera
- Rosald de l'Arina
- Mas de Senen
- Abric de Cabrerinet
- Torre del Coll de Villos
- Compedis
- Pont penjant d'Ampostà

63,22km  
+1.886m  
-2.110m  
No  
Moderado

### 8 RUTA DE LA PAU

*Chemin de la Paix*

ESP - Es un itinerario circular en la comarca de la Terra Alta que conecta con espacios llenos de memoria de la Batalla del Ebro.

FRA - C'est un itinéraire en boucle dans la contrée de la Terra Alta qui traverse des lieux de mémoire de la Bataille de l'Ebre.

1.400m  
1.050m  
700m  
350m  
0m

0 10 20 30 40 50 60 70 82,84km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Gandesa
- Pont de Compte
- Bot
- Coll de Moro
- Vinuesa dels Arcs
- La Fatarella
- Cabrera d'Ebre
- Gandesa

82,84km  
+2.167m  
-2.167m  
Sí  
Moderado

### 9 LA FRANQUETA, LA CUEVA PICASSO, LA ROCA LLISA Y ELS ESTRETS

*La Franqueta, la grotte Picasso, la roche Llisa et Els Estrets*

ESP - Desde el área de recreo de la Franqueta, en el Parque Natural de Els Ports se pueden hacer diferentes rutas circulares de gran interés. Esta propuesta una varias rutas de gran belleza.

FRA - De l'aire de loisirs de la Franqueta au Parc naturel d'Els Ports, il existe différents itinéraires circulaires de grand intérêt. Cette proposition englobe plusieurs magnifiques itinéraires.

800m  
600m  
400m  
0m

0 2 4 6 8 10 12 14 14,05 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Area de Franqueta
- Ferr de Coll
- Cova Picasso
- Roca Llisa
- Els Estrets
- La Franqueta

14,05km  
+457m  
-457m  
Sí  
Moderado

### 10 DEL BALNEARIO DE CARDÓ A LA TEJEDA DE COSP Y LA CIMA DE SANTOS

*De la station thermique de Cardó à la Teixeda de Cosp et la cime de Santos*

ESP - Una ruta emblemática de esta desconocida sierra de Cardó que nos lleva a descubrir el bosque de Tejos de Cosp y su punto más alto, la cima de Santos, desde donde se disfrutaban maravillosas panorámicas.

FRA - Un itinéraire emblématique de cette montagne peu connue qui vous fera découvrir la Teixeda de Cosp et son point le plus élevé, le sommet de Santos, d'où l'on peut admirer de superbes points de vue.

1200m  
900m  
800m  
700m  
500m  
0m

0 2 4 6 8 8,9 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Balneari
- Pont del Teix
- Cima de Santos
- Balneari

8,9km  
+637m  
-637m  
Sí  
Moderado

### 11 AL FAR DEL FANGAR

*Au Phare du Fangar*

ESP - Itinerario ideal para familias, que te lleva a descubrir la "Faroleta", así es como llaman el faro de la Bahía del Fangar un icono del Delta.

FRA - Itinéraire idéal pour les familles qui découvriront la "Faroleta", nom donné au phare du Fangar, un symbole du Delta de l'Ebre.

200m  
150m  
100m  
50m  
0m

0 2 4 6 8 9,5 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Playa de la Marquena
- Far del Fangar
- Playa de la Marquena

9,5km  
+45m  
-45m  
Sí  
Fácil

### 12 A LA FORADADA DEL MONTSIÀ

*À la Foradada du Montsià*

ESP - La cima carismática de la Sierra del Montsià que ofrece una de las vistas más impresionantes sobre la bahía de los Alfaics y el Delta del Ebro.

FRA - Le sommet emblématique de la montagne du Montsià offre l'un des points de vue les plus impressionnants sur la baie d'Elis Alfaics et le delta de l'Ebre.

1200m  
900m  
600m  
300m  
0m

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 12,67km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Area de la Mardana
- Ferr del Burger
- La Foradada
- La Mardana

12,67km  
+573m  
-573m  
Sí  
Moderado

### 13 LOS ÁRBOLES MONUMENTALES DE LA SÉNIA

*Les arbres monumentaux de La Sénia*

ESP - Un itinerario fantástico durante el cual encontrará hayas, tejos, pinos negros, bojés, acebos, auellanos, serbales, pinos silvestres, y toda, a muy pocos kilómetros del mar Mediterráneo.

FRA - Un itinéraire magnifique au cours duquel vous découvrirez hêtres, ifs, pins noirs, buis, houx, noisetiers, sorbiers, pins maritimes... à quelques encablures de la Méditerranée.

