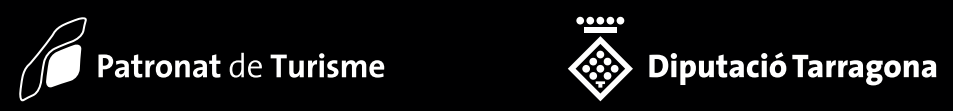




# MAPA DEL SENDERISME DE LES TERRES DE L'EBRE



### 1 GR-92. CAMÍ DE RONDA

*Coastal Footpath, GR-92*

**CAT** - També conegut com a Sender de la Mediterrània, segueix tot el litoral català. El tram ebrenc és de màxima bellesa, recorre penya-segats i cales meravelloses.

**ENG** - Also known as the Mediterranean Way, this footpath runs the length of Catalonia's coastline. The stretch through the Ebre region is spectacularly beautiful, passing by impressive cliffs and secluded coves.

80,3km  
+2.537m  
-2.398m  
No  
Moderat

### 2 ESTELS DEL SUD

*Estels del Sud (Stars of the South)*

**CAT** - Estels del Sud és una ruta circular que ofereix la possibilitat de fer una trajecte pel Massís dels Ports.

**ENG** - This circular walk offers you the possibility of crossing Els Ports Mountains.

105km  
+4.598m  
-4.598m  
Si  
Avançada

### 3 EL CAMÍ DE SANT JAUME

*The Way of St James*

**CAT** - El recorren els pelegrins procedents de pobles de la Mediterrània, per arribar a Santiago de Compostela. Són 6 etapes a Terres de l'Ebre.

**ENG** - The "Way of St James" is the route taken by people from the towns and villages of the Mediterranean on their pilgrimages to Santiago de Compostela. There are six stages in the Terres de l'Ebre.

136,62km  
+1.428m  
-1.181m  
No  
Moderat

### 4 GR-99. CAMÍ NATURAL DE L'EBRE

*Ebro Nature Way, GR-99*

**CAT** - És un sender de gran recorregut de més de 1200 km, que surt de Fontibre i arriba fins a Riurort. El recorregut, des del naixement a la desembocadura transcorre paral·lel al riu.

**ENG** - A GR footpath of more than 1200 km that begins at Fontibre in Cantabria and ends at Riurort. This route from the source of the Ebro to its mouth runs parallel to the river.

143,15km  
+2.562m  
-3.000m  
No  
Moderat

### 5 GR-7

*GR-7*

**CAT** - Connectat a un gran eix europeu que travessa Andorra, arriba a les Terres de l'Ebre per la Serra de Llaberia, passa per Rasquera i Benifallet, creua els Ports i finalment s'endinsa al País Valencià.

**ENG** - Connected to a major European footpath that crosses Andorra, this walk reaches the Terres de l'Ebre via the Llaberia Mountains, passes through Rasquera and Benifallet and crosses Els Ports Mountains before continuing into the Valencian Country.

115,41km  
+4.860m  
-4.197m  
No  
Avançat

### 6 GR-171

*GR-171*

**CAT** - Un itinerari que neix a l'Anoia, arriba a les Terres de l'Ebre des del Priorat, travessa el riu a Garcia, i passa per la Fontaldia i Paüls per arribar al refugi de Caro.

**ENG** - An itinerary that begins in the Anoia region, reaches the Terres de l'Ebre via the Priorat region, crosses the river at Garcia, and passes through La Fontaldia and Paüls before arriving at El Caro mountain refuge.

93,86km  
+4.228m  
-3.6906m  
No  
Avançat

### 7 GR-192

*GR-192*

**CAT** - Sender que, sortint de la vila marinera de Cambrils, a la Costa Daurada, creua la Serra de Cardó i el Boix i arriba a Amposta, al Parc Natural del Delta de l'Ebre.

**ENG** - Starting from the fishing town of Cambrils on the Costa Daurada, this footpath crosses the Cardó and Boix Mountains to reach Amposta in the Ebro Delta Natural Park.

