



TERRRES DE

L'EBRE



Terres de l'Ebre

F



Méandre de Flix, Ribera d'Ebre



El Fangar, Delta de l'Ebre

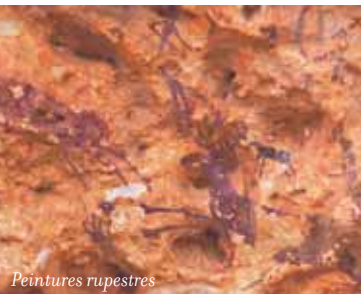


TERRES DE L'EBRE

Le territoire appelé Terres de l'Ebre comprend les quatre cantons les plus méridionaux de la Catalogne : Baix Ebre, Montsià, Terra Alta et Ribera d'Ebre. Un ensemble de paysages qui offre un vaste éventail d'activités d'écotourisme à découvrir : tourisme rural, historique, gastronomique, fluvial, culturel... Un lieu magique autour d'un grand fleuve, porteur de vie.

A partir d'un paysage unique, d'un héritage culturel varié et d'une identité historique est née une personnalité unique, reflétée dans le caractère affable et accueillant des habitants de la contrée. Le parler des habitants, les coutumes, les fêtes et les traditions millénaires sont quelques-uns des principaux traits qui définissent leur culture et leur manière de vivre. N'hésitez pas, venez découvrir les Terres de l'Ebre !

TERRES DE L'EBRE, UNE IDENTITÉ À DÉCOUVRIR



Peintures rupestres



Les Collèges Royaux, Tortosa



Lieux témoins de la Bataille de l'Ebre



HISTOIRE



Les Terres de l'Ebre, un creuset de civilisations, dont l'Ebre a été de tout temps le dénominateur commun de toutes les populations qui s'établirent dans la Péninsule Ibérique.

La légende raconte que Iberus, descendant de Noé, fut l'un des premiers habitants d'une terre généreuse, à la nature débordante, aux paysages variés... Son nom deviendra celui du grand fleuve et également de toute la péninsule. Depuis lors, ibères, romains, arabes, juifs et chrétiens, entre autres, sont passés par les Terres de l'Ebre en y laissant un important héritage culturel et archéologique.

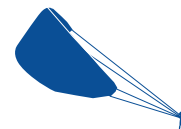
On trouve, aujourd'hui, sur ce territoire plus d'une centaine de Biens Culturels d'Intérêt National. Des monuments tels que le château de la Suda et la Cathédrale à Tortosa ou le Château Templier de Miravet en sont un bon exemple. Des espaces qui rappellent les premiers habitants de cette région, comme les villages ibériques de la Ribera d'Ebre et le majestueux village de la Moleta del Remei à Alcanar. Un patrimoine historique fort intéressant, sans oublier les peintures rupestres d'Ulldecona, du Perelló et de Freginals, déclarées Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco, et aussi des lieux témoins de la Guerre Civile espagnole, concrètement ceux où se déroula la Bataille de l'Ebre, avec sa Route de la Paix, traversant le canton de la Terra Alta.



L'EBRE, FLEUVE DE CIVILISATIONS

*Criques et plages de sable**Embouchure de l'Ebro*

LITORAL



Jouer du littoral prend un sens nouveau sur les Terres de l'Ebre. On peut découvrir, tout au long de 142 km, de l'Ametlla de Mar, au nord, jusqu'aux Cases d'Alcanar, au sud, des espaces vierges qui élargissent la notion de soleil et de plage, des endroits uniques bien différents : des petites criques entourées de falaises ou des plages naturelles de sable fin. Partout, sur les Terres de l'Ebre, on peut respirer l'odeur de la mer, toute proche, et vivre le littoral tout au long de l'année.

Se promener tranquillement près des falaises de la côte nord, découvrir le charme de ses mille et un recoins est un sentiment intime où la nature et le visiteur sont les seuls protagonistes. Au Delta de l'Ebre, on peut encore trouver des plages vierges sur lesquelles on se sent faire partie de l'immensité. Ne manquez d'observer les systèmes dunaires ainsi que la grande variété de la flore qui y pousse.

