



TERRRES DE

L'EBRE



CAT



Meandre de Flix, Ribera d'Ebre



El Fangar, Delta de l'Ebre



TERRES DE L'EBRE

Terres de l'Ebre, aplega les quatre comarques més meridionals de Catalunya: Baix Ebre, Montsià, Terra Alta i Ribera d'Ebre. Aquest territori, declarat l'any 2013, Reserva de la Biosfera per la UNESCO y guardonat per l'associació internacional Green Destinations com una de les 100 millors destinacions turístiques sostenibles del món al 2016, conforma un conjunt de paisatges que ofereixen un ampli ventall d'activitats a descobrir. Activitats emmarcades en l'ecoturisme, el turisme rural, històric, gastronòmic, fluvial, cultural...un lloc màgic a redós d'un gran riu, portador de vida.

D'un paisatge singular, un variat llegat cultural i una identitat històrica en neix una personalitat única, reflectida en el caràcter amable i acollidor de la seva gent. La parla dels seus habitants, els costums, les festes i les tradicions mil·lenàries són alguns dels trets essencials que defineixen la cultura i la forma de viure. Sens dubte, s'ha de venir a les Terres de l'Ebre per descobrir-ho...

TERRES DE L'EBRE, UNA IDENTITAT PER DESCOBRIR



Pintures rupestres



Reials Col·legis, Tortosa



Escenaris de la Batalla de l'Ebre



HISTÒRIA



Les Terres de l'Ebre són un gresol de civilitzacions, sempre amb el riu Ebre com a element clau per a tots els pobles que han arrelat a la Península Ibèrica.

Narra la llegenda que Íber, descendent de Noé, fou un dels primers pobladors d'una terra rica en paisatges i de naturalesa desbordant. El seu nom esdevindria el del gran riu i el de la mateixa península. Des d'aleshores, íbers, romans, àrabs, jueus i cristians, entre d'altres, han passat per les Terres de l'Ebre, deixant un important llegat cultural i arqueològic.

Avui s'hi troben més d'un centenar de Béns Culturals d'Interès Nacional a les Terres de l'Ebre. Monuments com el Castell de la Suda i la Catedral de Tortosa o el Castell de Miravet en són un bon exemple. Espais que recorden els primers pobladors d'aquestes terres, com els poblats ibèrics de la Ribera d'Ebre i el majestuós poblat de la Moleta del Remei a Alcanar. Un patrimoni històric d'elevat interès, del qual destaquen les pintures rupestres declarades Patrimoni de la Humanitat per la Unesco d'Ulldecona, el Perelló i Freginals i els escenaris de la Guerra Civil espanyola, concretament la Batalla de l'Ebre, amb la seva Ruta de la Pau, a la Terra Alta.

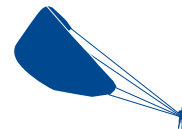


L'EBRE, RIU DE CIVILITZACIONS

*Cales y platges de sorra**Desembocadura de l'Ebre*

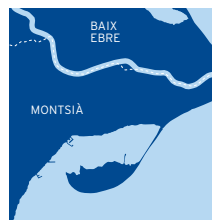
4

LITORAL



Gaudir el litoral pren un nou significat a les Terres de l'Ebre. Al llarg de 14,2 km, des de l'Ametlla de Mar al nord fins les Cases d'Alcanar al sud, s'hi troben zones verges que amplien el concepte de sol i platja, amb escenaris únics ben diferents, com petites cales envoltades de penya-segats o platges naturals de sorra fina. A les Terres de l'Ebre es pot sentir l'olor de mar de ben a prop i viure el litoral durant tot l'any.

Passejar plàcidament vora els penya-segats de la costa nord, sense presses, descobrir l'encant de mil i un racons és un sentiment íntim on la natura i el visitant són els únics protagonistes. Al Delta de l'Ebre s'hi troben platges verges per sentir-se part de la immensitat. Cal posar atenció als sistemes dunars i a la varietat de flora i fauna que s'hi pot observar.



