

EXPÉRIENCES

www.terresdelebre.travel/experiencies



Patronat de Turisme

Diputació Tarragona

1 Observation des oiseaux
L'observation des oiseaux, *birdwatching* en anglais, prend de plus en plus d'ampleur aux Terres de l'Ebre. Quelques itinéraires sont déjà proposés qui permettent de capter la vie des oiseaux qui ont leur habitat autour du fleuve et également dans d'autres espaces naturels protégés de montagne.

2 Visite en famille aux centres d'interprétation de la Natura
Centre d'interprétation qui propose des visites guidées ainsi que des activités ludiques pour connaître le delta de l'Ebre et sa biodiversité.

3 Le delta de l'Ebre à vélo
L'orographie du delta est entièrement plate facilitant la pratique du cyclotourisme. Il existe différents itinéraires pour le parcourir en pédalant.

4 Traversée d'els ports à pied "els estels del sud"
Magnifique traversée de 100km, divisée en 5 étapes, qui traverse tout le Parc naturel d'els Ports. Le parcours est balisé d'étoiles bleues. On peut le débiter par l'un des 5 points de départ ou d'arrivés de l'itinéraire.

5 Bains de forêt
Connectez-vous avec la nature avec vos cinq sens dans les forêts du Parc naturel d'els Ports. Découvrez des espaces naturels de grande qualité environnementale et entrez en contact avec les composés volatiles de ses arbres et de ses plantes, capables de renforcer vos défenses, votre système immunitaire et votre bien-être.

6 La Voie Verte en famille
La Voie Verte de la Val de Zafán est l'une des plus spectaculaires de tout le pays. Elle offre des paysages contrastés sur plus de 130km qui ne laissent pas indifférents ceux qui les parcourent.

7 Observer la chèvre sauvage
Itinéraires à pied ou à vélo pour observer la chèvre sauvage habitant les montagnes du Parc naturel d'els Ports.

8 Rafting sur la rivière Canaleta
Eau, rocher, cascades, gouffres, toboggans naturels et grandes mares, c'est ce que l'on découvre en descendant la rivière Canaleta, une expérience pour les amoureux de nature et d'aventure.

9 Randonnée dans les Estrets d'Arnes
Promenade dans un refuge de faune sauvage, l'un des espaces les plus beaux du Parc naturel d'els Ports en raison de la diversité de la flore et de la faune qu'apporte la rivière Estrets.

10 Via ferrata et running Tivissa
L'imposante chaîne de montagne toute proche de Tivissa est le lieu idéal pour s'initier à cette pratique sportive de via ferrata ainsi que pour les courses de montagne.

11 Posidonie et snorkeling sur la côte
Explorez les secrets sous-marins, la faune et flore marine des Terres de l'Ebre en pratiquant une randonnée subaquatique le long de la côte de L'Ametlla de Mar.

12 En VTT sur le GR99 "el camí de Sirga"
Le sentier de grande randonnée GR99 est un itinéraire balisé qui longe l'Ebre sur plus de 900 km, de sa source à Fontibre, en Cantabrie, à son embouchure au delta.

13 Entre criques sur le chemin de ronde
Promenade le long de la côte dans des espaces de toute beauté encore peu dégradés. Passages rocheux et criques aux petits galets se succèdent émerveillant les promeneurs.

14 Cyclotourisme sportif aux Terres de l'Ebre
Les Terres de l'Ebre, un territoire déclaré réserve de biosphère, aux espaces naturels protégés sur plus de 300 km². C'est une zone idéale pour la pratique du cyclotourisme sportif grâce au nombre important et à la qualité de ses routes tranquilles la traversant, longeant le fleuve et la mer ou parcourant la montagne toute proche.

15 Survolez le Delta en ballon
Arrêtez-vous, admirez, respirez fort et rechargez toutes vos énergies en vol en ballon qui vous permettra de découvrir avec précision le Delta de l'Ebre. Survolez le fleuve, les rizières, les lagunes, les plages, les parcs à huîtres...

16 Découvrez la Tortosa Monumentale
Tortosa est une ville d'une importance essentielle dans l'histoire de la Catalogne. Elle conserve un centre historique de premier ordre déclaré Ensemble historique artistique en 1976.

17 Participez aux fêtes de récréation historique
Vous recherchez une manière de faire un voyage dans le passé et de le célébrer entre gastronomie, spectacles et ambiance festive ? Les fêtes de récréation historique vous transporteront des siècles en arrière : la fête de la Renaissance à Tortosa ou le marché au centre-ville d'Amposta en sont des exemples marquants.

18 Visitez les Grottes Meravelles
Ces grottes sont les plus connues des Terres de l'Ebre. Elles méritent d'être mentionnées pour la grande richesse de leurs nombreuses formations et concrétions.

