



# Dossier de premsa



# Índex

## 1. Resum..... 3

Les Terres de l'Ebre, un paradís natural....	5
Entorn i espais naturals.....	6
Diversitat de propostes turístiques .....	7
Cultura i patrimoni .....	8
Gastronomia .....	9

## 2. Presentació ..... 10

Les Terres de l'Ebre: un territori singular amb essència mediterrània.....	12
Fitxa tècnica .....	13
Informació sobre el visitant 2025.....	14
Dades meteorològiques.....	15
El Patronat de Turisme .....	16

## 3. Entorn i espais naturals..... 17

Parc Natural del Delta de l'Ebre .....	19
Parc Natural dels Ports.....	20
El litoral.....	21
L'Ebre .....	22
Serres de Cardó – El Boix.....	23
Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix .....	24
Serres de Pàndols – Cavalls .....	25
L'interior: natura i paisatge amb ànima....	26

## 4. Ecoturisme i turisme actiu..... 27

L'Ebre a dues rodes.....	29
Birdwatching.....	32
Senderisme .....	33
Activitats nàutiques.....	34
Activitats de muntanya .....	35

## 5. Cultura i patrimoni..... 36

Prehistòria .....	38
Edat Mitjana.....	39
Renaixement .....	40
Edat contemporània .....	41
Museus i Centres Culturals .....	42

## 6. Festivals, festes i tradicions..... 43

Festivals de les Terres de l'Ebre.....	45
Festa del Renaixement.....	46
Les passions a les Terres de l'Ebre.....	47
Festes tradicionals de l'arròs.....	48
Altres festes tradicionals.....	49

## 7. Gastronomia i enoturisme..... 50

Productes amb DO .....	52
Productes amb DOP.....	53
Productes amb IGP .....	54
Tresors ebrencs del mar i de la terra.....	55

## 8. Experiències gastronòmiques ..... 57

La Ruta del Vi DO Terra Alta .....	59
Oleoturisme entre oliveres mil·lenàries ...	60
Un calendari per assaborir .....	61
Visites amb gust de territori.....	62
Alta cuina i arrels al plat .....	63

## 9. Visitar les Terres de l'Ebre..... 65

Allotjaments.....	67
Mobilitat .....	68
Oficines de turisme.....	69
FAQS .....	71

Aquest document té funcions interactives com el botó de navegació a l'índex i [links actius](#), que poden no funcionar en alguns dispositius mòbils.





# Resum

Les Terres de l'Ebre, un paradís natural

Entorn i espais naturals

Diversitat de propostes turístiques

Cultura i patrimoni

Gastronomia

---

**Les Terres de l'Ebre** són un autèntic **paradís natural** al sud de Catalunya, on el riu, el delta i la muntanya configuren un entorn únic i ple de contrastos. Un territori amb **espais naturals de gran valor** que ofereix una **àmplia diversitat de propostes turístiques**: experiències culturals i patrimonials, gastronomia amb identitat pròpia i activitats sostenibles per descobrir el paisatge amb tots els sentits.

# Les Terres de l'Ebre, un paradís natural

Les **Terres de l'Ebre** es troben al sud del país i abracen el **riu Ebre** en els últims quilòmetres del seu recorregut abans de desembocar al **mar Mediterrani**. Es tracta d'un territori natural únic, marcat per l'empremta mediterrània al llarg dels seus 3.309 km<sup>2</sup>. Dins aquest àmbit geogràfic, en destaquen dos parcs naturals: el **Parc Natural dels Ports**, que engloba el massís escarpat i abrupte situat entre Catalunya, el País Valencià i Aragó; i el **Parc Natural del Delta de l'Ebre**, que acull l'hàbitat aquàtic més extens de Catalunya.

La singularitat del paisatge condiciona també l'activitat agrària, amb extensos camps d'arròs, vinyes de garnatxa blanca o pràctiques pesqueres singulars com les de la galera o els escamarlans, i on s'hi afegeixen també els cultius marins d'ostres i musclos, que reforcen la riquesa productiva de la zona i enalteixen la seva gastronomia.

El llegat patrimonial, que abasta des de l'art rupestre fins al modernisme, dona testimoni de la presència i activitat humana al llarg del temps. En els darrers anys, aquesta presència s'ha estès especialment a l'entorn costaner, amb la creació de nous nuclis habitats.

El **riu Ebre** és l'eix vertebrador d'un territori que té un ecosistema extraordinari —natural, cultural, social i antropològic— que li ha merescut el reconeixement de la UNESCO com a **Reserva de la Biosfera**.

## Les Terres de l'Ebre són un territori natural únic amb dos parcs naturals: el dels Ports i el del Delta de l'Ebre



# Entorn i espais naturals



Parc Natural del Delta de l'Ebre.

Més de 360  
espècies  
d'aus i 50 de  
peixos

L'aigua és el fil conductor de la vida a les **Terres de l'Ebre**. Tant l'aigua dolça del **riu Ebre**, com l'aigua salada del mar Mediterrani modelen un paisatge d'una gran singularitat, que deixa empremta en la natura, l'agricultura, la gent i la cultura del territori. Aquest llegat ha estat reconegut i protegit per la UNESCO amb la declaració de **Reserva de la Biosfera**, atorgada l'any 2013.

El **Parc Natural del Delta de l'Ebre**, creat l'any 1983, preserva 7.736 hectàrees d'aquest espai únic. En conjunt, el Delta suma més de 32.000 hectàrees de llacunes, joncs i canyissars que acullen més de 360 espècies d'aus i una cinquantena d'espècies de peixos.

El **Parc Natural dels Ports** va ser declarat l'any 2001 amb l'objectiu de preservar un àmbit de 35.050 hectàrees, que inclou 861 hectàrees de reserves naturals i 205 hectàrees de refugi de fauna salvatge.

A més dels dos parcs naturals, la singularitat de les **Terres de l'Ebre** queda recollida en altres figures de protecció, com ara la **Reserva Natural de Sebes** i el **Meandre de Flix**, que ocupen 250 hectàrees d'aiguamolls, boscos de ribera, illes fluvials i galatxos, i és hàbitat de nombroses espècies animals.

Altres espais naturals protegits, inclosos a la **Xarxa Natura 2000**, que completen aquest mosaic ecològic, són la **Serra de Godall**, el **Cap de Santes Creus**, **Tivissa** i **Vandellòs**, el **Pas de l'Ase**, **Ribera-roja**, la **Ribera de l'Algars**, la **Ribera de l'Ebre a Flix**, els **Secans del Montsià**, la **Serra del Montsià**, les **Serres de Cardó** i el **Boix**, les **Serres de Pàndols** i **Cavalls**, i també la **Serra de Llaberia**.

# Diversitat d'activitats a la natura

Les **Terres de l'Ebre** són un escenari ideal per a la pràctica d'esports de natura, tant d'aigua com de muntanya. El territori ofereix una àmplia varietat d'activitats per a tots els gustos, nivells i sensibilitats. El cicloturisme hi té un lloc destacat, amb itineraris com la **Via Verda**, que segueix l'antiga línia ferroviària de la **Vall de Zafán**, que arriba fins al mar. També es poden explorar els camins de muntanya amb bicicleta, tant de carretera com de *gravel* o BTT, en rutes que combinen natura, esport i patrimoni.

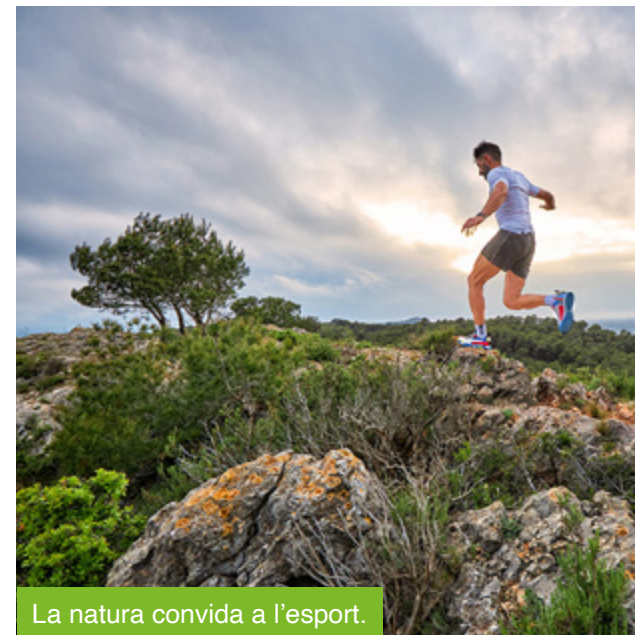


L'aigua a les Terres de l'Ebre.

Els amants de l'adrenalina poden practicar barranquisme o escalar parets impressionants al **Massís dels Ports**, la **Serra del Montsià**, la **Serra de Llaberia**, o les **Serres de Pàndols – Cavalls**, indrets de gran bellesa i interès geològic.

L'aigua, com sempre en aquest territori, és protagonista. El **riu Ebre** és perfecte per a la descoberta en piragua, oferint trams tranquils i accessibles per a tothom. La navegació fluvial també hi és molt present, especialment entre **Ascó** i **Amposta**, o entre **Riba-roja** i l'últim tram del riu abans de la seva desembocadura. Els tradicionals llaüts ofereixen una manera autèntica i pausada de recórrer aquest riu mil·lenari, gaudint del paisatge i la història que l'envolta.

Les **badies dels Alfacs** i del **Fangar**, amb els vents constants de mestral, són ideals per a la vela i altres esports de vent. A la **Punta de la Banya**, la pràctica del kitesurf és immillorable per les seves aigües poc profundes i el fet de quedar protegides pel braç de terra del delta.



La natura convida a l'esport.

**Les Terres de l'Ebre són un escenari ideal per a la pràctica d'esports de natura, tant d'aigua com de muntanya**

# Cultura i patrimoni

Des de la prehistòria fins al modernisme, passant per l'edat mitjana, la conquesta i la reconquesta, les **Terres de l'Ebre** han acumulat un ric i divers llegat arquitectònic. Un dels exemples més destacats són les pintures rupestres de la **Serra de Godall**, amb onze abrics que conserven prop de quatre-centes figures de caça, protegides com a **Patrimoni de la Humanitat** per la UNESCO. Aquest testimoni prehistòric ens parla dels primers pobladors i la seva relació amb l'entorn.

També sobresurten els vestigis ibèrics, amb conjunts com el **Castellet de Banyoles**, a **Tivissa**, i la **Moleta del Remei**, a **Alcanar**, que són mostres singulars de la cultura dels ilerconvans, nom amb què es coneixen els ibers a les **Terres de l'Ebre**.

Durant la conquesta i la reconquesta, el territori es va omplir de castells i fortificacions, entre els quals en destaca el de **Miravet**, una imponent talaia sobre el riu que domina el paisatge circumdant. L'edat mitjana també ha deixat com a herència diversos centres històrics ben conservats, com els de **Batea**, **Arnes**, **Tivissa** i, especialment, el de **Tortosa**, on es poden visitar monuments excepcionals com els **Reials Col·legis**, joia del renaixement català.

A cavall dels segles XIX i XX, el modernisme va deixar empremta a les **Terres de l'Ebre** amb edificis singulars, com l'antic escorxador i el mercat de **Tortosa**, exemples notables d'aquest estil arquitectònic que va transformar l'urbanisme i l'estètica de l'època.



Catedral de Tortosa.

# Gastronomia

L'excel·lència dels productes agraris de les **Terres de l'Ebre** es reflecteix en les denominacions d'origen i les indicacions geogràfiques protegides que els distingeixen i valoren.

L'arròs del **Delta de l'Ebre** compta amb la **Denominació d'Origen Protegida** (DOP), així com també diversos olis de gran qualitat: l'**Oli de la Terra Alta** i l'**Oli del Baix Ebre-Montsià**. Pel que fa al vi, la **Denominació d'Origen** (DO) **Terra Alta** és reconeguda per la seva excel·lència, especialment per la garnatxa blanca.

Les clementines de les **Terres de l'Ebre** també gaudeixen d'un segell de protecció com és la **Indicació Geogràfica Protegida** (IGP), que en garanteix la procedència i la qualitat.

Més enllà dels segells oficials, hi ha tota una gamma de productes locals que capturen l'essència del territori i la seva tradició culinària. Destaquen les ostres, els musclos, les angules, les ortigues de mar, els llagostins, les baldanes, el crestó de **Rasquera** (una varietat autòctona de cabrit), la clotxa (plat típic de la cuina pagesa), i els pastissos, dolços tradicionals amb influència àrab molt arrelats a la cultura gastronòmica local.

**Les Terres de l'Ebre tenen una gran varietat de productes locals que transmeten l'essència del territori i la seva tradició culinària**



La gastronomia de les Terres de l'Ebre té una identitat pròpia

Les Terres tenen un ADN propi.



