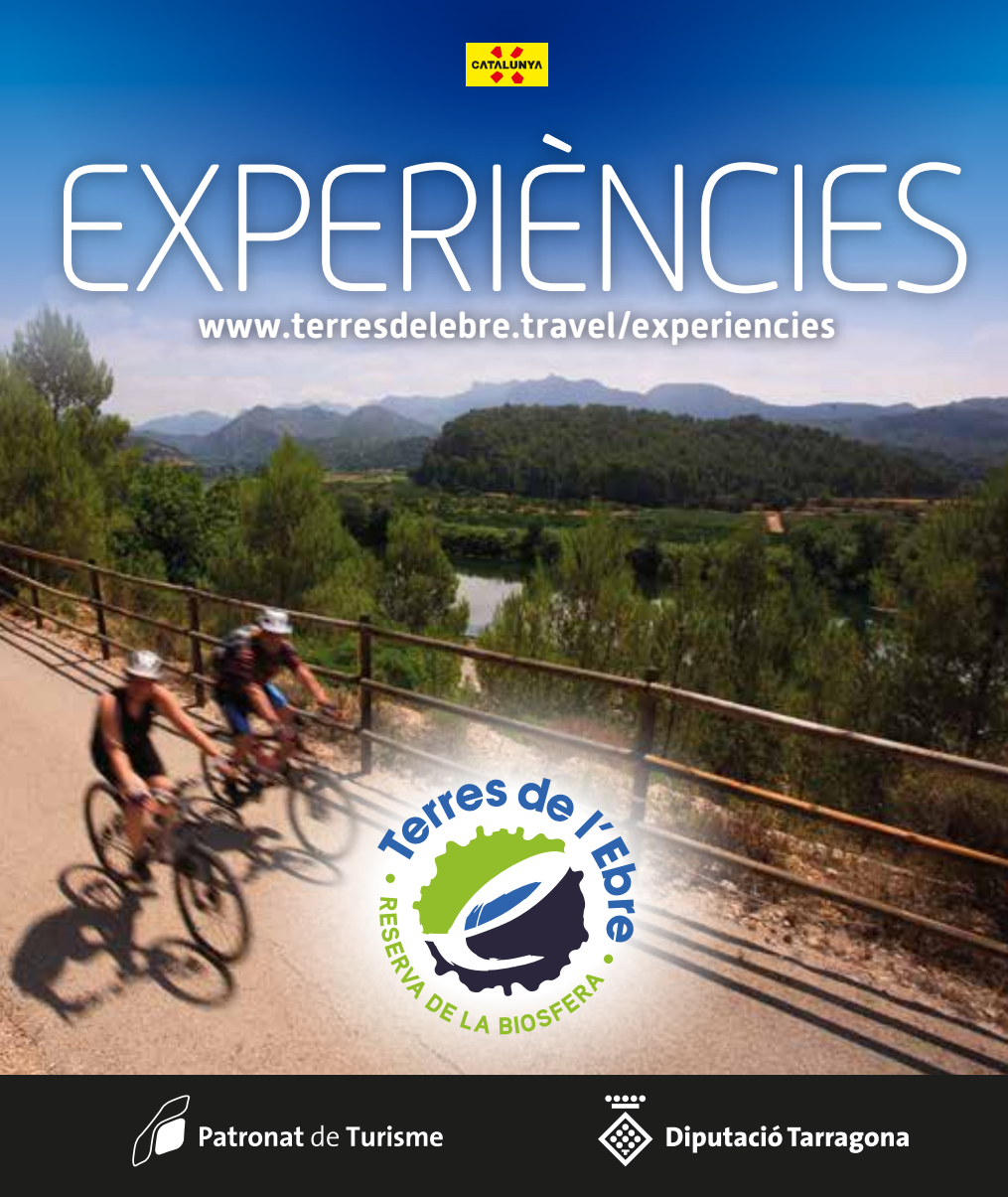




1 Observació d'ocells
L'observació d'aus, que en anglès es coneix com a *birdwatching*, guanya cada cop més pes a les Terres de l'Ebre en general, un territori on ja s'hi han definit alguns itineraris que permeten captar la vida de les aus que habiten al voltant del riu, i també a altres espais naturals protegits de muntanya.