Punta de la Banyia - Port Alfacs



Platges de còdols, Les Cases d'Alcanar



Un dels espectacles més sorprenents de tota la Mediterrània és la desembocadura de l'Ebre, on la mar i el riu s'entrelliguen en una lluita vital i contínua, un esdeveniment que no es pot deixar de veure. Les platges del Delta, amb poca profunditat, són ideals per anar-hi en família i practicar-hi tot tipus d'activitats aquàtiques, apropant-se a la natura amb tots els sentits. Més cap al sud, vora el riu Sénia i la serra de Montsià, el paisatge torna a ser el protagonista per les seves platges de còdols i els extensos camps de tarongers, que donen personalitat i color a la zona.





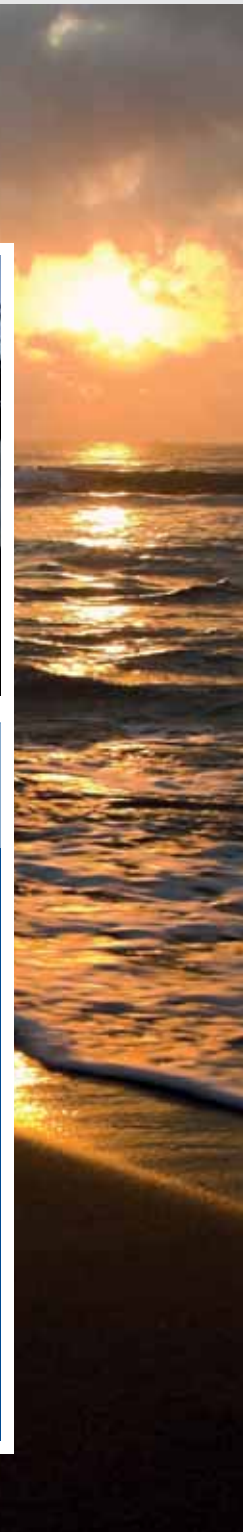
Penya-segats, costa nord



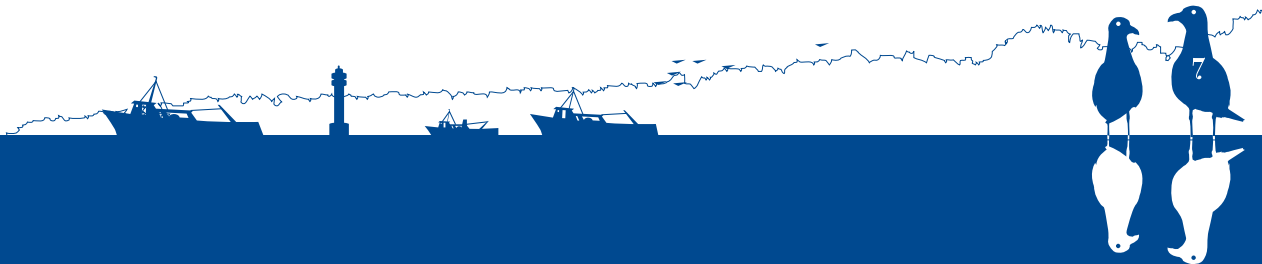
El sender Mediterrani



Prendre el sol, descansar a la sorra i remullar-se per contrarestar la calor de l'estiu és tot un plaer a les platges ebrenques. Una proposta d'activitat per realitzar entre bany i bany és recórrer a peu part del sender Mediterrani, el GR-92. Aquest camí de ronda ressegueix les cales dels corsaris i pescadors que han estat testimonis de la blavor i l'encant de les seves cales. Des de l'Ametlla de Mar fins al Delta de l'Ebre aquest sender és el millor complement per al gaudi del sol i la platja.



Poble costaner



Un munt de sensacions esperen ser descobertes al litoral de les Terres de l'Ebre: assistint a les subhastes de peix dels nuclis costaners, tastant la rica gastronomia marinera i deltaica i gaudint en família de la qualitat de les seves platges.