# Presentació

[Les Terres de l'Ebre: un territori singular amb essència mediterrània](#)

[Fitxa tècnica](#)

[Informació sobre el visitant 2025](#)

[Dades meteorològiques](#)

[El Patronat de Turisme](#)

---

Amb una marcada essència mediterrània, les **Terres de l'Ebre, Reserva de la Biosfera**, gaudeixen d'una **climatologia suau** que convida a viure el territori tot l'any. Un destí amb una **oferta d'allotjament diversa**, adaptada a tots els perfils de viatger, que aposta per consolidar-se com **el gran referent mediterrani en turisme sostenible i de natura**, respectuós amb el paisatge i les comunitats locals.

# Les Terres de l'Ebre: un territori autèntic amb essència mediterrània

Situades a l'extrem sud de Catalunya, les **Terres de l'Ebre** són un territori privilegiat per la seva riquesa natural, cultural i econòmica. Amb dos **Parcs Naturals** que custodien ecosistemes de gran valor ecològic, aquest territori ha estat reconegut per la UNESCO com a **Reserva de la Biosfera**, un distintiu que posa en valor el seu compromís amb la sostenibilitat i la conservació del patrimoni natural i humà.



L'entorn de les muscleres.



© Joan Capdevila

Espais naturals d'aigua.

L'activitat agrària continua sent un dels pilars econòmics de les **Terres de l'Ebre**, especialment a les zones de regadiu properes a la desembocadura del **riu Ebre**, on el cultiu de l'arròs hi té una marcada presència. A aquest sector s'hi suma el dels serveis, en constant evolució, i amb un gran potencial de creixement vinculat al turisme sostenible, la gastronomia i l'artesania local.

Les **Terres de l'Ebre** destaquen també per la seva gran vitalitat cultural. El folklore, les festes populars, els costums i una gastronomia arrelada i autèntica configuren una identitat pròpia, rica i diversa. Aquest patrimoni immaterial es transmet generació rere generació.

Amb un clima típicament mediterrani — estius càlids, hiverns suaus i precipitacions escasses —, les **Terres de l'Ebre** ofereixen unes condicions ideals per gaudir d'activitats a l'aire lliure durant tot l'any. Entre el mar i la serralada prelitoral, les quatre comarques que conformen aquest territori gaudeixen d'un entorn natural incomparable que convida a la descoberta i a la convivència harmoniosa entre la natura i l'ésser humà.

# Fitxa tècnica

## Superfície

3.308 Km<sup>2</sup>

## Habitants

190.648\*

## Idiomes

Català occidental i castellà

## Quilòmetres de costa

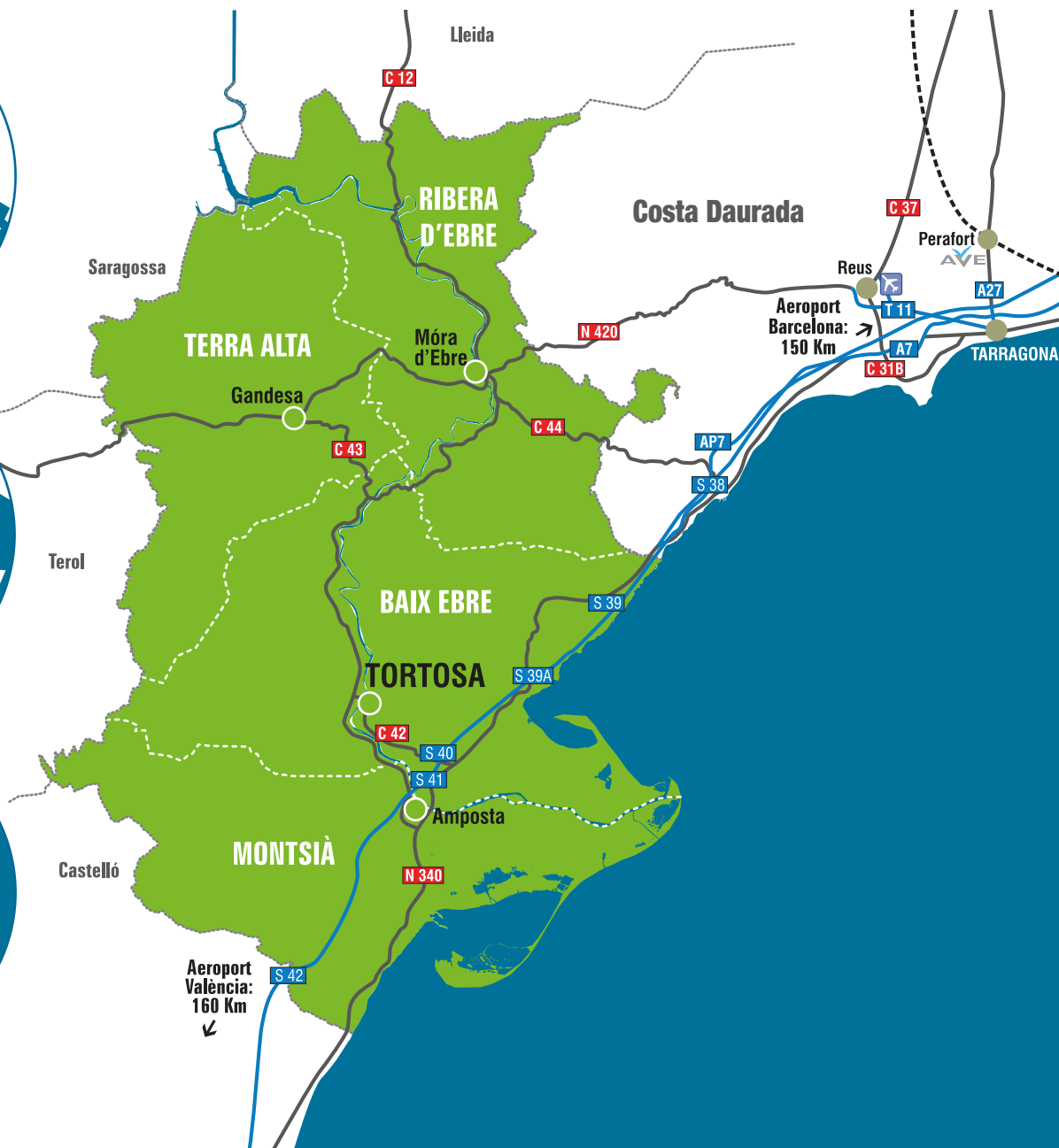
142 Km

## Principals carreteres

N-340, N-420 i C-12

## Autopistes

AP-7 - Sortides 39 i 42



\* Idescat a 01/12/2025

# Informació sobre el visitant 2025\*

 **778.970**  
Allotjaments en hotels

 **720.799**  
Allotjaments en càmpings

 **17.933**  
Allotjaments en apartaments

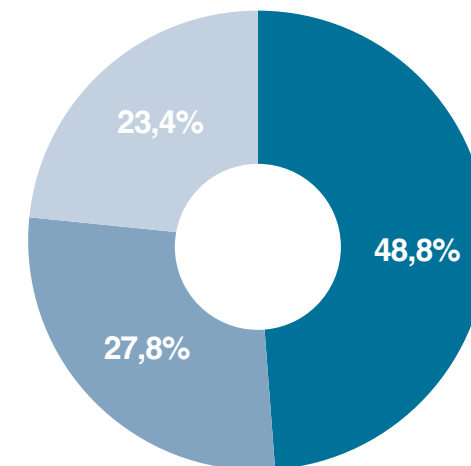
 **41,5%**  
% Ocupació turística



**1.573.752**

Pernoctacions

- 427.763 (27,2%)  
Mercat català
- 396.883 (25,2%)  
Mercat espanyol
- 427.763 (27,2%)  
Mercat internacional



\* Dades a 31/12/2025. Fonts pròpies.

# Dades meteorològiques

El clima mediterrani de les Terres de l'Ebre presenta variacions en funció de la proximitat al mar. Així doncs, les comarques del Delta, és a dir, el Baix Ebre i el Montsià, registren hiverns tebis amb uns 10°C de temperatura mitjana i estius calorosos, amb temperatures mitjanes de més de 20°C i puntes que superen els 35 o 40°C. El vent és també una característica del clima d'aquesta zona marítima de les Terres de l'Ebre: el mestral bufa amb intensitat sobretot durant l'hivern, amb cops de vegades superiors als cent quilòmetres per hora; mentre que la marinada sovinteja a l'estiu.

Les comarques interiors, la Ribera d'Ebre i la Terra Alta, presenten un clima de transició cap a les terres seques i continentals de l'interior de Catalunya. La principal diferència rau en les temperatures hivernals, que són sensiblement més fredes i durant més mesos que a la costa.

Les precipitacions en tot el territori de les Terres de l'Ebre es mouen entre els 400 i els 700 mil·límetres anuals, excepte a les zones muntanyoses dels Ports, on poden arribar als 800 a 1.100 mm anuals.

## Parc Natural del Delta

El clima al Parc Natural del Delta de l'Ebre és mediterrani litoral, caracteritzat per temperatures suaus a l'hivern i caloroses a l'estiu, amb humitat alta. Les precipitacions són moderades, sovint en forma de xàfecs intensos a la tardor, i és una zona on el vent és freqüent i notable, com el mestral i la marinada.

### Característiques principals:

- **Temperatures:** Suaus a l'hivern (rarament gelades fortes) i càlides a l'estiu (mitjanes de 24-26°C), moderades per la proximitat del mar.
- **Vent:** Molt freqüent. El mestral (del nord-oest) és sec i fort, mentre que la marinada (del sud-est) és humida i fresca, clau per al funcionament de l'ecosistema.
- **Precipitacions:** per sota dels 400 mm anuals.
- **Humitat:** Generalment alta, cosa que augmenta la sensació de calor a l'estiu.
- **Sol:** Moltes hores de sol a l'any, convertint-lo en una zona molt lluminosa.

## Parc Natural Ports

El clima del Parc Natural dels Ports és mediterrani amb influències submediterrànies i forts contrastos. Es caracteritza per temperatures suaus al sud-est, hiverns freds a l'interior i un augment de precipitacions amb l'altitud. És habitual el vent de dalt amb ratxes superiors a 150 km/h, provocant la "cella de mestral" per efecte foehn.

### Característiques principals:

- **Contrastos:** Canvis ràpids entre calma i vents huracanats del nord-oest.
- **Temperatures:** Més suaus a la banda sud-est (influència mediterrània) i més continentals a l'interior. Amb l'altitud, les temperatures baixen.
- **Precipitacions:** 1.100 mm anuals.
- **Vent:** Freqüent el "vent de dalt" (nord-est), sovint per sobre dels 150 km/h.
- **Fenomen:** Formació de la "cella de mestral" (núvol condensat al cim).

# Patronat de Turisme

El **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona a les Terres de l'Ebre**, organisme vinculat a la **Diputació de Tarragona**, treballa per impulsar la gestió sostenible de la destinació turística, per millorar la seva competitivitat i projectar la seva imatge als diversos mercats. El Patronat treballa sempre en col·laboració estreta amb els agents públics i privats, sumant esforços per posicionar les **Terres de l'Ebre** com una destinació on la natura i l'autenticitat són elements que la diferencien.

Des del **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona** es desenvolupen accions estratègiques per donar visibilitat a la marca, afavorir la seva presència en mercats internacionals, impulsar nous productes turístics, consolidar-ne els ja existents i millorar contínuament les eines i canals que permeten arribar al visitant amb eficàcia i impacte.

**Patronat de Turisme de les Terres de l'Ebre**  
Carrer de Santa Anna 3, 1a  
43500 Tortosa  
977 444 447  
[terresdelebre@dipta.cat](mailto:terresdelebre@dipta.cat)  
[www.terresdelebre.travel](http://www.terresdelebre.travel)

## Ambició

Les **Terres de l'Ebre** volen consolidar-se com el referent mediterrani en turisme sostenible i de natura, amb un model arrelat al territori que genera valor i oportunitats reals per als seus residents. Aposten per un desenvolupament equilibrat i desestacionalitzat, que preserva l'autenticitat com a valor diferencial i projecta el turisme com un aparador actiu del territori: una finestra oberta al seu patrimoni natural, cultural i productiu. Amb les persones i el paisatge al centre, les Terres de l'Ebre aspiren a créixer amb sentit, impulsant un turisme que transforma sense desfigurar, i que inspira des del respecte i la identitat.

**Les Terres de l'Ebre volen consolidar-se com el referent mediterrani en turisme sostenible i de natura**





# Entorn i espais naturals

Parc Natural del Delta de l'Ebre

Parc Natural dels Ports

El litoral

L'Ebre

Serres de Cardó – El Boix

Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix

Serres de Pàndols-Cavalls

L'interior: natura i paisatge amb ànima

---

**Les Terres de l'Ebre** destaquen per un **entorn natural excepcional** i una **gran diversitat d'espais protegits**: el **Parc Natural del Delta de l'Ebre**, el **Parc Natural dels Ports**, el litoral mediterrani i el **riu Ebre** com a eix vital del territori. Completen aquest mosaic paisatgístic les **Serres de Cardó – El Boix**, la **Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix**, i les **Serres de Pàndols – Cavalls**. A l'interior, hi regna la natura i els paisatges amb ànima.