Visita amb família a centres d'interpretació de la Natura

Centre d'interpretació que proposa visites guiades i activitats lúdiques i didàctiques per conèixer de prop el territori del Delta de l'Ebre i la biodiversitat que l'envolta



3 El Delta de l'Ebre amb bicicleta
L'orografia del Delta és completament plana i això facilita la pràctica de cicloturisme. Es poden fer diferents itineraris per resseguir pedalant tot el seu perfil.

Travessa dels Ports a peu, "Els estels del sud"

Magnífica travessa de 100km, dividida en 5 etapes, que voreja tot el Parc Natural dels Ports. El recorregut està senyalitzat amb estels blaus i es pot començar des de qualsevol dels cinc punts de la ruta.



5 Banys de bosc
Connecta amb la natura amb els cinc sentits als boscos del Parc Natural dels Ports, descobreix espais naturals de gran qualitat ambiental i entra en contacte amb les partícules volatils dels seus arbres i plantes, capaços de reforçar les defenses i ajudar a la prevenció i el benestar.

La Via Verda amb família

La Via Verda de la Val de Zafán és una de les més espectaculars de tot l'Estat. Amb uns 130km de recorregut ofereix paisatges de contrastos que no deixen indiferent a qui els recorre.



7 Observar la cabra salvatge
Rutes a peu o en bicicleta per observar la cabra salvatge que habita a les muntanyes del Parc Natural dels Ports.

Descens de barrancs pel riu Canaleta

Aigua, roca, salts, sifons, tobogans i grans badines per nedar és el que es troba baixant pel barranc del riu Canaleta, una experiència pels amants de la natura i l'aventura.



9 Senderisme pels Estrets d'Arnes
Passejada per una refugió de fauna salvatge, una de les zones de més interès dins del Parc Natural dels Ports, per la diversitat de flora i fauna que aporta el riu dels Estrets.

Vies ferrades i Running Tivissa

Tivissa és l'indret ideal per a iniciar-se en el món de les vies ferrades a les diferents zones per practicar l'activitat. La imponent serra l'ha convertit també en un escenari òptim per la realització de curses de muntanya.



11 Posidonia i snorkel per la costa
Explora els secrets submarins, la fauna i flora marina de les Terres de l'Ebre practicant snorkel per la costa de l'Ametlla de Mar.

Amb BTT pel GG-99 "el camí de Sirga"

El sender de Gran Recorregut GR-99 és un itinerari marcat que ressegueix el riu Ebre des del seu naixement a Fontibre, a Cantàbria, fins a la desembocadura al Delta de l'Ebre (més de 900 kms).



13 Entre cales pel camí de ronda
Passejada per indrets de costa poc alterats i de gran bellesa. Els trams rocosos s'intercalen amb petites cales de pedra petita que captiven a tot aquell que hi passa.

Cicloturisme esportiu a les Terres de l'Ebre

Terres de l'Ebre és una Reserva de la Biosfera, amb espais naturals protegits presents arreu dels seus més de 3000 km². Aquesta zona és ideal per a la pràctica de cicloturisme esportiu, gràcies a la quantitat i qualitat de carreteres tranquil·les que hi ha, les quals transcorren prop de riu, mar i muntanya.



15 Sobrevola amb globus el Delta
A l'altura, contempla, inspira fort i renova totes les energies amb un vol amb globus que et permetrà veure amb tot detall el Delta de l'Ebre. Sobrevola el riu, els arrossars, les llacunes, les platges, les muscleres...



16 Coneix la Tortosa Monumental
Tortosa és una ciutat d'una importància cabdal en la història de Catalunya. Conserva un nucli monumental de primer ordre declarat Conjunt Històric Artístic l'any 1976.

Participa en les festes de recreació històrica

Busques una manera de fer un viatge al passat i celebrar-ho entre gastronomia, espectacles i una ambientació per a l'ocasió? Les festes de recreació històrica et traslladaran als temps més antics: La festa del renaixement de Tortosa o el mercat a plaça d'Amposta ens són exemples destacats.



18 Visita les Coves Meravelles
Són les coves més conegudes de les Terres de l'Ebre. Destaquen per la gran quantitat i qualitat de formacions i concrecions que contenen.

Safari ecocultural pel Delta

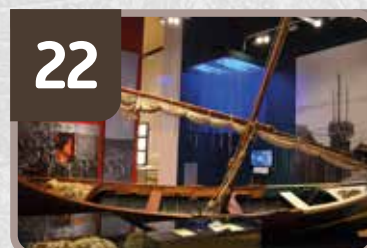
Experiència per endinsar-se en la cultura i les tradicions del Delta de l'Ebre. Excursió guiada per descobrir en primera persona la història i realitat social dels que hi viuen.