19 Safari écoculturel dans le Delta
Expérience permettant de découvrir la culture et les traditions du delta de l'Ebre. Excursion guidée pour connaître l'histoire et la réalité sociale de ses habitants.

20 Le triangle des métiers
Découverte d'une manière didactique des trois métiers artisanaux de la comarque du Montsià : le travail du bois, le tissage des palmes et la poterie.

21 Ulledecona, le château et les peintures rupestres
Visites guidées pour découvrir l'histoire d'Ulledecona, de la préhistoire avec les peintures rupestres, déclarées patrimoine mondial par l'UNESCO, jusqu'à l'époque médiévale avec son imposant château.

22 Visite du Musée des Terres de l'Ebre
Les expositions permanentes du musée présentent la mémoire et l'identité des Terres de l'Ebre. L'important réseau "Ebre, natura & cultura" regroupe d'autres musées et centres d'interprétation, et offre des visites guidées, itinéraires et ateliers pour faire connaître les Terres de l'Ebre.

23 Itinéraire des oliviers millénaires
Itinéraire à la découverte des magnifiques oliviers millénaires situés dans le domaine de l'Arion, à Ulledecona. Deux parmi les 400 qui s'y trouvent ont été déclarés "Arbres Monumentaux".

24 Visitez l'Horta de Picasso
Visite culturelle pour comprendre la vie que mena Picasso lors de ses séjours à Horta de Sant Joan. Des tableaux montrant la fascination du peintre pour ce village sont exposés au Centre Picasso.

25 Revivez la bataille de l'Ebre
Itinéraires guidés pour récupérer la mémoire historique et découvrir les sites principaux où a eu lieu la Bataille de l'Ebre pendant la Guerre civile espagnole. Itinéraires guidés sur le tracé de l'ancienne voie ferrée de la Val de Zafán, point stratégique de la Bataille de l'Ebre. Ces circuits passent par les anciennes gares de Bot et d'El Pinell de Brai.

26 Visitez le village de Corbera d'Ebre
Itinéraire guidé à pied du village en ruines de Corbera faisant découvrir son histoire tragique, celle des soldats du monde entier venus se battre, ainsi que le processus de mémoire historique encore en cours.

27 Découvrez le Château de Miravet et le Quartier des Potiers
Imposante forteresse entourée de remparts qui domine l'Ebre et les terres environnantes. On peut encore voir les structures d'une forteresse arabe sur laquelle a été érigé le château templier. Miravet possède une longue tradition de poterie depuis l'époque musulmane. Aujourd'hui, on peut visiter les sept ateliers encore en activité, situés en dehors du village, et acquérir de la poterie typique.

28 Montez dans le train de l'histoire
Centre d'interprétation du chemin de fer où l'on peut découvrir, à travers objets, photos, plans et audiovisuel, l'évolution des systèmes de signalisation et communication ferroviaire au long de son histoire.

29 Festivals culturels
Découvrez les Terres de l'Ebre à travers la musique, la littérature, le cinéma, la danse... et tous les festivals culturels célébrés tout au long de l'année.

30 Villages ibériques
Si vous vous intéressez aux cultures anciennes et à l'archéologie, les Terres de l'Ebre conservent de nombreux vestiges de l'époque ibérique à Tivissa, Alcanar, Benifallet, Gandesa ou Vinebre.

31 E-bike and wines
Itinéraires en bicyclette électrique dans le réseau cyclotouriste de la Terra Alta combinés avec des visites de caves et des dégustations de vins DO Terra Alta.

32 Route du vin de la Terra Alta
Parcourez une contrée aux paysages picassiens, méditerranéens de l'arrière-pays où les moines templiers cultivaient déjà la vigne au XIIIe siècle. Une région privilégiée produisant un raisin sain, mûr et de caractère, à la viticulture de grande tradition, respectueuse de l'environnement apportant à son vin une identité propre.

33 Visitez les cathédrales du vin de la Terra Alta
Joyaux de l'architecture moderniste conçus par l'architecte César Martinell, disciple de Gaudí. Ces édifices se trouvent dans les villages d'El Pinell de Brai et de Gandesa.

34 Visitez les producteurs des Terres de l'Ebre
Les quatre comarques des Terres de l'Ebre offrent une grande variété de produits. Dégustez le premier saké méditerranéen élaboré avec du riz du delta de l'Ebre, promenez-vous dans un jardin botanique et prenez un thé ou bien dînez dans un espace naturel entouré d'arbres, de plantes et d'animaux.

35 Dégustez moules et huîtres dans les anciens parcs à moules
Dégustez moules et huîtres accompagnées de cava ou de vin dans les anciens parcs à moules situés dans les baies d'els Alfacs et d'el Fangar.

36 Visite de la miellerie Mel Muria
Visite guidée du Centre d'interprétation apicole d'el Perelló. Pénétrez dans le monde des abeilles d'une manière interactive et didactique.