# Parc Natural del Delta de l'Ebre

El **Parc Natural del Delta de l'Ebre** va ser creat l'any 1983 amb l'objectiu de protegir un entorn natural únic format per 7.805,8 hectàrees, en el tram final de la desembocadura del **riu Ebre**. Es tracta d'un espai privilegiat, amb l'hàbitat aquàtic més extens de Catalunya, i que preserva unes tradicions, cultura i gastronomia úniques al país.

En aquest espai s'hi apleguen 764 tàxons de flora vascular i unes cinc-centes espècies de vertebrats que habiten badies marines on s'hi duu a terme el cultiu dels musclos i les ostres. El Parc aplega, també, indrets únics, com el **Far del Fangar**, emplaçat en un indret desèrtic envoltat de dunes, o les torres, construïdes entre els segles XIV i XV, i que encara es preserven a l'**Aldea**, **Amposta**, **Camarles** o **la Ràpita**, així com també les típiques barraques fetes amb fusta, fang i fibres vegetals.

Recórrer el **Parc Natural del Delta de l'Ebre** és descobrir un hàbitat que acull 391 espècies diferents d'aus al llarg de l'any, segons la llista patró oficial que publica el **Parc Natural del Delta de l'Ebre**. De totes elles, probablement les més populars siguin els flamencs o les gavines corses, que hi tenen nuclis reproductors durant tot l'any.

Més enllà del seu valor ecològic, el **Delta de l'Ebre** conserva una cultura i una gastronomia profundament arrelades, que fan del parc un espai únic, on natura i la identitat local conviuen en harmonia.



El Far del Fangar està envoltat de dunes i arsenals

# Parc Natural dels Ports

Amb una extensió de 35.050 hectàrees dins del territori català, el **Parc Natural dels Ports** va ser declarat l'any 2001, amb l'objectiu de preservar la seva vàlua geològica, biològica, paisatgística i cultural. Es tracta d'un entorn abrupte i feréstec, d'orografia espectacular, que acull una gran riquesa ecològica i paisatgística.

El **Parc Natural dels Ports** forma part de la xarxa ecològica europea **Natura 2000**, és **Zona d'Especial Protecció per a les Aus (ZEPA)** i **Zona d'Especial Conservació (ZEC)**. Forma part de la zona nucli de la **Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre**.

Situat a l'interior de les **Terres de l'Ebre**, el Parc comprèn nou municipis i es consolida com una destinació de turisme sostenible i familiar. Ofereix més de 30 itineraris senyalitzats que permeten recórrer una àmplia xarxa de senders de gran recorregut i trams de via verda, que sumen uns 200 quilòmetres de camins per descobrir la natura en estat pur.

El punt més elevat del **Parc és el Caro**, amb 1.441 metres d'altitud. Des del seu mirador es pot contemplar una vista privilegiada del territori, amb el **Delta de l'Ebre** a l'horitzó i un mosaic de paisatges que captiven durant tot l'any.

En aquest espai natural s'hi han identificat més de 1300 tipus de plantes. Hi ha espècies que, en tot el món, només viuen aquí. Per la presència d'espècies catalogades en perill d'extinció i d'altres de vulnerables, té un paper imprescindible per a la conservació de la flora amenaçada catalana. També hi trobem un conjunt important d'arbres monumentals i cal destacar la **Reserva Natural Parcial de les Fagedes dels Ports**, una joia botànica excepcional al sud de Catalunya.

La diversitat d'hàbitats permet l'establiment d'una fauna rica i variada, amb un elevat interès biològic, no només per l'abundància i varietat d'espècies, sinó també per acollir alguns animals endèmics o molt rars per a la fauna catalana. Moltes de les espècies de fauna vertebrada estan protegides i algunes espècies d'invertebrats són úniques al món.

El **Parc Natural dels Ports** és un escenari únic, on la natura salvatge conviu amb la tradició i la cultura locals, i on cada visita es converteix en una experiència autèntica de connexió amb el territori.



# El litoral

Amb 142 km de costa, les **Terres de l'Ebre** ofereixen un litoral de gran diversitat: amb penya-segats impressionants, cales amagades entre pins que gairebé toquen l'aigua i llargues platges de fàcil accés, on les aigües són poc profundes i d'una transparència sorprenent.



El **GR-92**, el sender de gran recorregut que ressegueix la costa, permet descobrir aquest entorn natural únic, amb diversos punts d'accés directe a la **mar Mediterrània**. A tocar del mar hi trobem les tradicionals viles marineres de l'**Ametlla de Mar**, l'**Ampolla**, la **Ràpita** i les **Cases d'Alcanar**. En aquestes poblacions, la vida gira al voltant del mar, amb la pesca com a activitat essencial i com a font autèntics tresors gastronòmics que es transformen en plats deliciosos a les cuines locals.

**Les poblacions marítimes de les Terres de l'Ebre tenen, en la pesca, una activitat essencial, font d'autèntics tresors gastronòmics**

# L'Ebre

El riu **Ebre**, que neix a **Fontibre** (Cantàbria), és el més cabalós de la península Ibèrica i el que dona nom a les comarques del sud de Catalunya, on recorre els darrers quilòmetres. Entra a Catalunya per **Mequinensa** i continua cap a l'est. Fins a **Ascó**, flueix lentament, amb amplis meandres, sobre una plana formada per sediments horitzontals que contenen els antics llits lignitífers de **Mequinensa** i **Almatret**.

El riu es troba amb una important barrera geològica de roca calcària que travessa formant el conegut **pas de l'Ase**. Un cop superat aquest pas, l'**Ebre** torna a eixamplar-se en una àrea més oberta, agrícola i formada per sediments horitzontals, que correspon a la depressió de **Móra d'Ebre**.



Miravet.

Experiències en família al Delta.



A l'altura de **Miravet**, el riu sorprèn novament: abandona les terres planes i s'encaixa entre muntanyes, en un paisatge abrupte que s'estén fins a **Benifallet**. Aquest nou tram encaixonat rep el nom de **pas de Barrufemes** o **congost de Benifallet**. Després, el riu torna a eixamplar-se fins arribar a **Xerta**. A partir d'aquí, ja sense obstacles rellevants, l'**Ebre** travessa les principals poblacions de la plana deltaica, **Tortosa** i **Amposta**, i continua modelant la seva pròpia desembocadura.

El **delta de l'Ebre**, que ha anat canviant de forma al llarg dels segles a mesura que el riu modificava el seu llit, constitueix l'última etapa del seu recorregut abans d'arribar al mar.

# Serres de Cardó – El Boix



Balneari de Cardó.

Les **Serres de Cardó – El Boix**, situades a les comarques del **Baix Ebre** i la **Ribera d'Ebre**, són un espai natural de gran valor paisatgístic i ecològic que s'estén per més de 16.140 hectàrees al marge esquerre del **riu Ebre**.

El paisatge està dominat per alzinars, bosquines mixtes a les obagues i una vegetació rupícola adaptada als penya-segats i roquissars, que li donen un caràcter agrest i autèntic.

Els principals usos del sòl en aquesta zona són forestals i agrícoles, tot i que l'espai també acull un element patrimonial singular: l'antic **Balneari de Cardó**, que es va construir aprofitant l'emplaçament d'un monestir carmelita desamortitzat l'any 1835. Més endavant, l'indret va ser rehabilitat com a establiment termal, gràcies a les reconegudes propietats medicinals de les aigües de la zona.

El balneari va estar en funcionament fins a finals dels anys seixanta del segle XX. Tot i el tancament de l'establiment, l'embotellament de les aigües es va mantenir durant alguns anys més.

**L'antic Balneari de Cardó es va construir aprofitant l'emplaçament d'un monestir carmelita desamortitzat l'any 1835**

# Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix



El meandre de Flix.

El Meandre de Flix té un gran valor ecològic



La **Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix** abasta unes 250 hectàrees d'alt valor ecològic, formades per boscos de ribera, illes fluvials, galatxos i zones d'aigües lliures. Aquest mosaic d'hàbitats acull al voltant de 200 espècies animals, entre les quals destaquen la cigonya blanca, el blauet, l'agró roig o el bernat pescaire.

L'espai compta amb diverses instal·lacions i equipaments que permeten al visitant conèixer en profunditat els valors naturals i ambientals de la reserva. A més, s'hi duen a terme activitats vinculades a l'agricultura sostenible, la conservació de l'ecosistema i l'educació ambiental, amb l'objectiu de preservar aquest entorn privilegiat i fer-ne partícip la societat.

**La Reserva Natural de Sebes i Meandre de Flix acullen unes 200 espècies animals. En destaquen la cigonya, el blauet o el bernat pescaire**

# Serres de Pàndols – Cavalls

Les **Serres de Pàndols – Cavalls** abracen un espai de 9.647,53 hectàrees i són la prolongació natural dels Ports cap al nord-est. Es tracta d'una unitat geològica de notable entitat i complexitat amb singularitats geològiques remarcables, corrents d'aigües i congostos profunds.

**Ambdues serres formen un conjunt immillorable d'interès natural de gran extensió**



L'estret del riu Canaletes és colpidor



Situades entre els rius Canaletes i Sec.

# L'interior: natura i paisatge amb ànima

## Aligars - Serra Fulletera

Connecta les dues ribes de la **vall de l'Ebre** i enllaça amb els **Ports** i les serres veïnes, a l'oest, i les muntanyes de **Cardó**, a l'est. Amb més de 3.400 hectàrees, s'estén pels termes de **Benifallet, Paüls, Miravet, Rasquera**, el **Pinell de Brai** i **Prat de Comte**.

## Cap de Santes Creus

Situat al sud de l'**Ametlla de Mar**, és un dels trams més espectaculars de la costa rocosa del litoral català. Amb més de 4.600 hectàrees, ocupa espais dels municipis de l'**Ametlla, Mont-roig del Camp** i **Vandellòs** i l'**Hospitalet de l'Infant**.

## Muntanyes de Tivissa-Vandellòs

Un territori dividit entre dues unitats: les muntanyes interiors de **Tivissa** i les de **Vandellòs**, més properes al mar. L'espai acull una fauna típicament mediterrània.

## Pas de l'Ase

Al sud-oest de la **serra del Montsant**, és una petita joia paisatgística amb cingleres, matollars i conreus. És hàbitat de l'àliga cuabarrada i forma part d'un impressionant congost del **riu Ebre**.



## Riba-roja

Als voltants de **Riba-roja d'Ebre** trobem una de les pinedes més espectaculars del sud de la depressió central catalana. El paisatge, poc alterat per l'activitat humana, destaca per la seva gran riquesa vegetal.

## Ribera de l'Algars

A la **Terra Alta** —**Batea, Horta de Sant Joan, Caseres** i **Arnes**— s'hi troba aquest riu ben conservat, hàbitat de llúdrigues i peixos ibèrics. Un espai natural envoltat de conreus de secà que convida a la descoberta tranquil·la.

## Secans del Montsià

Situats entre el **pla de la Galera** i el peu de la **serra de Godall**, conformen un paisatge plenament mediterrani, on es combinen cultius tradicionals d'olivera, vegetació natural i una fauna d'alt interès. Destaca especialment la presència de l'esperver cendrós una au rapinyaire que hi nidifica.

## Serra de Godall

La **serra de Godall**, a la comarca del **Montsià**, és un espai natural que actua com a connector ecològic entre la **plana del Montsià** i les zones muntanyoses dels **Ports**. És un hàbitat ric en avifauna, on hi nidifica l'esperver cendrós i on hi caça l'àguila cuabarrada, una espècie protegida.

## Serra del Montsià

La **serra del Montsià** és un espai litoral que per la seva ubicació i morfologia és un excel·lent mirador natural sobre el litoral i les terres de l'interior del **Montsià**, oferint panoràmiques espectaculars. Té també un interès faunístic destacat, ja que conserva biòtops únics, pràcticament inexistent en l'entorn agrícola immediat.



# 4 Ecoturisme i turisme actiu

[L'Ebre a dues rodes](#)

[Birdwatching](#)

[Senderisme](#)

[Activitats nàutiques](#)

[Barranquisme](#)

[Escalada](#)

[Hípica](#)

---

Les Terres de l'Ebre són un paradís per als amants de l'ecoturisme i les activitats a l'aire lliure. Tant al litoral com a l'interior, hi ha un ampli ventall de propostes per viure i gaudir l'esport i la natura amb intensitat: **Via Verda, BTT, gravel, birdwatching, senderisme, activitats nàutiques, submarinisme, barranquisme, escalada, hípica...** Un catàleg ric en emocions per descobrir la immensitat del territori des del cor mateix de la natura.

# L'Ebre a dues rodes

## Pedalar per les Terres de l'Ebre I Ciclisme

La bicicleta és una de les millors maneres de recórrer i descobrir les **Terres de l'Ebre**. La seva extensa xarxa de camins i carreteres connecta el pla del litoral amb les corbes que s'enfilen cap a les muntanyes més exigents. Un món idíl·lic per a qui gaudeix pedalant, amb opcions per a tots els gustos i nivells.

A la costa i també a l'interior l'oferta per gaudir i viure les **Terres de l'Ebre** tot pedalant és molt atractiva i ben adaptada a tots els ciclistes. Des de propostes a peu pla, per recórrer el **Delta** en trams de poc més de deu quilòmetres, passant per propostes molt més agosarades.