20 El triangle dels oficis
Experiència per adults i famílies per conèixer, d'una manera didàctica, els tres oficis artesanals de la comarca del Montsià: el treball de la fusta, la pauma i la terrissa.

Ulldecona, el castell i les pintures rupestres

Visites guiades per apropar-se a la història d'Ulldecona, des de la prehistòria amb les pintures rupestres, patrimoni de la UNESCO, fins a l'època medieval amb l'imponent castell.



22 Visita al Museu de les Terres de l'Ebre
El Museu presenta en les seves exposicions permanents la memòria i la identitat de les Terres de l'Ebre. Encapçala la xarxa "Ebre, natura & cultura" que aglutina altres museus i centres d'interpretació, i ofereix visites guiades, itineraris i tallers per conèixer el patrimoni de les Terres de l'Ebre.

Ruta de les oliveres mil·lenàries

Itinerari per descobrir les espectaculars oliveres mil·lenàries de la partida de l'Arión, a Ulldecona. Dels 400 exemplars que s'hi troben, dos d'ells han estat declarats "Arbres Monumentals".



24 Visita l'Horta de Picasso
Visita cultural per endinsar-se en la vida de Picasso durant les seves estades a Horta de Sant Joan. Al Centre Picasso s'hi troben obres que mostren la fascinació del pintor pel poble.

Reviviu la Batalla de l'Ebre

Itineraris guiats per recuperar la memòria històrica i descobrir els escenaris que foren protagonistes de la Batalla de l'Ebre durant la Guerra Civil Espanyola. Itineraris guiats per l'antiga línia de ferrocarril de la Val de Zafán, clau durant la Batalla de l'Ebre. La ruta té lloc entre les antigues estacions de tren de Bot i el Pinell e Brai.



26 Visita el Poble Vell de Corbera d'Ebre
Ruta guiada a peu pel poble en runes de Corbera per descobrir la seva tràgica història, la de soldats d'arreu del món que hi van venir a lluitar i el procés de memòria història encara en curs.



27 Descobreix el castell de Miravet i el Raval de Canterers
Imponent fortalesa envoltada per una muralla que domina el curs de l'Ebre i les terres del voltant. Encara s'aprecien les estructures d'una fortalesa andalusina sobre la que es va aixecar el castell templer. Miravet té una llarga tradició de ceràmica des de l'època musulmana; avui té set tallers en actiu situats a les afores de la població que es poden visitar i comprar-hi terrissa.

Puja al tren de la història

Centre d'interpretació del ferrocarril on s'hi pot contemplar, a través d'objectes, fotografies, plànols i un audiovisual, l'evolució dels sistemes de senyalització i comunicació ferroviària al llarg de la història.



29 Festivals culturals
Descobreix les Terres de l'Ebre a través de la música, la literatura, el cinema, la dansa... I tots els festivals culturals que se celebren al llarg de l'any.

Poblats ibèrics

Si t'interessen les cultures antigues i l'arqueologia, les Terres de l'Ebre conserven nombrosos vestigis de l'època ibèrica a Tivissa, Alcanar, Benifallet, Gandesa i Vinebre.



31 E-bike and wines
Rutes en bicicleta elèctrica per la xarxa cicloturista de la Terra Alta combinades amb visites a cellers i tast de vins DO Terra Alta.

Ruta del vi de la Terra Alta

Joies de l'arquitectura modernista agrària de l'arquitecte Cèsar Martinell, deixeble de Gaudí. Es poden trobar a les poblacions de Pinell de Brai i Gandesa.



33 Visita a les catedrals del vi de la Terra Alta
Joies de l'arquitectura modernista agrària de l'arquitecte Cèsar Martinell, deixeble de Gaudí. Es poden trobar a les poblacions de Pinell de Brai i Gandesa.

Visita els productors de les TTE

Les quatre comarques de les Terres de l'Ebre t'ofereixen una gran varietat de productes, tasta el primer sàssim mediterrani elaborat amb Arròs del Delta de l'Ebre, passeja per un jardí botànic mentre prens un te o dina en un espai natural envoltat d'arbres, plantes i animals.