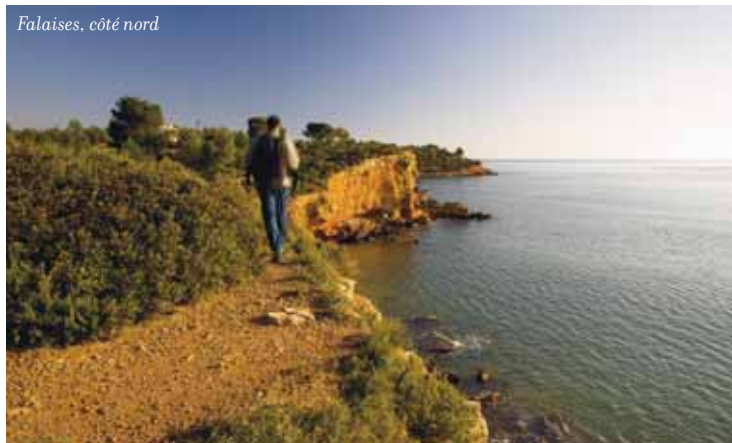


L'un des spectacles les plus surprenants de toute la Méditerranée est sans aucun doute l'embouchure de l'Ebre, où la mer et le fleuve s'entrelacent en une lutte vitale et incessante, un événement à ne pas manquer. Les plages du Delta, peu profondes, sont idéales pour toute la famille. On peut y pratiquer toute sorte de sports aquatiques et être en contact avec la nature avec tous les sens. Plus au sud, au bord de la rivière Sénia et au pied des montagnes de Montsià, le paysage redevient protagoniste avec ses plages de galets et ses immenses champs d'orangers donnant de la personnalité et de la couleur à cette contrée.





Falaises, côté nord



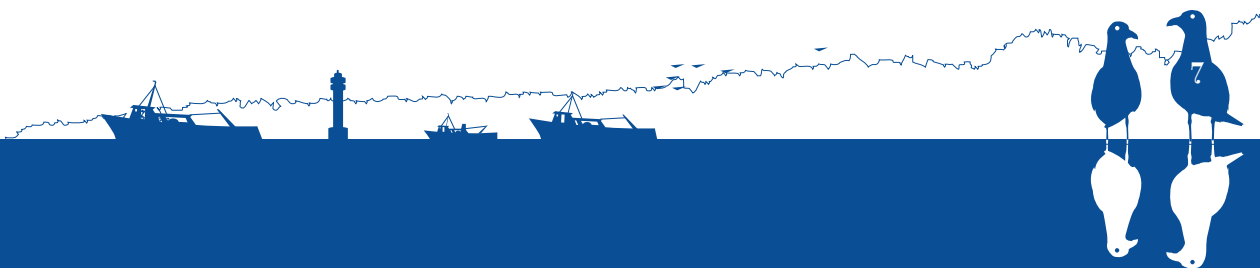
Le sentier Méditerranéen



Prendre le soleil, se détendre sur le sable, se baigner pour combattre la chaleur de l'été est, ici, tout un plaisir. On peut également, entre bain et bain, parcourir à pied partie du sentier méditerranéen, le GR-92. Ce chemin de ronde parcourt les criques des corsaires et des pêcheurs qui furent autrefois les témoins de l'enchantement de ces lieux. Ce sera le meilleur complément pour profiter au maximum du soleil et de la plage, de l'Ametlla de Mar jusqu'au Delta de l'Èbre.

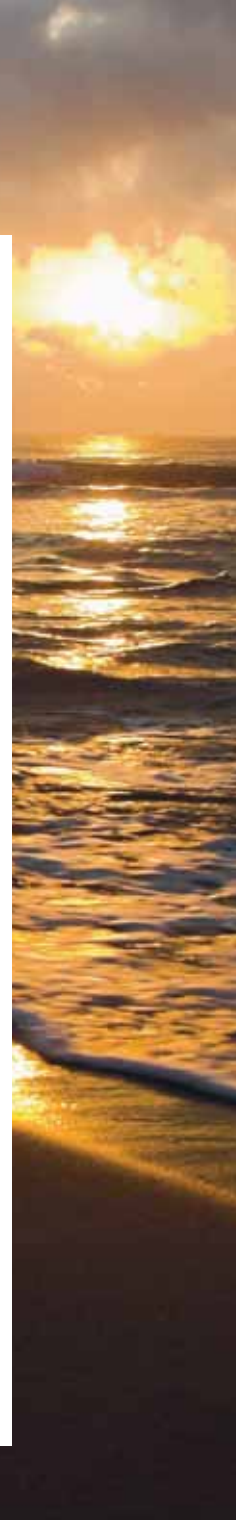


Village de pêcheurs



Une foule de sensations attendent d'être découvertes sur le littoral des Terres de l'Ebre : assister à la criée du poisson dans les village de pêcheurs, goûter la riche gastronomie maritime de la côte et du delta et jouer en famille de la qualité des plages.