Des del **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona** i a través del projecte de digitalització de la **Via Verda** s'ha desenvolupat una plataforma des de la qual es centralitza tota la informació sobre les rutes ciclables de les **Terres de l'Ebre**.

L'eina, a més, disposa d'un planificador de rutes perquè l'usuari no perdi el nord.



La Via Verda.

# L'Ebre a dues rodes

## Via Verda de la Vall de Zafán

La **Via Verda** de la **Vall de Zafán**, transcorre, en bona part, damunt el que antigament era el traçat ferri des d'**Arnes** a **Tortosa**, és avui un recorregut adaptat i accessible que travessa túnels, ponts i estacions reconvertides en allotjaments o restaurants, envoltat de paisatges espectaculars i escenaris de gran interès fotogràfic. És una manera segura i familiar de fer esport i, alhora, descobrir la natura i la història del territori.

A més, fruit d'un projecte impulsat des del **Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona**, la **Via Verda** s'ha ampliat amb poc més de vint-i-set quilòmetres i ara arriba fins al **Delta**, tot passant per **Roquetes**, **Tortosa** i **Amposta**, fins aturar-se a **La Ràpita**.

### Fitxa tècnica

**Ruta:** Més de 100 quilòmetres a les Terres de l'Ebre.

**Localització:** entre Arnes i La Ràpita.

**Municipis:** Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Compte, Pinell de Brai, Benifallet, Xerta, Aldover, EMD Jesús, Tortosa, Roquetes, Amposta, i La Ràpita.

**Desnivell:** pendent.

**Dificultat:** baixa.

**Usuaris:** en bicicleta i a peu.

**Accessibilitat:** Trams accessibles per a persones amb discapacitat física.



La Via Verda ara arriba fins al Delta de l'Ebre

Miradors al final de la Via.

# L'Ebre a dues rodes

## Cicloturisme en família

Per a una pedalada més pausada, les rutes cicloturístiques ofereixen una altra manera de descobrir l'entorn amb tranquil·litat. Ideals per fer en família o amb amics, recorren camins rurals i petites carreteres del **Parc Natural del Delta de l'Ebre**, vorejant arrossars, llacunes, platges solitàries i espais naturals plens de vida. Són propostes com el Camí Natural de l'Ebre, GR-99, el camí de Sant Jaume, la ruta de l'Aldea a la bassa de les Olles, o des d'Amposta fins a l'Encanyissada, sense deixar de banda les rutes pel **Parc Natural del Delta** o la proposta d'EuroVelo, a més de la Via Verda de Tortosa a l'Aldea que recorre, en part, l'antic tram del carrilet de la Cava -via fèrria entre Tortosa i la Cava- i esdevé un atractiu recorregut pel Parc Natural del Delta.



## Cicloturisme esportiu: des de la carretera, el BTT i el gravel

Per als i les ciclistes més exigents, les zones de muntanya de les **Terres de l'Ebre** es presenten com un repte apassionant. De propostes n'hi ha moltes com, per exemple, la ruta del Grand Tour Terres de l'Ebre, que té més de dos-cents quilòmetres de carretera i un desnivell total acumulat de 4.180 metres. A més, a les **Terres de l'Ebre** hi ha altres rutes com la Travessia per la Terra Alta, des de **la Sénia** passant per **Tortosa**, tot recorrent l'entorn del **Parc Natural dels Ports**, així com traçats per carreteres i camins que són un autèntic plaer de recórrer i gaudir d'escenaris ideals per al ciclisme de carretera.

Practicar gravel és també una de les ofertes excepcionals per descobrir a les **Terres de l'Ebre**, que compten amb diverses rutes amb distàncies i desnivells diferents per gaudir d'uns entorns naturals únics enmig de dos parcs naturals: el del **Delta de l'Ebre** i el dels **Ports**.

Pels amants de la muntanya, resseguir els camins i senders de les **Terres** amb BTT esdevé també una proposta única per viure la destinació.



## Recórrer les Terres de l'Ebre en bicicleta és un regal per als sentits

# Birdwatching

La gran riquesa de paisatges naturals de les **Terres de l'Ebre** —cingles, estepes, zones agrícoles, àrees litorals i aiguamolls— crea un mosaic d'hàbitats que atrau una gran diversitat d'ocells. Aquest entorn privilegiat les converteix en una destinació ideal per a l'observació d'aus (*birdwatching*).

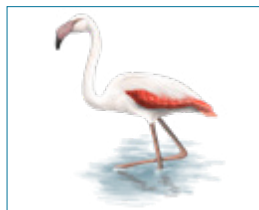
El **Delta de l'Ebre** està considerat un dels espais naturals més bells del sud d'Europa, i un referent ornitològic internacional al Mediterrani occidental. A les **Terres de l'Ebre** hi ha itineraris específics que permeten captar la vida de les aus tant als voltants del riu com en espais protegits de muntanya, oferint experiències úniques a l'aire lliure per a aficionats i experts.

## Delta de l'Ebre

### Gavina corsa



### Flamenc



### Xatrac



## Ports

### Àguila cuabarrada



### Pela-roques



### Aufrany



### Àguila marcenca

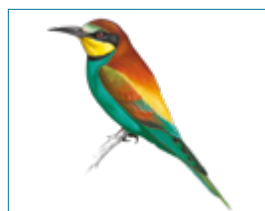


### Voltor comú

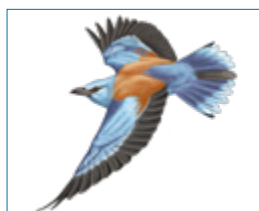


## Sebes, Cardó - el Boix, secans del Montsià

### Abellerol



### Gaig blau



### Arpella cendrosa



Consulta els [itineraris](#) d'observació d'aus.

# Senderisme

Les **Terres de l'Ebre** són una destinació ideal per als amants del senderisme, amb rutes per a tots els públics i nivells. Des de la **Ruta dels Estels del Sud**, que travessa el **Parc Natural dels Ports** dins d'una àrea protegida de més de 35.000 hectàrees, fins als camins planers del **Delta de l'Ebre** o els senders que uneixen els pobles de l'interior i la costa, cada itinerari convida a descobrir la natura amb pas ferm i mirada oberta.

El **Camí de Ronda GR-92**, entre l'**Ametlla de Mar** i **Alcanar**, sorprèn amb penya-segats, cales verges i antics refugis de pirates, mentre que el **Camí Natural de l'Ebre GR-99** acompanya el riu Ebre fins a la desembocadura.

**El GR-92 sorprèn amb penya-segats, cales verges i antics refugis pirates, mentre que el GR-99 acompanya l'Ebre fins a la desembocadura**

Les Terres de l'Ebre són un paradís per als amants del senderisme



# Activitats nàutiques



## Caiaç i piragua

L'**Ebre**, eix vertebrador del territori, és navegable al llarg del seu pas per les **Terres de l'Ebre**. Recórrer-lo en piragua o caiaç és una manera activa i immersiva de connectar amb la natura, mentre que els llaüts turístics ofereixen una experiència més pausada. Navegar per l'**Ebre**, amb motor o rem, permet descobrir boscos de ribera frondosos, escoltar els ocells i observar el paisatge. Una experiència única per entendre la força viva de l'**Ebre**.

## Submarinisme

El fons marí de les **Terres de l'Ebre** preserva una gran riquesa biològica i una de les colònies de posidònia més importants de la costa mediterrània, esdevenint un espectacle viu per a les persones apassionades pel submarinisme i l'snorkel.

## Vela

Les dues badies del **Delta de l'Ebre**, protegides i tranquil·les, són ideals per sortir a navegar en velers amb seguretat i, alhora, aprofitar la força del vent en un entorn natural incomparable.

## Kitesurf, paddle surf i bicicletes d'aigua

A les **Terres de l'Ebre**, el mar és font d'aventura, diversió i descobriment. Des del kitesurf o el windsurf, que desafien el vent, fins a activitats com el paddle surf, la bicicleta d'aigua, el caiaç o la vela, les opcions per gaudir de l'aigua són tan variades com inacabables.

## Estacions nàutiques

Les estacions nàutiques, com la de **La Ràpita-Terres de l'Ebre** o la del **Nàutic Parc Costa Daurada i Terres de l'Ebre** ofereixen un ampli ventall d'experiències úniques, lúdiques i sostenibles per descobrir aquest paradís des del mar.

# Activitats de muntanya



## Barranquisme

Els congostos i barrancs de les **Terres de l'Ebre** amaguen un món salvatge i desconegut, sovint inaccessible si no és practicant el barranquisme. Aquesta activitat d'aventura permet descobrir espais de gran bellesa, especialment als **Ports**, un dels escenaris més impressionants del territori. Indrets com el **riu Canaletes**, el **barranc de la Vall Figuera** o el **Racó de la Gralla** ofereixen recorreguts òptims per a la pràctica del descens.

## Escalada

Per als amants de les altures i l'adrenalina, les **Terres de l'Ebre** ofereixen parets gairebé verges i entorns de gran bellesa. El **massís dels Ports** i les **serres del Montsià**, de **Llaberia**, de **Pàndols** i **Cavalls**, concretament a la popular zona del **Pinell de Brai**, amaguen rutes d'escalada obertes durant els darrers anys, ideals per a escaladors i escaladores amb esperit aventurer que volen descobrir la roca en estat pur. Un autèntic paradís vertical per a tots els gustos, amb una variada oferta de modalitats, des de la clàssica a l'esportiva més exigent.

## Hípica

Recórrer les **Terres de l'Ebre** a cavall és una manera privilegiada de connectar amb la natura. Travessar camins rurals, muntanyes i prats a ritme tranquil permet descobrir paisatges espectaculars com els del **massís dels Ports** o la **serra del Montsià** des d'una perspectiva diferent, pausada i íntima. Una experiència que ens connecta a la terra i ens fa sentir en harmonia amb l'entorn.





# Cultura i patrimoni

Prehistòria

Edat Mitjana

Renaixement

Edat contemporània

Museus i Centres Culturals

---

Des de la prehistòria, les **Terres de l'Ebre** han estat habitades i arreu del territori s'hi preserva un llegat patrimonial espectacular, que en uns casos està protegit pel paraigües **Patrimoni de la Humanitat**, de la UNESCO, i en altres disposa d'altres segells que en permeten la conservació. Aquest llegat permet descobrir l'activitat humana a les **Terres de l'Ebre**.

# Prehistòria



## Pintures rupestres

**Ulldecona**, el **Perelló** i **Freginals** són els tres termes municipals que preserven pintures rupestres d'un alt valor i totes elles estan catalogades com a **Patrimoni de la Humanitat** des de l'any 1998. A **Ulldecona**, a més, s'hi troba el **Centre d'Interpretació d'Art Rupestre Els Abrics de l'Ermita**, situat a la serra de **Godall**. La seva singularitat es troba en la diversitat de representacions que atresora, amb imatges on s'hi poden observar més d'un centenar d'arquers, espècies animals i elements vinculats amb la caça. Aquest conjunt de pintures té més de vuit mil anys d'història: un llegat espectacular.



## Coves Meravelles

Les **Coves Meravelles** també han estat habitades des del Neolític. Situades a tocar de **Benifallet**, són un exemple de com la natura pot construir en si mateixa un tresor geològic, amb estalactites i estalagmites a l'interior d'aquestes cavernes, que poden ser visitades.



## Ibers

La petjada dels ibers s'estén a prop del riu **Ebre**, i es pot visitar als poblats de la **Moleta del Remei** i **Mas d'en Serra**, a **Sant Jaume**. A **Alcanar**, la **Casa O'Connor** acull el **Centre d'Interpretació de la Cultura dels Ibers**, una porta oberta a la descoberta del llegat patrimonial i de tots els detalls sobre la cultura ibèrica a les **Terres de l'Ebre**.

# Edat Mitjana



## Llegat andalusí

**Tortosa** amaga un gran llegat andalusí, fruit del paper que va exercir la ciutat durant el segle X. D'aquesta època en destaca especialment el **Castell de la Suda**, construït sota el califat d'Abderraman III, justament damunt d'una antiga acrópolis romana. Del conjunt cal assenyalar també l'obra d'enginyeria bastida: un pou per extreure aigua de l'**Ebre** i abastir-ne la fortalesa. I a les portes del castell s'hi preserva encara l'única necròpolis islàmica que es conserva al país.



## Castell de Miravet

El **Castell de Miravet** s'alça majestuós damunt d'un meandre del **riu Ebre**, dominant el paisatge i captivant la mirada de qui s'hi acosta. Construït pels musulmans al segle IX, va ser un dels darrers baluards islàmics a Catalunya fins que, l'any 1153, va ser conquerit per Ramon Berenguer IV i cedit a l'orde del Temple. La fortalesa convida a fer un viatge en el temps i imaginar la vida entre muralles en plena edat mitjana. Aquesta mateixa sensació de retrocedir segles enrere també acompanya els qui visiten el **Convent de Sant Salvador**, a **Horta de Sant Joan**, un altre racó carregat d'història i espiritualitat.