63,22km  
+1.886m  
-2.110m  
No  
Moderat

### 8 RUTA DE LA PAU

*The Peace Route*

**CAT** - És un itinerari circular a la comarca de la Terra Alta que connecta amb espais plens de memòria de la Batalla de l'Ebre.

**ENG** - A circular itinerary in Terra Alta County that links the historical sites of the Battle of the Ebro.

82,84km  
+2.167m  
-2.167m  
Si  
Moderat

### 10 DEL BALNEARI DE CARDÓ A LA TEIXEDA DE COSP I EL CIM DE SANTOS

*From the Cardó Spa to La Teixeda de Cosp and the Santos Peak*

**CAT** - Una ruta emblemàtica d'aquesta desconeguda serra que ens porta a descobrir la Teixeda de Cosp i el seu punt més alt, el cim de Santos, des d'on es gaudeixen meravelloses panoràmiques.

**ENG** - An emblematic itinerary through these little-known mountains that takes you to La Teixeda de Cosp and its highest point, the Santos Peak, from where you can enjoy spectacular panoramic views.

8,9km  
+637m  
-637m  
Si  
Moderat

### 11 AL FAR DEL FANGAR

*To El Fangar Lighthouse*

**CAT** - Itinerari ideal per famílies, que et porta a descobrir la "faroleta", així és com anomenen el far del fangar una icona del Delta.

**ENG** - An itinerary ideal for families to see the "faroleta", as the iconic El Fangar lighthouse on the Ebro Delta is known locally.

9,5km  
+45m  
-45m  
Si  
Fàcil

### 12 A LA FORADADA DEL MONTSIÀ

*To the hole in the Montsià Mountain*

**CAT** - El cim carismàtic de la Serra del Montsià que ofereix una de les vistes més impressionants sobre la badia dels Alfacs i el Delta de l'Ebre.

**ENG** - The charismatic peak in the Montsià Mountains that offers the area's most impressive views of Els Alfacs Bay and the Ebro Delta.

12,67km  
+573m  
-573m  
Si  
Moderat

### 13 ELS ARBRES MONUMENTALS DE LA SÈNIA

*The Monumental Trees of La Sénia*

**CAT** - Un itinerari fantàstic durant el qual trobaràs faigs, teixos, pins negres, baixos, grèvol, auellans, moixeres, pins silvestres, i tot, a molt pocs quilòmetres del mar Mediterrani.

**ENG** - A marvellous itinerary on which you will come across beech, yew, black pine, box, holly, hazelnut, mountain ash, and Scots pine, and all just a few kilometres from the Mediterranean.

21km  
+1200m  
-1200m  
Si  
Avançat

**CAT** - Les Terres de l'Ebre són una **reserva de la Biosfera** que reuneixen tresors naturals d'altíssim interès i dos ecosistemes protegits, únics al Mediterrani, amb els parcs Naturals del Delta de l'Ebre i els Ports.

Aquest espai ens ofereix una extensa xarxa de senders interconnectats que permeten descobrir tresors de la natura conservats pel nostre gaudi. En aquest mapa us oferim una mostra d'allò que podeu trobar i recórrer, amb els amics, la família o amb un mateix.

El **camí de ronda del litoral de les Terres de l'Ebre** és un dels més ben conservats del litoral català. El **estels del sud**, una impressionant ruta per conèixer els Ports, o excursions circulars d'un dia, són propostes del molt que les Terres de l'Ebre tenen per oferir i que us expliquem en aquest mapa. Camins que voregen vinyes, boscos, camps d'oliveres mil·lenàries, arrossars i platges solitàries, a més del ric patrimoni cultural i la gastronomia local són alguns dels ingredients per dissenyar rutes memorables. L'oferta diversa permet trobar el traçat ideal, tant per aquelles persones que cerquen els reptes més difícils, com per qui vol gaudir d'una passejada en família.

**ENG** - The Terres de l'Ebre region is a **Biosphere Reserve** that is home to natural treasures of great interest and two protected ecosystems unique in the Mediterranean: the Ebro Delta and Els Ports Natural Parks.