37 Visite des moulins à riz
Visitez les moulins "La Torra" et "Molí Rafelot" pour connaître l'histoire et les histoires de l'élaboration du riz au delta de l'Ebre.

38 Dégustez la Clotxa
Plat traditionnel de la Ribera d'Ebre que les paysans préparaient avant d'aller travailler dans les champs. Il s'agit d'un pain d'une livre dont la mie a été retirée pour le farcir d'oignons, d'ail, de tomate et de hareng.

39 Tuna-tour Experience
Expérience unique au monde qui consiste à aller nager dans la mer avec les thons rouges, espèce autochtone de cette zone. L'activité se termine avec une dégustation de thon dans le bateau.

40 Fêtes traditionnelles du riz
Diverses localités des Terres de l'Ebre célèbrent des fêtes traditionnelles liées au riz telles que la plantation du riz en juin et la moisson en septembre et octobre.

41 Oléotourisme
Les Terres de l'Ebre possèdent 2 AOP : Baix Ebre-Montsià et Terra Alta. Les producteurs offrent des activités de toutes sortes pour vous faire découvrir leur production, les variétés d'olives ou leur transformation en huile, et vous apprendre à sentir, déguster et différencier chaque nuance de l'huile.

42 Participez aux journées gastronomiques des Terres de l'Ebre
Huîtres, grosses crevettes, artichauts, agrumes, riz... Les Journées gastronomiques organisées tout au long de l'année sont nombreuses aux Terres de l'Ebre comme celles de la cigale de mer à L'Ametlla, L'Ampolla, La Ràpita et Alcanar en février, les plus populaires.

43 Apprenez à naviguer/activités aquatiques
Voile, windsurf, kayak ou paddle surf sont quelques-unes des activités nautiques que vous pouvez pratiquer dans les criques de la côte de L'Ametlla et L'Ampolla ou dans les baies du delta.

44 Location d'embarcations : le Delta depuis la mer
Des embarcations adaptées à toutes les activités aussi bien pour les débutants que pour ceux qui désirent améliorer leur pratique.

45 Kayak sur le fleuve et le long du littoral
Itinéraires en kayak dans des paysages naturels incroyables : méandres, îles vierges, châteaux, villages ibériques...

46 Tourisme de pêche. La Pantena
Sortie au cours de laquelle vous connaîtrez la Confrérie de Saint Pierre, l'une des confréries les plus anciennes d'Europe (XIIe siècle). Embarquez-vous, découvrez la pêche de la Pantena et comment nature et tradition fusionnent à la perfection dans la lagune de l'Encanyissada.

47 Pêche au barrage de Riba-roja
Le barrage de Riba-roja, l'un des plus grands d'Espagne, offre des conditions idéales pour la pêche sportive.

48 Navigation en llaüt sur l'Ebre
Le *Sigador* à Tortosa, le *Llagut* à Benifallet et le *Roget* à Ascó sont des embarcations qui rivalisent avec les *llaguts*, les barques traditionnelles et proposent d'agréables promenades fluviales.

49 Croisières jusqu'à l'embouchure de l'Ebre
Itinéraires permettant de profiter de magnifiques paysages et de la faune du delta à bord d'une *golondrina* (vedette) touristique.

50 Escapades pour profiter du fleuve et de la mer
Escapades permettant de profiter du paysage qu'offrent les Terres de l'Ebre, de pratiquer des sports nautiques, de découvrir le métier de pêcheur ou de naviguer dans le delta.

Terres de l'Ebre, Réserve de Biosphère
Les Terres de l'Ebre, déclarées Réserve de Biosphère par l'UNESCO en 2013, offrent plus qu'un séjour rural, elles offrent la possibilité de s'immerger dans un territoire marqué par le caractère chaleureux et accueillant de ses habitants.
Les Terres de l'Ebre à l'histoire liée à l'Ebre, aux fêtes religieuses d'origine médiévale, à la musique et aux danses à l'identité propre et à la gastronomie recueillant le meilleur de la montagne, du fleuve et de la mer éveillent de merveilleuses nouvelles sensations à tous ceux qui les visitent.
Du Parc naturel du Delta de l'Ebre, l'un des espaces les plus surprenants des contrées du sud de la Catalogne jusqu'au Parc naturel d'els Ports, habitat de la chèvre sauvage, se cache un paysage riverain de villages médiévaux accueillants, de villes monumentales et de champs cultivés qui exhalent des senteurs millénaires.
Les Terres de l'Ebre vous proposent un vaste éventail d'activités et d'escapades pour découvrir tous leurs attraits et connaître une région où vous serez surpris par le moindre détail.
Désirez-vous en savoir plus ?
Entrez et réservez votre expérience sur :
www.terresdelebre.travel/experiencies