## Catedral de Tortosa

Ramon Berenguer IV impulsà la conquesta de **Tortosa**. Corria l'any 1148 i va ser aleshores quan la **Suda de Tortosa** es va convertir en presó. Passà per les mans dels Montcada, els Templers i també va ser una de les residències preferides del rei Jaume I, qui va convertir-lo en palau reial. Els finestrals gòtics, la nau del polvorí o el pati d'armes són testimoni d'aquesta època, quan a **Tortosa** va començar la construcció de la catedral gòtica, bastida damunt de l'històric fòrum romà o la mesquita musulmana. La catedral, que té una façana barroca, és una altra de les joies que preserva la capital de les **Terres**, amb el retaule major de Santa Maria, la capella de la Cinta o la porta de l'Oliviera.

# Renaixement

L'important pes polític, demogràfic i econòmic que tenia **Tortosa** al segle XVI es reflecteix en la seva arquitectura. Els **Reials Col·legis** són el conjunt renaixentista més important de Catalunya. Està format per tres edificis, el més important d'ells és el **Col·legi de Sant Jaume i de Sant Maties** on s'hi educaven als joves musulmans conversos. L'immoble està organitzat a l'entorn d'un pati central, amb una gran influència italiana. Del **Col·legi de Sant Jordi i Sant Domènec**, tan sols se'n preserva la portalada de dos cossos, la resta va quedar totalment ensulsiat després dels bombardejos franquistes durant la Guerra Civil. L'**església de Sant Domènec**, d'una sola nau i estil gòtic, completa el conjunt dels **Reials Col·legis**.

**Els edificis renaixentistes revelen el cabdal pes polític, demogràfic i econòmic de Tortosa durant el segle XVI**

Tortosa celebra cada any la Festa del Renaixement



Els Reials Col·legis són el conjunt renaixentista més important del país.

# Edat contemporània

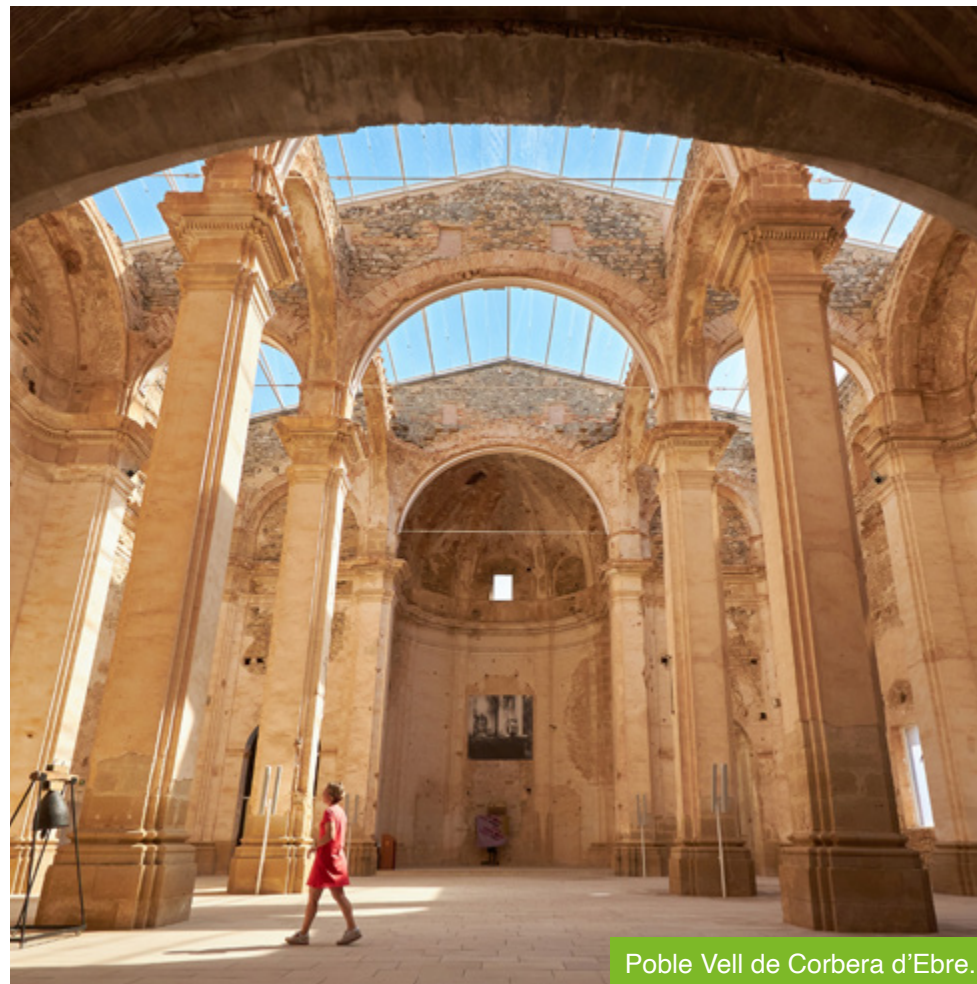
## Modernisme: catedrals del vi i antic escorxador

Les cooperatives de **Pinell de Brai** i **Gandesa**, conegudes com a **Catedrals del Vi**, són una mostra extraordinària de com l'arquitectura pot posar-se al servei de la terra i la cultura del vi. Obra de l'arquitecte Cèsar Martinell, deixeble de Gaudí, van ser construïdes a començaments del segle XX i uneixen amb elegància el modernisme amb la funcionalitat de la producció enològica. Un altre exemple destacat del modernisme al territori és l'**Antic Escorxador de Tortosa**, obra de l'arquitecte Pau Monguió, de planta rectangular, on s'hi van utilitzar maó a vista, a més de ceràmica i teula vidriada, els dos darrers elements que s'inspiren en l'arquitectura mudéjar.

## La Guerra Civil Espanyola

Les **Terres de l'Ebre** van ser escenari d'un dels episodis més colpidors de la història contemporània: la Batalla de l'Ebre, la darrera gran ofensiva de la Guerra Civil. Avui, aquest capítol encara ressona entre les pedres del **Poble Vell de Corbera d'Ebre**, conservat com a símbol i testimoni del passat. En els darrers anys, el territori ha reactivat el turisme vinculat a la memòria històrica, amb propostes que conviden a comprendre, recordar i reflexionar. El **Consorci Memorial dels Espais de la Batalla de l'Ebre** (COMEBE) ofereix itineraris i centres d'interpretació que permeten descobrir els escenaris del conflicte i entendre com era la vida a les trinxeres.

A **Tortosa** hi ha 20 refugis antiaeris dels quals és obert al públic el número 4, al carrer d'Ernest Hemingway, en homenatge al periodista que va creuar el riu Ebre durant la Guerra Civil.



Poble Vell de Corbera d'Ebre.

# Museus i Centres Culturals

Les **Terres de l'Ebre** compten amb més de quaranta museus i centres de difusió cultural que permeten entendre la riquesa històrica, artística i natural del territori. Un dels referents és el **Museu de les Terres de l'Ebre**, a **Ampostà**, amb col·leccions permanents d'arqueologia, història i medi natural que ofereixen una mirada global a la cultura ebreca. També el **Museu de Tortosa**, ubicat a l'antic edifici modernista de l'escorxador. A més d'altres espais museístics es dediquen a àmbits més específics com la Guerra Civil, la navegació fluvial, els oficis tradicionals o la gastronomia.

Pel que fa al patrimoni natural, en destaquen els centres d'interpretació vinculats a les àrees protegides, que ajuden a comprendre la singularitat d'ecosistemes com els del **Delta de l'Ebre** o el **Massís dels Ports**.

I per als amants de l'art, el **Centre Picasso**, d'**Horta de Sant Joan**, és una visita imprescindible. El pintor hi va viure dues estades clau (el 1899 i el 1909), i el museu exposa reproduccions facsímils de les obres creades durant aquells períodes, oferint una entrada privilegiada al naixement del cubisme.

**Les Terres de l'Ebre atresoren més de 40 museus i centres de difusió cultural que exhibeixen la singular riquesa del territori**





# Festivals, festes i tradicions

[Festivals de les Terres de l'Ebre](#)

[Festa del Renaixement](#)

[Les passions a les Terres de l'Ebre](#)

[Festes tradicionals de l'arròs](#)

[Altres festes tradicionals](#)

---

Les **Terres de l'Ebre** viuen la cultura amb intensitat a través d'un ampli calendari de festivals i festes tradicionals. Destaquen la **Festa del Renaixement**, de Tortosa, o les passions d'Uldecona, Vilalba dels Arcs o la Cava, que mantenen viu el patrimoni popular. També s'hi sumen les **festes de l'arròs** de l'Aldea, l'Ampolla, Amposta, Deltebre o la Ràpita, i moltes altres celebracions que connecten tradició, identitat i territori.

# Festivals de les Terres de l'Ebre

Al llarg de tot l'any, les **Terres de l'Ebre** es converteixen en escenari d'una gran varietat de festivals que omplen els espais més emblemàtics i singulars del paisatge amb música, arts escèniques, cinema, literatura i molt més. Aquestes propostes, de caràcter local i internacional, fusionen patrimoni i cultura contemporània, i ofereixen una manera única de viure el territori a través de l'art.

La marca **Festivals Terres de l'Ebre** dona veu a aquesta riquesa creativa i posa en valor la diversitat i multidisciplinarietat dels esdeveniments culturals d'una terra que viu i celebra la seva identitat amb mirada oberta.

**La marca Festivals Terres de l'Ebre dona veu i visibilitat a la multidisciplinarietat cultural dels festivals del territori**



# Festa del Renaixement

Cada any, durant la segona quinzena de juliol, **Tortosa** retrocedeix en el temps i es transforma en l'escenari viu de la ciutat esplendorosa que va esdevenir el segle XVI. Més de 3.000 persones vestides d'època, 60 espectacles diaris i més de 500 actors donen vida a carrers, places i tavernes en una de les celebracions històriques més singulars del país. La **Festa del Renaixement** és, però, molt més que una recreació: és una experiència immersiva amb actuacions teatrals, concerts, espectacles de carrer, rutes nocturnes i gastronomia tradicional. Declarada **Festa d'Interès Turístic Nacional**, **Festa Local d'Interès Turístic de Catalunya** i distingida amb la **Placa d'Honor del Turisme**, aquesta cita imprescindible convida a viure la història amb els cinc sentits.



La festa se celebra la segona quinzena de juliol

Tortosa es transforma durant la festa.

**Més de 3.000 persones vestides d'època, 60 espectacles diaris i més de 500 actors donen vista a la Festa del Renaixement**

# Les passions a les Terres de l'Ebre

Visitar les **Terres de l'Ebre** per Setmana Santa és viure una experiència doblement apassionant. Als paisatges espectaculars, la gastronomia i les propostes d'oci, s'hi sumen les celebracions pròpies de la Pasqua, carregades d'emoció i arrelament popular.

Entre totes les manifestacions en destaca **La Passió d'Uldecona**, una representació reconeguda arreu de Catalunya i Espanya per la seva qualitat artística i la gran implicació del poble. Inspirada en els evangelis bíblics, l'obra compta amb la participació de centenars de veïns i és una veritable mostra de patrimoni cultural viu.

També tenen un paper destacat **les passions de Vilalba dels Arcs** i **La Cava (Deltebre)**, que aporten a la Setmana Santa ebrenc a una gran riquesa i diversitat de formes d'expressió.

**La Passió d'Uldecona, declarada Tresor del Patrimoni Immaterial de Catalunya, es representa des de fa més de 500 anys**



La Passió  
de Vilalba  
recorre  
carrers i  
places

Vilalba dels Arcs.

# Festes tradicionals de l'arròs

Les **Terres de l'Ebre** mantenen viu el seu folklore a través de festes tradicionals que celebren l'origen i la identitat del territori. Entre les més emblemàtiques hi ha les festes de la plantada i la sega de l'arròs, que tenen lloc en poblacions com **l'Aldea, l'Ampolla, Amposta, Deltebre** o **La Ràpita**. Aquestes celebracions són una recreació fidel del treball manual dels antics pagesos del **Delta**, abans que les màquines transformessin l'agricultura. Vestits tradicionals, danses, música i la implicació de la gent del poble converteixen aquestes jornades en una experiència immersiva i emotiva.

L'arròs no és només un cultiu: és un símbol cultural i gastronòmic. I què millor que degustar-lo in situ en forma de paella marinera, arròs negre o arròs amb bacallà, plats que captiven el paladar i expliquen la història del **Delta** amb cada mossegada.

**Les festes de la plantada i la sega es complementen amb les Jornades Gastronòmiques de l'arròs**



Les festes  
recreen el  
treball manual  
dels pagesos

Les tradicionals festes.

# Altres festes tradicionals

Les **Terres de l'Ebre** vibren tot l'any amb festes populars que posen en valor les arrels i la vitalitat de la seva cultura. En cada poble, la tradició pren formes diverses, però sempre amb una forta implicació de la comunitat.

A **Prat de Comte**, per exemple, la **Festa de l'Aiguardent** i la singular **Cursa del Cresol** celebren l'esperit festiu més autèntic. A **Miravet** i **Paüls**, les respectives **Festes de la Cirera** omplen els pobles de sabor i color, mentre que el **Carnaval de Godall** ofereix una explosió d'alegria i creativitat.