This area offers us an extensive network of interconnected footpaths that allow you to discover the natural treasures that have been preserved for your enjoyment. With this map we offer you a sample of everything you can visit and enjoy with your family, friends or just in your own company.

The **Terres de l'Ebre Camí de Ronda**, one of the best preserved coastal footpaths on the Catalan coast; the **Estels del Sud** (Stars of the South), an impressive proposal for getting to know Els Ports Mountains; and one-day circular itineraries - just a taste of everything the Terres de l'Ebre have to offer you. We explain it all in this map. Paths that skirt vineyards, forests, thousand-year-old olive groves, rice fields, solitary beaches, as well as a rich cultural heritage and delicious local cuisine; just some of the ingredients with which to design memorable walking tours. The diversity is such that you'll be able to find the perfect route for you, whether you're looking for a gentle walk with the family or something a little more challenging.

- AVE (Tren d'Alta Velocitat) / AVE (High-Speed Train)
  - Aeroport de Reus / Reus Airport
  - Ferrocarrils / Railways
  - Límits comarca / County Borders
  - Autopista / Motorway
  - Autovia / Dual Carriageway
  - Carretera / Road
  - Via ràpida / A-road
- Noms de comarca / County Names**
- Capitals de comarca / County Capitals**
- Pobles / Towns**
- Platja de Ribmor**
- RUTES DE SENDERISME: / HIKING ROUTES:**
- Senders de gran recorregut / Long-distance footpaths
  - Ruta per etapes / Multiple stage route
  - Itinerari d'una jornada / One day itinerary
  - Via Verda / Green Way

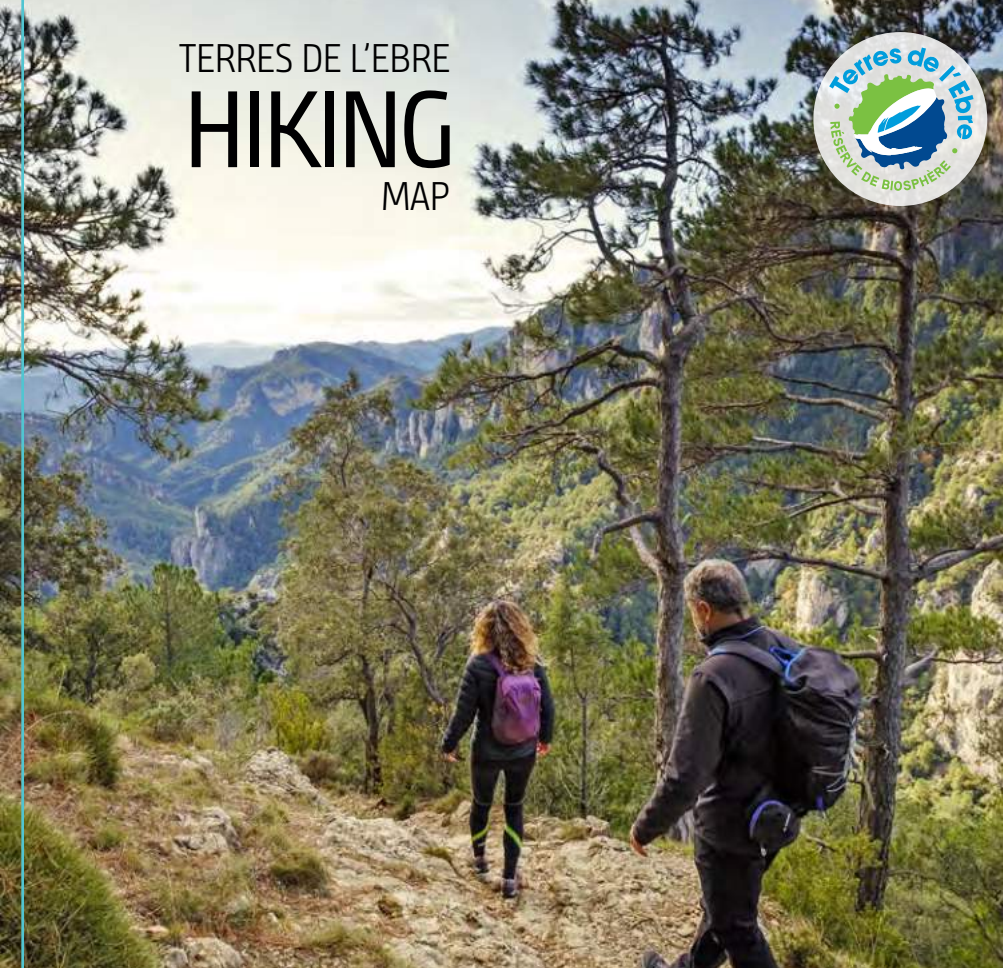
Coordinació del projecte: Infatic Studio  
 Base cartogràfica del mapa: www.gecho.cat  
 Diseny gràfic: www.infaticstudio.com  
 Il·lustracions: Xaui Cendrós