MAR DE L'EBRE, UN LITTORAL À VIVRE TOUTE L'ANNÉE





La Fontcalda..



Grottes Meravelles



ESPACES NATURELS

Respirer l'air frais, sentir l'odeur de la terre mouillée, écouter le chant des oiseaux, découvrir le pas habile d'une chèvre sauvage... Jouir de la nature est tout un plaisir sur les Terres de l'Ebre : à vélo sur la Voie Verte, à pied, dans les monts et les montagnes ou en longeant le chemin de halage au bord des bois de rivage. Des espaces protégés en raison de leur importance pour la conservation des espèces en péril d'extinction, des sanctuaires de la nature tels que le Delta de l'Ebre et les Ports de Tortosa-Beseit. Des chaînes de montagnes de grand intérêt comme le Montsià, Cavalls, Pàndols et Cardó ou les Grottes Meravelles de Benifallet sont des espaces de nature vierge et de recueillement personnel.



Parc Naturel du Delta de l'Ebre



Mirador d'oiseaux, Delta de l'Ebre



Le Parc Naturel du Delta de l'Ebre, avec plus de 300 espèces d'oiseaux et une représentation de plus de 60% de la totalité des espèces d'Europe, constitue l'une des zones humides les plus importantes de toute la Méditerranée occidentale. Un réseau de miradors et d'itinéraires d'interprétation permet d'observer toute cette variété d'avifaune. Produit de la lutte entre les apports fluviaux de l'Ebre et de la force de la mer, le delta est devenu un endroit unique, marqué par la grande extension de ses rizières et de ses espaces protégés d'importance internationale.

L'exploitation du sel et l'élevage de crustacés dans ses baies sont quelques-unes des activités humaines les plus importantes. En été, une odeur suave de riz et de terre humide accompagne le visiteur au cours de sa promenade. Le reste de l'année, le delta change de couleur au fil des saisons, suivant le cycle du riz. Aujourd'hui, le Delta de l'Ebre est devenu l'une des principales destinations écotouristiques où l'on apprend à aimer et à respecter la nature. Parcourir les lagunes à vélo, se promener le long des 100 km de côte vierge, observer la faune et la flore, réaliser toute sorte d'activités de loisirs... La visite du delta est toute une expérience qui restera inoubliable.





Roques de Benet, Parc Naturel des Ports



Le Parc Naturel des Ports, proche de la grande plaine deltaïque, offre l'un des endroits protégés les plus agrestes et étendus de toute la Catalogne. Croisement de chemins entre les territoires de Valence, Aragon et Catalogne, les Ports forment un massif calcaire au relief escarpé et abrupte, refuge biologique d'espèces protégées, comme le chèvre sauvage, espèce endémique de la Péninsule Ibérique, la loutre ou le chat sauvage. De nombreux oiseaux y ont leur habitat et y nidifient dont les grands rapaces comme le vautour commun et l'aigle roux. Cet espace plein de vie est aujourd'hui accessible à tous les amoureux de la nature à l'état pur. Aussi bien pour les randonneurs que ceux qui pratiquent les sports d'aventure, qui s'intéressent à la mycologie ou, tout simplement, qui veulent jouir d'un paysage de toute beauté, en toute tranquillité. D'ailleurs, quelques artistes y ont trouvé l'inspiration et un refuge, comme Pablo Picasso, amoureux de la lumière et des formes cubiques des rochers des Ports.

"Tout ce que je sais, je l'ai appris à Horta de Sant Joan". Pablo Picasso. 1909



Randonnées



Serra de Montsià



La Réserve Naturelle de Faune Sauvage de Sebes et du Méandre de Flix permet de découvrir l'un des espaces naturels les plus importants de cette région : l'Ebre et son écosystème. En suivant les itinéraires indiqués, on peut découvrir les méandres, les îles, les marais et les galatxos, méandres que le fleuve a abandonnés au cours des siècles. Les principaux oiseaux de cette réserve sont les cigognes qui font partie de tout un projet de récupération environnementale.

La montagne de Montsià, mirador privilégié sur le delta de l'Èbre, est une autre des nombreuses propositions qui vous rapprocheront de la nature. Renommée par l'abondance de ses plantes aromatiques, ses itinéraires nous mènent dans des lieux insoupçonnés d'où contempler le delta, l'Ebre et les Ports est un véritable plaisir.