Les **festes de Sant Antoni del Perelló** i **Ascó**, aquesta darrera declarada **Festa d'Interès Nacional**, combinen espiritualitat, tradició i cultura popular amb gran participació local.

I la **Festa de Sant Galderic**, patró del món agrícola, recorre cada any un municipi diferent de la **Ribera d'Ebre** o la **Terra Alta**, mantenint viva la memòria pagesa i el vincle amb la terra.

**En cada poble de les Terres de l'Ebre, la tradició i les festes prenen diverses formes que els fan únics i originals**



Les Festes de la Cirera de Miravet i Paüls són... saboroses

Festes de la Cirera.



# Gastronomia i enoturisme

Productes amb DO

Productes amb DOP

Producte amb IGP

Tresors ebrencs del mar i de la terra

---

La riquesa cultural i històrica de les **Terres de l'Ebre** es reflecteix en una gastronomia profundament mediterrània. L'arròs n'és el producte emblemàtic, acompanyat de peixos i mariscs frescos, hortalisses, fruites i productes de la terra com el vi, l'oli d'oliva verge extra, la rebosteria i la mel.

Molts d'aquests aliments compten amb distintius de qualitat que garanteixen l'autenticitat i l'excel·lència de la **cuina ebrenca**.

# Productes amb DO

## Els vins amb denominació Terra Alta: caràcter, qualitat i reconeixement

Els vins amb **Denominació d'Origen Terra Alta** són fruit d'un territori singular i d'un exigent procés de qualificació que en garanteix la qualitat. La comarca és especialment reconeguda pels seus vins blancs, elaborats principalment amb garnatxa blanca, que ofereixen una gran frescor i equilibri en les versions joves, i complexitat i elegància quan han passat per criança en bota de roure. Els vins negres són de caràcter modern i destaquen per la seva intensitat, cos i expressió varietal, amb un predomini marcat del raïm. Avui dia, els vins de la **Terra Alta** gaudeixen d'un prestigi creixent i d'un merescut reconeixement als mercats internacionals.

El paisatge vitivinícola de la **DO Terra Alta** està dominat per varietats autòctones com la garnatxa blanca- que representa el 30% de la producció mundial-, la garnatxa negra, la garnatxa peluda, el macabeu i el samsó, que són el 75% de la vinya plantada. Des de l'any 2020, el **Consell Regulador de la DO Terra Alta** també va autoritzar el morenillo, una varietat autòctona de la única DO vínica de les **Terres de l'Ebre**.

Els vins elaborats a la **Terra Alta** són l'essència d'un patrimoni vinícola arrelat a la terra i amb identitat pròpia.

## Els 'wine lovers' cerquen activitats enoturístiques



Tastos de vins de la DOTA.

# Productes amb DOP

## Oli del Baix Ebre – Montsià: tradició, qualitat i sabor mediterrani

Els olis d'oliva verge extra (OOVE) amb **Denominació d'Origen Protegida Baix Ebre – Montsià** són nets, transparents i sense impureses, amb colors que varien del groc verdós al groc daurat segons la zona i el moment de la collita. De sabor intens i molt aromàtic, són fruit d'una de les zones de conreu d'olivera més antigues i extenses de Catalunya.

Aquest oli tan preuat és elaborat per 11 cooperatives productores inscrites al **Consell Regulador**, que en comercialitzen diferents marques sota la **DOP**. Un producte autèntic i arrelat al territori, que parla de la cura per la terra i del saber fer de generacions d'olivicultors.

## Els olis d'oliva verge extra de les DOP Baix Ebre-Montsià i Terra Alta són pur or líquid

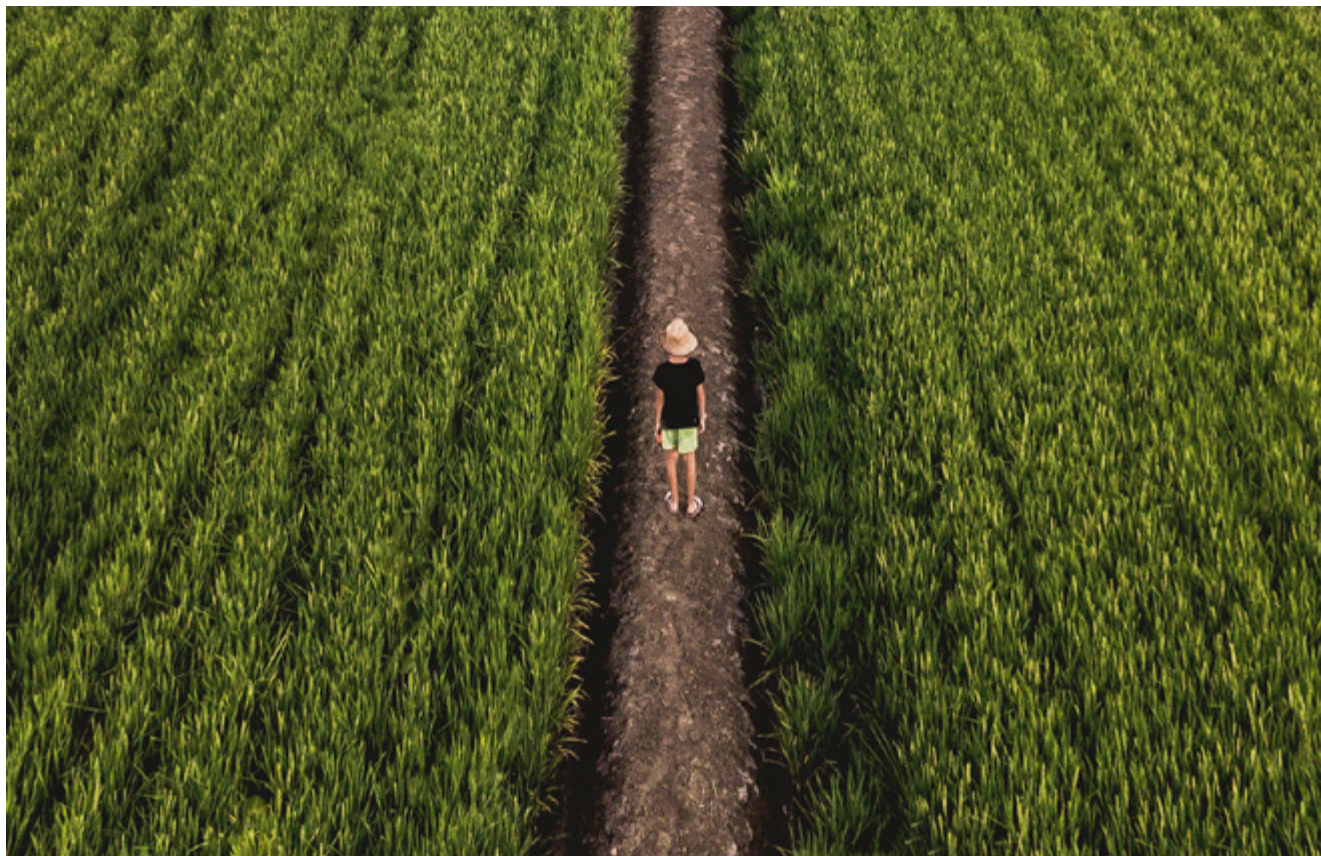
## Oli de la Terra Alta: essència pura d'un entorn natural privilegiat

L'oli d'oliva verge extra amb **Denominació d'Origen Protegida Terra Alta** destaca per la seva netedat, transparència i absència de terbolesa. El seu color daurat presenta matisos que varien entre el groc pàl·lid i el groc or vell, segons el moment de la collita. El gust és afruitat a l'inici de la campanya, i esdevé lleugerament dolç a mesura que avança, oferint una paleta de sabors equilibrada i harmoniosa.

Aquesta **DOP** neix en un entorn natural privilegiat, dins de la **Reserva de la Biosfera de les Terres de l'Ebre**. Des del **Parc Natural dels Ports** fins a la **Reserva Natural de Sebes**, la **Terra Alta** és un paradís rural on es cultiven productes d'altíssima qualitat, amb respecte pel medi ambient i amb una forta vinculació a la tradició agrícola del territori.



# Productes amb DOP



**L'arròs del Delta de l'Ebre és molt valorat per la seva extraordinària qualitat gastronòmica**

## **Arròs del Delta de l'Ebre: el cor d'una cuina amb arrels**

L'arròs amb **Denominació d'Origen Protegida Delta de l'Ebre** s'elabora a partir de l'espècie *Oryza sativa* L, amb varietats com Bahia, Tebre, Fonsa, Bomba, Montsianell, Gleva, JSendra, Guara i Olesa. El seu cultiu es concentra als arrossars dels municipis d'**Amposta, Camarles, Deltebre, l'Aldea, l'Ampolla, La Ràpita i Sant Jaume d'Enveja**, en ple cor del **Parc Natural del Delta de l'Ebre**.

Aquest arròs és molt valorat per la seva qualitat gastronòmica: el gra presenta una gran homogeneïtat un cop cuit, una textura òptima i una extraordinària capacitat d'absorbir els sabors. És per això que és la base indiscutible de la cuina tradicional del Delta, des de les paelles fins als arrossos caldosos o melosos, i un ingredient clau en la identitat culinària de les **Terres de l'Ebre**.

# Productes amb IGP

## Clementina de les Terres de l'Ebre: dolçor i sabor amb segell de qualitat

La **Clementina de les Terres de l'Ebre** és un fruit únic, resultat de la fusió entre la mandarina comuna i la taronja amarga, que destaca per la seva dolçor natural i sabor intens. Cultivada sota sistemes integrats que respecten el medi ambient, aquesta varietat ofereix una pell d'un taronja viu i brillant, amb una textura elàstica i una escorça fina però resistent.

Els fruits són equilibrats, sucosos i més dolços que la mitjana, amb un període de maduració allargat que garanteix la seva qualitat i frescor durant més temps. La **Indicació Geogràfica Protegida (IGP) Clementines de les Terres de l'Ebre** és garantia de confiança i excel·lència per als consumidors, amb característiques sensorials inconfusibles i un color intens que convida a gaudir-ne.

La zona de producció abasta els municipis de les comarques del **Baix Ebre i Montsià**, on el microclima i la terra fan de l'entorn un lloc ideal per al cultiu d'aquestes mandarines. Les varietats protegides sota la **IGP** inclouen la mandarina fina, la hernandina i la clemenules, totes elles representants d'una tradició agrícola arrelada al territori i amb un futur ple de sabor.

A més dels productes amb segell de qualitat, les **Terres de l'Ebre** atresoren una gran varietat de productes sense certificació oficial però igualment representatius del territori i d'una excel·lència reconeguda. Cal destacar també que aquesta és la zona amb la major concentració de productors ecològics de Catalunya, una aposta clara per una alimentació saludable i respectuosa amb el medi. Molts d'aquests productes es poden adquirir directament en agrobotigues, cooperatives agràries i mercats locals, on el tracte proper i l'origen del producte van de la mà.



## Tresors ebrencs del mar i de la terra

Les **Terres de l'Ebre** són un autèntic rebost natural on el mar i la terra es donen la mà per oferir una gastronomia rica, autèntica i arrelada al territori.

Al **Delta de l'Ebre**, la cultura marinera i el cultiu sostenible de marisc han assolit una excel·lència reconeguda. És la zona per excel·lència per a la producció de musclos i ostres, criats en aigües plenes de nutrients gràcies a la combinació única d'aigua dolça i salada. També hi trobem cloïsses, escopinyes, navalles i canyuts, així com espècies molt preuades com la galera, el llagostí o les angules. Uns productes del mar frescos i saborosos que fan les delícies de la cuina local.

La terra no es queda enrere. Les hortalisses cultivades als horts del territori, com la carxofa —tendra, saborosa i molt apreciada—, formen part essencial de molts plats tradicionals. A més, les **Terres de l'Ebre** són un territori fèrtil també en fruita dolça, amb cireres de gran qualitat i un gust inconfusible que són fruit de les condicions excepcionals del clima i del treball pacient dels agricultors.