2.000m  
1.500m  
1.000m  
500m  
0m

0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 21 km

→ Recorrido en km Km de voyage

- Area de la For
- Fogata del Remale
- Area de la For

21km  
+1200m  
-1200m  
Sí  
Avanzado

- AVE (Tren de Alta Velocidad)  
AVE (Train Grande Vitesse)
  - Aeropuerto de Reus  
Reus Aéroport
  - Ferrocarriles  
Voies ferrées
  - Límites de comarca  
Límites comarque
  - Autopista  
Autoroute
  - Autovia  
Voie express
  - Carretera  
Route
  - Via rápida  
Voie rapide
- Nombres de comarca**  
Noms de comarque
- Capitales de comarca**  
Chefs-lieux de comarque
- Pueblos**  
Villes
- Playas**  
Plage
- RUTAS DE SENDERISMO:**  
ITINÉRAIRES RANDONNÉES:
- Senderos de gran recorrido  
Sentier grande randonnée
  - Ruta por etapas  
Itinéraire par étapes
  - Itinerario de una jornada  
Itinéraire d'une journée
  - Via Verde  
Voie verte

Coordinació del projecte: Infatic Studio  
Base cartogràfica del mapa: www.gecho.cat  
Diseny gràfic: www.infaticstudio.com  
Il·lustracions: Xaui Cendrós



- Antes de iniciar un itinerario, recomendamos visitar los centros y puntos de información de los Parques Naturales o las oficinas de turismo. Avant d'entamer un itinéraire, nous vous recommandons de vous renseigner aux centres et points d'information des Parcs Naturels ou aux offices de tourisme.
- No haga fuego. Un descuido puede destruir lo que la naturaleza ha tardado cientos de años en crear. N'allumez pas de feu. Une négligence peut détruire ce que la nature a mis des centaines d'années à créer.
- El senderismo es la mejor manera de conocer el patrimonio de los espacios naturales. Siga los senderos y caminos señalizados. Faire de la randonnée est la meilleure façon de découvrir le patrimoine des espaces naturels. Suivez les sentiers et chemins balisés.
- Respete la flora y la fauna. Observe la naturaleza sin perturbarla. Respectez la flore et la faune. Observez la nature sans la perturber.
- Ayude a mantener el entorno limpio. Llévese los desechos y tire de forma selectiva dentro de los contenedores adecuados más cercanos. Aidez à maintenir l'environnement propre. Emportez vos déchets et jetez-les dans des points de collecte les plus proches.
- 112 emergències
- Evite hacer ruidos innecesarios que puedan perturbar la tranquilidad de los espacios y afectar la fauna salvaje. El silencio es un valor que hay que conservar. Évitez de faire des bruits inutiles pouvant perturber la tranquillité des espaces et troubler la faune sauvage. Le silence est une valeur qu'il convient de conserver.

**Téléphones de interés**  
**Téléphones utiles**

Emergencias 112  
Bomberos 085  
Hospital de Tortosa 977 519 100  
Hospital de Móra 977 401 863  
Agentes Rurales 977 706 261



CATALUNYA ESP - FRA <https://terresdelebre.travel/hiking/>

# CARTE DES RANDONNÉES des Terres de l'Ebre



- Via Verde de la Val de Zafán**  
Voie verte de la Val de Zafán
- Senderismo**  
Randonnées
- World Heritage UNESCO**  
Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Parque Natural del Delta del Ebro**  
Parc naturel du Delta de l'Èbre
- Parque Natural de Els Ports**  
Parc naturel Els Ports
- Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix**  
Réserve naturelle de Sebes et Méandre de Flix
- Mirador paisajístico**  
Point de vue
- Fuente / Punto de agua**  
Fontaine / point d'eau
- Estación de tren**  
Gare de trains
- Estación de la Via Verde**  
Gare de la Voie Verte
- Olivos milenarios**  
Oliveraies millénaires
- Cicloturismo**  
Cyclotourisme
- Escalada**  
Escalade
- Paisaje de viña**  
Paysage de vignobles
- Paisaje para fotografiar**  
Paysage à photographier
- Observación de aves**  
Observation des oiseaux
- Artesanía**  
Artisanat
- Gastronomía**  
Gastronomie
- Enoturismo**  
Énotourisme
- Bodegas Modernistas**  
Celliers Art Nouveau
- Patrimonio**  
Patrimoine
- Modernismo**  
Art Nouveau
- Tortosa, Ciudad del Renacimiento**  
Tortosa, ville de la Renaissance
- Castillo de Miravet**  
Château de Miravet
- Paisaje de los Genios**  
Paysage des génies
- Batalla del Ebro**  
Bataille de l'Èbre
- Fiestas Singulares**  
Fêtes singulières
- Naturaleza**  
Nature
- Playa urbana**  
Plage urbaine
- Playa natural**  
Plage naturelle
- Playa con perro**  
Plage autorisée aux chiens
- Nudismo**  
Nudisme
- Actividades náuticas**  
Activités nautiques
- Kitesurf**  
Kite-surf
- Mejilloneras**  
Élevages de moules
- Tuna Tour**
- Actividades fluviales**  
Activités fluviales
- Navegación fluvial**  
Navigation fluviale
- Pesca deportiva**  
Pêche sportive