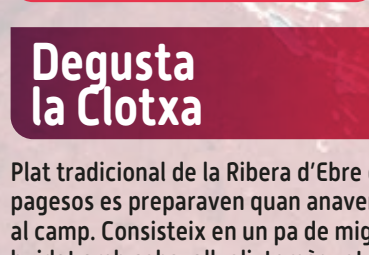
35 Degusta musclos i ostones a les antigues muscleres
Degusta musclos i ostones a les muscleres: degustacions de musclos i ostones, maridades amb cava i vi, a sobre de les muscleres situades a les badies dels Alfacs i del Fangar.

Visita Mel Muria

Visita guiada al Centre d'Interpretació Apícola del Peral. Recorregut per aprofundir amb el món de les abelles d'una manera interactiva i didàctica.



37 Visita els molins de l'arròs
Visiteu els molins "La Torra" i "Molí Rafelet" per endinsar-vos en la història i les històries de l'elaboració de l'arròs al Delta de l'Ebre.



38 Degusta la Clotxa
Plat tradicional de la Ribera d'Ebre que els pagesos es preparaven quan anaven a treballar al camp. Consisteix en un pa de mig quilo buidat amb ceba, all, oli, tomàquet i arengada.



39 Tuna-tour Experience
Experiència única al món que consisteix en nedar al mar entre tonyines roges, espècie autòctona de la zona. L'activitat acaba amb una degustació de tonyina al vaixell.

Festes tradicionals de l'arròs

Diversos municipis de les Terres de l'Ebre celebren varies festes tradicionals de l'arròs, la plantada al juny i la sega durant els mesos de setembre i octubre.



41 Oleoturisme
Les Terres de l'Ebre tenen 2 DOP, Baix Ebre-Montsià i Terra Alta. Els productors t'ofereixen activitats de tot tipus perquè aprenguis des de la producció, les varietats o la transformació fins a olorar, degustar i diferenciar cada matis de l'oli.



42 Participa a les jornades gastronòmiques de les terres de l'ebre
Ostones, llagostins, carxofes, cítrics, arròs. Són moltes les jornades gastronòmiques que s'organitzen al llarg de l'any a les Terres de l'Ebre, potser les de la galera a l'Ametlla, l'Ampolla, la Ràpita i Alcanar al febrer, són les més participades.



43 Apren a navegar / activitats aquàtiques
Vela, Windsurf, caic o paddle surf, són algunes de les activitats nàutiques i marineres que pots practicar a les cales a la costa de l'Ametlla i l'Ampolla o a les badies del Delta.

Lloguer d'embarcacions: el Delta des del mar

Vela, Windsurf, caic o paddle surf, són algunes de les activitats nàutiques i marineres que pots practicar a les cales a la costa de l'Ametlla i l'Ampolla o a les badies del Delta.



45 Caiac pel riu i pel litoral
Itineraris en caic per paisatges naturals increïbles: meandres, illes verges, castells, poblats ibèrics...



46 Pesca Turisme. La Pantana
Visita de Turisme Pesquer, que treu a la llum una de les confraries més antigues d'Europa, la Confraria de Sant Pere, i la seva pesquera (S.XII). Aventura't a descobrir la pesca de la Pantana per descobrir com es fusiona el paisatge i la tradició en la Llacuna de l'Encanyissada.



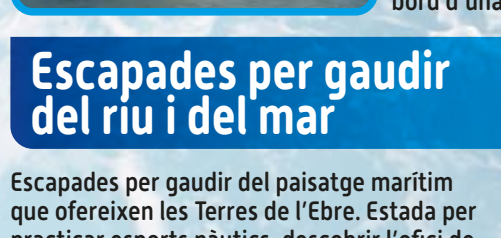
47 Pesca al pantà de Riba-roja
El pantà de Riba-roja és un dels més grans d'Espanya i ofereix unes condicions òptimes per la pesca esportiva.

Navegació amb llaüt per l'Ebre

A Tortosa el Sirgador, a Benifallet el Llagut i a Ascó Lo Roget són embarcacions que emulen els tradicionals llaüts i ofereixen agradables passejades fluvials per l'Ebre.



49 Creuers fins a la desembocadura del Delta de l'Ebre
Itineraris per gaudir dels paisatges espectaculars i la fauna del Delta de l'Ebre a bord d'una golandrina turística.



50 Escapades per gaudir del riu i del mar
Escapades per gaudir del paisatge marítim que ofereixen les Terres de l'Ebre. Estada per practicar esports nàutics, descobrir l'ofici de la pesca o navegar per l'entorn del Delta.