TERRES DE L'EBRE, ESPACE DE BIODIVERSITÉ





Vignobles, Terra Alta



Pastissets

GASTRONOMIE

Goûter la Méditerranée est possible sur les Terres de l'Ebre. La mer, le delta, la montagne, la plaine, le jardin potager... sont des espaces qui se trouvent dans l'essence de chaque plat et, spécialement, lors des journées gastronomiques et des fêtes populaires organisées dans la région au cours desquelles on peut savourer les saveurs émanant du terroir : vins, huiles, riz, fruits... Une grande variété de produits d'Appellation d'Origine, cuisinés selon la tradition mais offrant également des plats innovateurs.

Parmi les produits de la mer et du delta, soulignons les fruits de mer dont la présence abondante des grosses crevettes, des huîtres ou des moules, ainsi qu'une grande variété de poisson, principalement l'anguille et la civelle ou d'autres plats renommés comme les cuisses de grenouille du delta... Le riz est aussi l'un des produits de base de cette cuisine



Parc à moules



Miel



La montagne apporte toute sorte de plats de viande, accompagnés de champignons, et le tout arrosé des vins d'Appellation d'Origine de la Terra Alta. Des vins qui rappellent le paysage d'une terre de vignobles où la rudesse se transforme en une boisson à la grande personnalité et à la saveur intense. Plus à l'intérieur, tout en suivant le cours du fleuve, on peut goûter la clotxa, un mets curieux fait à base de pain rustique, hareng saur, tomate et huile d'olive, que les paysans, autrefois, mangeaient dans les champs au cours de leur journée de travail.

La note sucrée est apportée par les fruits du verger, les oranges, les pêches, les cerises... et aussi par le miel, élaboré près de la mer ou à l'abri des montagnes et par une grande variété de desserts traditionnels. Le tout laissant au palais un arrière-goût des plus doux de votre visite à ces Terres de l'Ebre.

UNA GASTRONOMIE D'APPELLATION D'ORIGINE





Fête de la Renaissance, Tortosa



Tapis de fleurs



FÊTES ET TRADITIONS



Le caractère et la culture des Terres de l'Èbre se reflètent dans la musique, la danse, le folklore... Des chansons au travail ou des fêtes improvisées au son de la rondalla ou accompagnées de joyeuses danses et de jotas transmettent au spectateur la manière d'être des habitants du pays, accueillants et gais. Tout le monde peut participer à ces fêtes, se joindre au défilé des géants et des grosses têtes, au son de la gralla et de la dolçaina, instruments traditionnels, nous animant à sortir dans la rue et à vivre la fête. Le riche folklore est présent dans les costumes, les danses, les actes festifs et religieux, au cours de toutes les fêtes populaires des villages des Terres de l'Ebre.

Les processions de la Semaine Sainte remplissent les rues de passos (chars sculpturaux représentant des scènes de la Passion), véritables œuvres d'art.

Des fêtes religieuses, des représentations de la Passion, des tapis de fleurs décorant les rues, des processions de bateaux, manifestations pleines de ferveur populaire complétées par des actes ludiques comme les traditionnels boeufs.

Les représentations historiques sont, aujourd'hui, une autre proposition ludique, nous rapprochant de notre passé et des traditions que nous en avons héritées comme la Fête de la Renaissance à Tortosa, déclarée d'Intérêt Touristique national, la représentation du Siège de Miravet ou la Móra Mauresque... fêtes qui nous permettent de faire un voyage dans le temps. Le marché ibérique d'Alcanar, les fêtes traditionnelles du riz du Delta, les différentes foires d'artisanat populaire sont quelques-unes des représentations de l'histoire et de la tradition de ces terres.