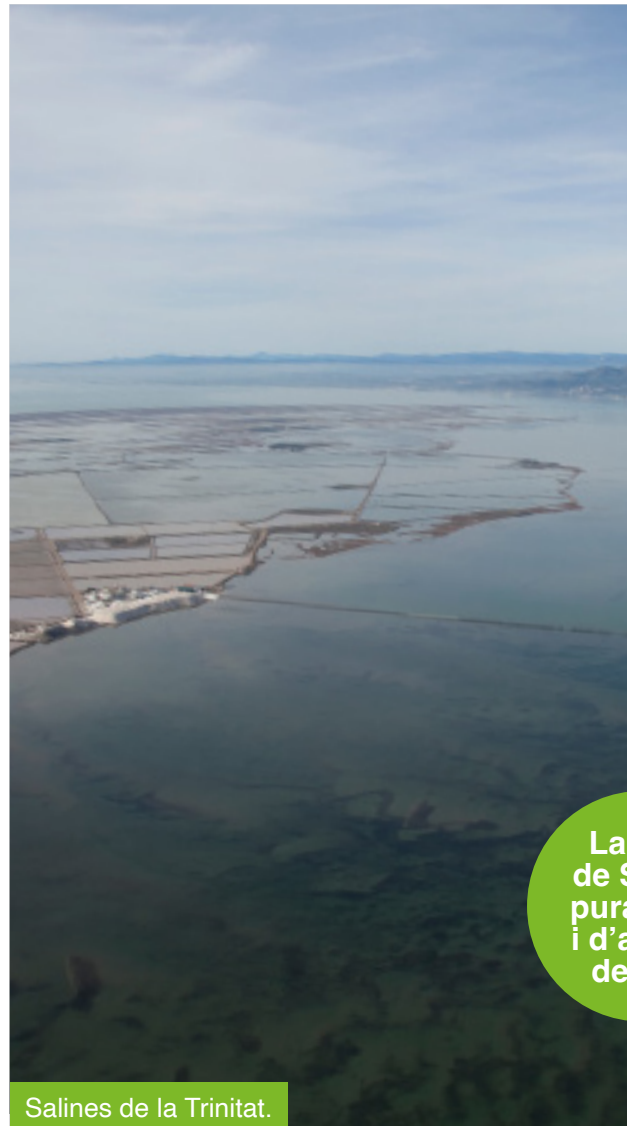
# Tresors ebrencs del mar i de la terra

## Rebosteria: dolços amb nom propi

La rebosteria tradicional ocupa un lloc destacat a la taula de les **Terres de l'Ebre**. A cada poble hi trobem una especialitat pròpia, sovint vinculada a festes, tradicions o receptes que han passat de generació en generació. Acompanyats d'un vi dolç o un licor d'arròs, aquests dolços artesanals solen marcar el final dels àpats més especials.

Entre les propostes més emblemàtiques hi ha el cóc de brossat i les garrofetes del Papa Lluna –diuen que van solucionar els seus problemes d'estómac–, típiques de **Tortosa**; els periquillos (o orelletes o testes) d'**Ulldescona**; les punyetes de **Roquetes**; o les coques de sagí, les coques de panoli i els clàssics pastissats i casquetes de cabell d'àngel, presents arreu del territori.

Són petites delícies que ens parlen de memòria gustativa, d'identitat local i d'un dolç orgull de pertinença.



Salines de la Trinitat.

## Les Salines de la Trinitat: el blanc i el rosat del Delta

Les **Salines de la Trinitat**, situades a l'extrem sud del **Delta de l'Ebre**, a la **península dels Alfacs**, ocupen unes 1.000 hectàrees i són l'únic espai de producció salinera actiu de Catalunya. Cada any s'hi extreuen al voltant de 100.000 tones de sal, una part de les quals s'exporta al nord d'Europa. Les salines es troben dins la reserva natural parcial de la **Punta de la Banya**, un entorn d'alt valor ecològic i molt fràgil.

Entre les varietats més apreciades destaca la Flor de Sal, una sal pura i fina, recol·lectada amb tècniques tradicionals, de sabor subtil i aroma delicada.

La Flor de Sal és pura, fina i d'aroma delicat



# Experiències gastronòmiques

[La Ruta del Vi DO Terra Alta](#)

[Oleoturisme entre oliveres mil·lenàries](#)

[Un calendari per assaborir](#)

[Visites amb gust de territori](#)

[Alta cuina i arrels al plat](#)

---

Les **Terres de l'Ebre** ofereixen un univers d'**experiències enogastronòmiques** lligades al paisatge i a la tradició. Propostes com la **Ruta del Vi DO Terra Alta** o l'**oleoturisme entre oliveres mil·lenàries** conviden a descobrir el territori a través dels sabors. Un ampli calendari gastronòmic completa l'experiència amb visites amb gust de territori, alta cuina i arrels profundes per assaborir al plat.

# La Ruta del Vi DO Terra Alta

La **Terra Alta** és un territori d'interior amb esperit mediterrani, marcat per paisatges que van inspirar Picasso i per una llarga tradició vitivinícola que es remunta als monjos templers del segle XIII. El seu clima, l'altitud i els sòls calcaris han estat sempre ideals per al cultiu de la vinya, especialment per a la garnatxa blanca, varietat emblemàtica que encapçala una paleta de vins amb qualitat reconeguda internacionalment. Els cellers de la **DO Terra Alta** ofereixen experiències úniques per tastar i gaudir dels seus vins.

**Diversos cellers de la DO Terra Alta ofereixen experiències enoturístiques úniques per descobrir els seus vins**



La garnatxa blanca és la varietat més emblemàtica

Celler de Gandesa.

# Oleoturisme entre oliveres mil·lenàries

Passejar entre mars d'oliveres, tastar l'oli nou, descobrir les varietats autòctones, conèixer el procés d'elaboració als molins o meravellar-se amb arbres mil·lenaris. La cultura de l'oli a les **Terres de l'Ebre (DOP Oli de la Terra Alta i DOP Oli del Baix Ebre-Montsià)** ofereixen aquestes experiències i moltes més.

Arreu de les **Terres de l'Ebre** hi ha diferents productors que ofereixen experiències per conèixer els secrets de l'oli d'oliva verge extra, autèntic or líquid que no falta mai a taula. A **Ulldecona** s'hi troba la concentració més gran d'oliveres mil·lenàries del món, on s'hi poden viure visites espectaculars.

També es poden visitar les fires i les festes organitzades al voltant de l'oli i gaudir dels àpats que en plena natura ofereixen molts molins, cooperatives.

**Al Fondo de l'Arión, a Ulldecona, hi ha el Museu Natural de les Oliveres Mil·lenàries**



Terra Alta i  
Baix Ebre  
- Montsià  
són les  
dues DOP

Oliveres mil·lenàries.

# Un calendari per a descobrir

Les **Terres de l'Ebre** ofereixen molt més que paisatge: són una destinació per viure la gastronomia amb intensitat, proximitat i identitat. Al llarg de l'any, diversos municipis celebren jornades i festes gastronòmiques que posen en valor els productes de temporada i la cuina local, en escenaris autèntics i amb la gent com a protagonista.

## Gener

- Festa de la Clotxa a Benifallet
- Ruta de la Tapa Porca a Móra d'Ebre

## Febrer

- Jornades gastronòmiques de la galera a Ampolla, La Ràpita, Alcanar i l'Ametlla de Mar
- Festa de la Carxofa de l'Aldea
- Festa de l'Arròs i la Carxofa d'Amposta, jornades gastronòmiques i ruta de platerets

## Març

- Mil-lenària, Fira de l'Oli i l'Espàrrec de Godall

## Abril

- Diada de la Tonyina Roja, jornades gastronòmiques de la tonyina i ruta de la Tapa Roja a l'Ametlla de Mar
- Ulldecona va de Tapes
- Firabril, Fira de la Mei l'Oli al Perelló

## Maig

- Jornades Gastronòmiques de l'Ostra de l'Ampolla i Diada de l'Ostra
- Diada dels Fideus Rossejats i Jornades dels Fideus Rossejats, L'Ametlla de Mar
- Diada del recapte, la Sénia
- Festa de la cirera i de les plantes aromàtiques, Paüls
- Festa de la Mel, Arnes
- Primavera DO Terra Alta, diversos espais

## Juny

- Festes tradicionals de la plantada de l'arròs a les Terres de l'Ebre, diversos municipis

- Jornades Gastronòmiques del Musclos de Deltebre
- Jornades Gastronòmiques del Llagostí d'Alcanar i les Cases d'Alcanar
- Festa de la Cirera, Miravet

## Juliol

- Diada del Musclo del Delta de l'Ebre, Les Cases d'Alcanar

## Agost

- Jornada gastronòmica de la baldana d'arròs de Camarles
- Festa de l'Ametlla a la Pobla de Massaluca

## Setembre

- Festes tradicionals de la Sega al Delta de l'Ebre i Jornades Gastronòmiques de l'Arròs, en diversos municipis

## Octubre

- Festa de l'Aiguardent de Prat de Comte
- Jornades Gastronòmiques del peix de llotja i l'arrossejat, l'Ametlla de Mar

- Dolça tardor: festa del mostillo a Horta de Sant Joan
- Festa de la Verema, Corbera d'Ebre
- Festa del Vi de Gandesa
- Festa del Vi Novell i l'Oli Nou, Bot

## Novembre

- Fira de l'Oli i de la Mediterrània a Santa Bàrbara
- Festa de la Clotxa, Ribera d'Ebre
- Jornades Gastronòmiques del Llagostí, La Ràpita
- Festa de l'Oli de Ginebre, Riba-roja d'Ebre

## Desembre

- Festa de l'Oli de la Fatarella
- Jornades Gastronòmiques de la Clementina d'Alcanar
- Festa de l'Oli Nou, la Serra d'Almos
- Festa del Mondongo, Bot

**Podeu consultar tota l'agenda de les festes al [web de les Terres de l'Ebre](#)**

# Visites amb gust de territori

A les **Terres de l'Ebre**, el producte local no només es degusta, també s'experimenta. El territori ofereix una gran varietat de visites a productors que permeten conèixer de prop l'origen, l'elaboració i la passió que hi ha darrere de cada plat.

Algunes d'aquestes propostes ofereixen navegar fins a les muscleres de **La Ràpita** i de l'**Ampolla** per tastar mol·luscs, ostres i ostrons al mateix mar on es cultiven, o viure una experiència única a l'**Ametlla de Mar** nedant entre tonyines roges gegants, en un tour inoblidable.

L'arròs, protagonista indiscutible del **Delta**, també es pot conèixer des de dins, amb visites a camps i molins a la **Ràpita**, **Deltebre**, l'**Aldea**, l'**Ampolla** i **Amposta**.

A **Tortosa**, la xocolata artesanal és un autèntic plaer per als més llaminers, mentre que els amants dels formatges trobaran petites joies a **Rasquera**, **Flix** i la **Torre de l'Espanyol**, on es poden visitar formatgeries que elaboren productes amb caràcter i molta cura pel detall. I per endolcir el recorregut, res millor que la mel del **Perelló** i d'**Arnes**, elaborada amb la saviesa d'una llarga tradició apícola.

## Les Terres de l'Ebre ofereixen visites i degustacions als productors locals



L'arròs és el protagonista indiscutible del Delta

El cultiu d'arròs al Delta.

# Alta cuina i arrels al plat

A les **Terres de l'Ebre**, la cuina d'autor conviu amb la gastronomia tradicional, hereva de les receptes dels avantpassats i amb una cura especial als productes quilòmetre zero. Aquesta combinació d'innovació i autenticitat ha situat el territori al mapa de l'alta gastronomia del país.

Actualment, el territori compta amb quatre restaurants distingits amb **Estrella Michelin\***:

- **Les Moles**, a **Ulldecona**, amb el xef **Jeroni Castell**.
- **Villa Retiro**, a **Xerta**, del xef **Fran López**.
- **L'Antic Molí**, també a **Ulldecona**, amb el xef **Vicent Guimerà**.
- El **Citrus del Tancat**, a **Alcanar**, amb el xef **Aitor López**.

Les **Terres de l'Ebre**, a més, també disposen de quatre establiments distingits amb una **Estrella Verda Michelin**:

- **Restaurant l'Algadir del Delta**, del **Poble Nou**, del xef **Joan Capilla**.
- **Restaurant l'Antic Molí**, d'**Ulldecona**, del xef **Vicent Guimerà**.
- **Restaurant Les Moles**, d'**Ulldecona**, del xef **Jeroni Castell**.
- **Restaurant Bistró Amunt**, d'**Ulldecona**, del xef **Vicent Guimerà**.

**Les Terres de l'Ebre atresoren quatre restaurants amb Estrella Michelin; i un amb Estrella Verda Michelin**



Les Terres de l'Ebre són un temple gastronòmic

La cuina és un dels grans atractius.

\* Edició 2025

# Alta cuina i arrels al plat

La singularitat i l'autenticitat de la cuina de les **Terres de l'Ebre** ha estat especialment destacada i valorada des de la Guia Repsol\*, i compta amb els següents restaurants distingits amb els Sols i Soletes Repsol.

## DOS SOLS REPSOL

- ☀️☀️ Villa Retiro, Xerta
- ☀️☀️ Les Moles, Ulldecona

## UN SOL REPSOL

- ☀️ L'Antic Molí, Ulldecona
- ☀️ Citrus del Tancat, Alcanar

## SOLETES REPSOL

### L'Ametlla de Mar

Ca Merino  
Restaurant La Subhasta  
Subhasta de l'Estany

### L'Ampolla

Els dolços de Pastisseria Bahía  
La Taverneta  
La terrassa  
Restaurant de Sant Jordi Beach  
Club

### Amposta

Restaurant La Tancada

### Les Cases d'Alcanar

Les Barques Can Joan

### Deltebre

L'Arròs de Ladis Alcalà  
Mas de Prades

### El Perelló

El Racó de Santa Llúcia  
El Xiringuito Morro de Gos

### Horta de Sant Joan

Restaurant Miralles

### Poble Nou del Delta

Cal Faiges

### La Ràpita

Albert Guzmán Restaurant  
Musclarium

### Tortosa

La terrassa de Lo Torronero  
Les delícies de Peralta Pastissers

### Ulldecona

El Caçador



\* Soles edició 2026 i soletes 2025.