- Abans d'iniciar un itinerari, us recomanem que visiteu els centres i punts d'informació dels Parcs Naturals o les oficines de turisme. Before beginning your itinerary, we recommend you visit the Natural Parks Centres and Information Points or the local tourist offices.
- No feu foc. Un descuit pot destruir allò que la natura ha trigat centenas d'anys a crear. Don't light fires. A moment of carelessness can lead to the destruction of everything nature has taken hundreds of years to create.
- El senderisme és la millor manera de conèixer el patrimoni dels espais naturals. Seguiu els senders i camins senyalitzats. Hiking is the best way to get to know our natural heritage. Keep to the signposted tracks and paths.
- Respecteu la flora i la fauna. Observeu la natura sense pertorbar-la. Respect the flora and fauna. Observe nature without disturbing it.
- Ajudeu a mantenir l'entorn net. Emporteu-us les deixalles amb vosaltres. Please help to keep the countryside clean. Take all your rubbish with you.
- 112 emergències
- Telèfons d'interès / Phones of Interest**  
 Emergències 112  
 Bombers 085  
 Hospital de Tortosa 977 519 100  
 Hospital de Móra 977 401 863  
 Cos d'Agents Rurals 977 706 261
- Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin pertorbar la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna salvatge. Avoid making unnecessary noise that could disturb the tranquillity of the countryside and affect the wild animals.



CATALUNYA CAT - ENG www.terresdelebre.travel/hiking



TERRES DE L'EBRE  
**HIKING**  
 MAP



- Via Verda de la Val de Zafán / Zafán Valley Green Way
- Senderisme / Hiking
- World Heritage UNESCO
- Parc Natural del Delta de l'Ebre
- Parc Natural dels Ports
- Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix
- Mirador Paisatgístic / Viewpoint Tower
- Font / Punt d'aigua / Fountain
- Estació de tren / Train Station
- Estació de la Via Verda / Green Way Station
- Oliveres Mil·lenàries / Thousand-Year-Old Olive Trees
- Cicloturisme / Cyclotourism
- Escalada / Climbing
- Paisatge de Vinya / Landscape of the Vineyards
- Paisatge per a Fotografiar / Scenery to Photograph
- Birdwatching
- Artesania / Handicrafts
- Gastronomia / Gastronomy
- Enoturisme / Wine Tourism
- Cellers Modernistes / Modernist Wineries
- Patrimoni / Heritage
- Modernisme / Art Nouveau Architecture
- Tortosa, Ciutat del Renaixement
- Castell de Miravet
- Paisatge dels Genis
- Batalla de l'Ebre
- Festes Singulares / Festivals
- Natura / Nature
- Platja urbana / Beach
- Platja natural / Natural beach
- Platja amb gos / Beach dogs permitted
- Nudisme / Naturism
- Activitats Nàutiques / Water Sports
- Kitesurf / Kitesurfing
- Muscleres / Mussel Farms
- Tuna Tour
- Activitats Fluvials / River Activities
- Navegació Fluvial / River Trips
- Pesca Esportiva / Sports Fishing