UN TERRITOIRE À LA PERSONNALITÉ PROPRE

INFORMATION

ALDEA, L'

Ermida de l'Aldea
+34 977 450 012
turisme@laldea.org
www.laldea.org

ALCANAR

Lepanto, s/n (Pg. Maritim)
+34 977 737 639
turisme@alcanar.cat
www.alcanarturisme.com

AMETLLA DE MAR, L'

Av. de l'Amistat s/n
+34 977 456 477
turisme@ametllamar.cat
www.visitametllademar.com

AMPOLLA, L'

Ronda del Mar, 12
+34 977 593 011
info@ampolla.org
www.ampolla.org

AMPOSTA

Av, Sant Jaume, 1
+34 977 703 453
turisme@amposta.cat
www.turismeamposta.cat

AMPOSTA*

Plaça Lluís Companys, s/n
+34 977 704 371
consell@monsia.cat
www.monsia.cat

ARNES

Pl. de la Vila, 2
+34 977 435 134
aj.arnes@altanet.org
www.arnes.altanet.org

ASCÓ

Plaça de l'Estació, 3
+34 977 406 583
turisme@asco.cat
www.asco.cat

BENIFALLET

Av. Lluís Companys, 3
+34 977 462 249
aj.benifallet@altanet.org
www.benifallet.org

CAMARLES

Trenta-un, s/n
+34 977 470 040
turismecamarles@tinet.cat
www.camarles.cat

DELTEBRE

Martí Buera, 22
+34 977 489 679
turisme@deltebre.cat
www.turismedeltebre.com

FATARELLA, LA

Suñé, 3
+34 977 413 609
turisme@fatarella.altanet.org
www.lafatarella.cat

GALERA, LA

St. Llorenç, 36
+34 977 718 339
terracota@galera.altanet.org
www.galera.altanet.org

GANDESA

Av. Catalunya, 3-5
+34 977 420 910
turisme.gandesa@altanet.org
www.terraalta.cat/gandesa

GANDESA*

Bassa d'en Gaire, 1
+34 977 420 018
ccterra-alta@altanet.org
www.terra-alta.cat

GODALL

Joan Tomàs, 7
+34 977 738 018
turismegodall@gmail.com
www.godall.cat

HORTA DE SANT JOAN

Pl. Catalunya, s/n
+34 977 435 043
aj.horta@altanet.org
www.hortadesantjoan.cat

MIRAVET

Pl. Major, 1
+34 977 407 134
aj.miravet@altanet.org
www.miravet.altanet.org

MÓRA D'EBRE*

Pl. Sant Roc, 2
+34 977 401 851
consell@riberaebre.org
www.riberaebre.org

MÓRA LA NOVA

Major, 88
+34 977 400 347
ajuntament@moralanova.cat
www.moralanova.cat

PERELLÓ, EL

Lluís Companys, 2
+34 977 491 021
info@elperelloturisme.com
www.elperelloturisme.com

PINELL DE BRAI

Pl. Catalunya, 1
+34 977 426 231
aj.pinelldebrai@altanet.org
www.pinelldebrai.altanet.org

PRAT DE COMTE

Pl. Església, 3
+34 977 428 284
ajpratdecomte@altanet.org
www.pratdecomte.altanet.org

RASQUERA

Ribera d'Ebre, 2
+34 977 409 176
aj.rasquera@altanet.org
www.rasquera.cat

SANT CARLES DE LA RÀPITA

Parc de Garbí s/n
+34 977 744 624
info@turismelarapita.com
www.turismelarapita.com

SANT JAUME D'ENVEJA

Carles I, 22
+34 977 478 056
turisme@santjaume.cat
www.santjaume.cat

SANTA BÀRBARA

Mare de Déu de Montserrat, 28
+34 977 717 732
infocentre@santabarbara.cat
www.santabarbara.cat

SÉNIA, LA

Tortosa, 1
+34 977 713 000
turisme@lasenia.cat
www.lasenia.cat

TIVISSA

Foig, 5
+34 977 417 551
info@tivissa.cat
www.tivissa.cat

TORTOSA

Rambla Felip Pedrell, 3
+34 977 442 005
info@tortosaturisme.cat
www.tortosaturisme.cat

TORTOSA*

Barcelona, 152
+34 977 445 308
turisme@baixebre.cat
www.baixebre.cat

ULLDECONA

Pg. de l'Estació, s/n
+34 977 573 394
turisme@ulldecona.cat
www.turismeulldecona.com

VILALBA DELS ARCS

Plaça de la Vila, 3
+34 977 43 80 02
aj.vilalba@altanet.org
www.vilalba.altanet.org

XERTA

Pl. Major, 13
+34 977 473 005
aj.xerta@xerta.cat
www.xerta.altanet.org

** Offices de Tourisme des Cantons*



Patronat de Turisme



Diputació Tarragona

C/ Montcada 32, 3a planta
Palau Climent 43500 Tortosa
T + 34 977 444 447 F + 34 977 445 400
terresdelebre@dipta.cat
www.terresdelebre.travel