# Visitar les Terres de l'Ebre

[Allotjaments](#)

[Mobilitat](#)

[Oficines de turisme](#)

[FAQS](#)

---

**Les Terres de l'Ebre** disposen d'una àmplia i diversa oferta d'allotjament, que inclou hotels, càmpings, cases rurals, habitatges d'ús turístic, albergs i refugis de muntanya, adaptats a totes les necessitats. Un destí fàcilment accessible en avió, tren, cotxe o autobús, i amb una xarxa d'oficines de Turisme que ofereixen informació i atenció personalitzada per descobrir el territori amb garanties.

# Allotjaments

Les quatre comarques de les **Terres de l'Ebre** ofereixen al visitant una gran diversitat d'allotjaments amb una oferta acurada d'hotels, càmpings, cases rurals, habitatges d'ús turístic, albergs i refugis de muntanya.

**Les Terres de l'Ebre ofereixen propostes acurades que combinen confort, autenticitat i una estreta vinculació amb el territori**



Barraca tradicional.

# Mobilitat

Per desplaçar-se fins a les **Terres de l'Ebre** es pot fer amb diversos mitjans de transport gràcies a la xarxa d'infraestructures que té el territori:

## Cotxe

Un dels eixos principals de la xarxa viària de les **Terres de l'Ebre** és l'**autopista AP-7**, que va des de la Jonquera fins al sud d'Espanya, vorejant el litoral mediterrani. Una altra de les carreteres importants és la **C-12**. Coneguda com l'**Eix de l'Ebre**, travessa el territori de sud a nord i connecta amb les terres de Lleida. Així mateix, la **N-340** i l'**autopista AP-7** venen de Barcelona i transcorren pel llevant peninsular seguint la línia de la costa. Finalment, la **N-420** comunica amb Saragossa per Terol, creuant les comarques de la **Terra Alta** i la **Ribera d'Ebre**. A més, hi ha una completa xarxa de carreteres secundàries que possibiliten la comunicació viària entre les diferents poblacions de les **Terres de l'Ebre**.

## En autobús

La companyia d'autocars Hife afavoreix les connexions entre Barcelona i l'aeroport El Prat amb diferents localitats de les **Terres de l'Ebre** i és una de les millors opcions per arribar a poblacions com **Tortosa**, **Sant Carles de la Ràpita**, **Amposta** o **Deltebre**.

## En avió

**Aeroport de Reus**, ubicat a **Reus**, a uns 80 quilòmetres del territori, o bé a l'**aeroport de Barcelona**, situat a 150 quilòmetres de les **Terres de l'Ebre**, amb una oferta de vols internacionals més gran.

## En tren

El tren és una opció de transport sostenible per arribar a les **Terres de l'Ebre** des de qualsevol punt de la península. L'estació de **L'Aldea - Amposta - Tortosa**, situada al conegut com **Corredor del Mediterrani**, connecta amb la línia de trens de llarga distància i de mitjana distància. Hi ha trens diaris que connecten les ciutats de Barcelona i València amb les **Terres de l'Ebre**. La línia de **Regionals R16** de Mitjana Distància també té parada a altres nuclis de costa com l'**Ametlla de Mar**, l'**Ampolla**, o la ciutat de **Tortosa**, situada a l'interior. També hi ha una línia de tren que uneix Tarragona amb Saragossa, i que creua per diverses poblacions de la **Ribera d'Ebre**, com per exemple **Móra la Nova**.

# Oficines de turisme

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME DE TORTOSA**

Felip Pedrell, 3  
43500 Tortosa  
Tel. 977 449 648  
[turisme@tortosa.cat](mailto:turisme@tortosa.cat)  
[www.tortosaturisme.cat](http://www.tortosaturisme.cat)

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME D'ALCANAR**

Lepanto, s/n  
43569 Les Cases d'Alcanar  
Tel. 977 737 639  
[turisme@alcanar.cat](mailto:turisme@alcanar.cat)  
[www.alcanarturisme.com](http://www.alcanarturisme.com)

## **OFICINA DE TURISME DE L'AMETLLA DE MAR**

Av. Amistat, s/n  
43860 L'Ametlla de Mar  
Tel. 977 456 477  
[turisme@ametllamar.cat](mailto:turisme@ametllamar.cat)  
[www.visitametllademar.com](http://www.visitametllademar.com)

## **OFICINA DE TURISME DE LA RÀPITA**

Parc de Garbí, s/n  
43540 La Ràpita  
Tel. 977 744 624  
[turisme@larapita.cat](mailto:turisme@larapita.cat)  
[www.turisme.larapita.cat](http://www.turisme.larapita.cat)

## **OFICINA DE TURISME D'AMPOSTA**

Av. Sant Jaume, 42-52  
43870 Amposta  
Tel. 977 703 453  
[turisme@amposta.cat](mailto:turisme@amposta.cat)  
[www.turismeamposta.cat](http://www.turismeamposta.cat)

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME DE L'AMPOLLA**

Rda. del Mar, 12  
43895 L'Ampolla  
Tel. 977 593 011  
[info@ampollaturisme.com](mailto:info@ampollaturisme.com)  
[www.ampolla.org](http://www.ampolla.org)

## **OFICINA DE TURISME D'ULLDECONA**

Pg. de l'Estació, 6  
43550 Ulldecona  
Tel. 977 573 394  
[turisme@ulldecona.cat](mailto:turisme@ulldecona.cat)  
[www.turismeulldecona.com](http://www.turismeulldecona.com)

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME DEL PERELLÓ**

Lluís Companys, 2  
43519 El Perelló  
Tel. 977 491 021  
[turisme@elperello.cat](mailto:turisme@elperello.cat)  
[www.elperelloturisme.com](http://www.elperelloturisme.com)

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME DE BENIFALLET**

Av. Lluís Companys, 3  
43512 Benifallet  
Tel. 977 462 334 / 977 267 800  
[covesmeravelles@gmail.com](mailto:covesmeravelles@gmail.com)  
[www.benifallet.altanet.org](http://www.benifallet.altanet.org)

## **OFICINA DE TURISME DE CAMARLES**

Trenta-u, s/n  
43894 Camarles  
Tel. 977 470 040  
[ocupacio@camarles.cat](mailto:ocupacio@camarles.cat)  
[www.camarles.cat](http://www.camarles.cat)

## **OFICINA MUNICIPAL DE TURISME DE GANDESA**

Av. Catalunya, 3-5  
43780 Gandesa  
Tel. 977 420 910  
[turisme@gandesa.cat](mailto:turisme@gandesa.cat)  
[www.gandesa.cat/turisme](http://www.gandesa.cat/turisme)

## **OFICINA DE TURISME DE LA SÈNIA**

Pg. de la Clotada, 23  
43560 La Sénia  
Tel. 977 713 000  
[turisme@lasenia.cat](mailto:turisme@lasenia.cat)  
[www.lasenia.cat](http://www.lasenia.cat)

## **OFICINA DE TURISME D'ASCÓ**

Ctra. Camposines, 21  
43791 Ascó  
Tel. 977 406 583  
[turisme@asco.cat](mailto:turisme@asco.cat)  
[www.ascoturisme.cat](http://www.ascoturisme.cat)

## **OFICINA COMARCAL DE TURISME DE TORTOSA**

Barcelona, 152  
43500 Tortosa  
Tel. 977 445 308  
[turisme@baixebre.cat](mailto:turisme@baixebre.cat)  
[www.baixebre.cat/turisme](http://www.baixebre.cat/turisme)

## **OFICINA DE TURISME DE LA GALERA**

Sant Llorenç (baixos), 36  
43515 La Galera  
Tel. 977 718 339  
[terracota@galera.altanet.org](mailto:terracota@galera.altanet.org)  
[www.galera.cat](http://www.galera.cat)

# Oficines de turisme

## OFICINA DE TURISME DE LES TERRES DE L'EBRE

Rbla. Felip Pedrell, 3  
43500 Tortosa  
Tel. 977 585 871  
[ot.terresebre@gencat.cat](mailto:ot.terresebre@gencat.cat)  
[terresdelebre.travel](http://terresdelebre.travel)

## EBRETERRA – CENTRE D'INTERPRETACIÓ TURÍSTICA

Sant Miquel, 1  
43580 Deltebre  
Tel. 977 480 627  
[info@ebreterra.cat](mailto:info@ebreterra.cat)  
[www.baixebre.cat/node/812](http://www.baixebre.cat/node/812)

## OFICINA DE TURISME DE L'ALDEA

Ermita de l'Aldea  
43896 L'Aldea  
Tel. 977 450 012  
[turisme@laldea.cat](mailto:turisme@laldea.cat)  
[www.laldea.org](http://www.laldea.org)

## OFICINA DE TURISME DE LA FATARELLA

Pl. Major, 7  
43781 La Fatarella  
Tel. 977 413 609  
[turisme@lafatarella.cat](mailto:turisme@lafatarella.cat)  
[www.lafatarella.cat](http://www.lafatarella.cat)

## CONSELL COMARCAL DE LA TERRA ALTA

Bassa d'en Gaire, 1  
43780 Gandesa  
Tel. 977 420 018  
[consellcomarcal@terra-alta.cat](mailto:consellcomarcal@terra-alta.cat)  
[www.terra-alta.cat](http://www.terra-alta.cat)

## OFICINA DE TURISME D'HORTA DE SANT JOAN

Pl. Catalunya, s/n  
43596 Horta de Sant Joan  
Tel. 977 435 043  
[aj.horta@altanet.org](mailto:aj.horta@altanet.org)  
[turismehortadesantjoan.cat](http://turismehortadesantjoan.cat)

## CONSELL COMARCAL DE LA RIBERA D'EBRE

Pl. Sant Roc, 2  
43740 Móra d'Ebre  
Tel. 977 401 851  
[consell@riberaebre.org](mailto:consell@riberaebre.org)  
[www.turismeriberaebre.org](http://www.turismeriberaebre.org)

## OFICINA DE TURISME DE RASQUERA

Ribera d'Ebre, 2  
43513 Rasquera  
Tel. 977 409 061  
[ajuntament@rasquera.cat](mailto:ajuntament@rasquera.cat)  
[www.rasquera.cat](http://www.rasquera.cat)

## OFICINA DE TURISME DE SANT JAUME D'ENVEJA

Plaça 23 de juny  
43877 Sant Jaume d'Enveja  
Tel. 977 468 165  
[info@santjaumeturisme.cat](mailto:info@santjaumeturisme.cat)  
[www.santjaumeturisme.cat](http://www.santjaumeturisme.cat)

## OFICINA DE TURISME DE TIVISSA

Foig, 3  
43746 Tivissa  
Tel. 977 417 316  
[info@turismetivissa.com](mailto:info@turismetivissa.com)  
[www.tivissa.cat](http://www.tivissa.cat)

## CONSELL COMARCAL DEL MONTSIÀ

Pl. Lluís Companys, s/n  
43870 Amposta  
Tel. 977 704 371  
[consell@montsia.cat](mailto:consell@montsia.cat)  
[www.montsia.cat](http://www.montsia.cat)

## OFICINA DE TURISME DE ROQUETES

[turisme@roquetes.cat](mailto:turisme@roquetes.cat)

## OFICINA DE TURISME DE DELTEBRE

c/ Coll Verd, 54  
43580 Riumar – Deltebre  
Tel. 977 489 309  
[turisme@deltebre.cat](mailto:turisme@deltebre.cat)  
[atraccionatural.cat](http://atraccionatural.cat)

---

# FAQS

## On puc trobar més informació?

Oficines de turisme i web del Patronat.

## Quina és la millor època per observar aus?

Cada estació de l'any es caracteritza per un paisatge i unes espècies d'aus diferents, totes elles d'una bellesa excepcional que conviden a gaudir de les **Terres de l'Ebre**.

## On es poden veure flamencs i altres aus?

A les llacunes del **Delta**, especialment a la zona de l'**Encanyissada** i la **Tancada**.

## Quines rutes en bici puc fer en família?

La **Via Verda** és la ruta per excel·lència per fer amb família, ja que no hi circulen vehicles motoritzats i és de dificultat baixa. Consulta el planificador de rutes en bici per personalitzar la teva ruta i descobrir camins que encara no coneixes.

## Hi ha activitats aquàtiques

Es poden fer passejades en caiac pel **riu Ebre** i per l'interior de les badies del **Delta**, kite surf al **Delta** i pesca als embassaments de **Flix** i **Riba-roja**.

Textos i coordinació del projecte Vilaniu Comunicació.



@terresebre



**Diputació Tarragona**

C/ Santa Anna, 3  
43500 Tortosa  
Tel. 0034 977 44 44 47

[terresdelebre@dipta.cat](mailto:terresdelebre@dipta.cat)  
[www.terresdelebre.travel](http://www.terresdelebre.travel)