MAR DE L'EBRE, UN LITORAL PER VIURE' L TOT L' ANY



La Fontcalda



Coves Meravelles



ESP AIS NATURAL S

Respirar aire fresc, sentir l'olor de terra mullada, escoltar el cant dels ocells, descobrir el pas hàbil d'una cabra salvatge... Gaudir de la natura és tot un plaer a les Terres de l'Ebre: amb bicicleta per la Via Verda, a peu per les serres o resseguint el camí de sirga vora el bosc de ribera. Espais protegits per la seva importància en la conservació d'espècies en perill d'extinció, santuaris de la naturalesa com el Delta de l'Ebre i els Ports de Tortosa-Beseit. Serres d'interès com el Montsià, Cavalls, Pàndols i Cardó, o les Coves Meravelles de Benifallet són espais de naturalesa verge i recolliment personal.



Parc Natural del Delta de l'Ebre



Mirador d'aus, Delta de l'Ebre



El Parc Natural del Delta de l'Ebre, amb més de 300 espècies d'ocells i amb representació de més del 60% del total d'espècies d'Europa, constitueix una de les zones humides més importants de tota la Mediterrània. Una xarxa de miradors i itineraris interpretatius permeten observar tota aquesta varietat d'avifauna. Fruit de la lluita entre les aportacions fluvials de l'Ebre i de la força de la mar, ha esdevingut un paratge únic, marcat per la gran extensió dels seus camps d'arròs i dels seus espais protegits de rellevància internacional.

L'explotació de la sal i el cultiu de mol·luscos a les seves badies són algunes de les activitats humanes més singulars. A l'estiu una dolça fragància d'arròs i terra humida acompanya el visitant durant el seu recorregut. La resta de l'any el Delta canvia de tonalitats amb el cicle de l'arròs. Avui, el Delta de l'Ebre és una de les principals destinacions ecoturístiques, on es pot aprendre a estimar i respectar la natura. Recórrer les llacunes amb bicicleta, passejar al llarg dels 100 km de costa verge, realitzar tot tipus d'activitats de lleure... Visitar el Delta és tota una experiència que no es pot oblidar fàcilment.



Roques de Benet, Parc Natural dels Ports



El Parc Natural dels Ports, proper a la gran plana deltaica, ofereix un dels paratges protegits més agrests i extensos de tota Catalunya. Cruïlla de camins entre els territoris de València, Aragó i Catalunya, els Ports configuren un massís calcari de relleu escarpat i abrupte, refugi biològic d'espècies protegides, com ara la Cabra Salvatge, espècie endèmica de la Península Ibèrica, la llúdriga o el gat fer. Moltes aus viuen i nidifiquen als Ports, destacant els grans rapinyaires, com el voltor comú i l'àliga calçada. Aquest espai ple de vida és avui accessible per tots els amants de la natura en estat pur. Per aquells que practiquen el senderisme, els esports d'aventura, la micologia o simplement volen gaudir del paisatge sense presses.

Alguns artistes hi van trobar inspiració i refugi, com el mateix Pablo Picasso, enamorat de la llum i les formes cúbiques de les roques dels Ports.

"Tot el que sé ho he après a Horta de Sant Joan". Pablo Picasso, 1909



Senderisme



Serra de Montsià



La Reserva Natural de Fauna Salvatge de Sebes i Meandre de Flix permet descobrir un dels espais naturals més importants d'aquestes terres: el riu Ebre i el seu ecosistema. Seguint els itineraris marcats es poden conèixer de primera mà els meandres, les illes, els aiguamolls i galatxos, meandres abandonats. Les principals protagonistes d'aquesta reserva són les cigonyes, que formen part de tot un projecte de recuperació ambiental.

La Serra de Montsià, mirador privilegiat del Delta de l'Ebre, és una altra de les moltes propostes per gaudir de la natura a les Terres de l'Ebre. Famosa per l'abundància de plantes aromàtiques, els seus itineraris porten a llocs inhòspits des d'on contemplar el Delta, el riu Ebre i els Ports, principals espais naturals d'aquest indret.

TERRES DE L'EBRE, ESPAI DE BIODIVERSITAT



Vinyes, Terra Alta



Pastissets

GASTRONOMIA

Tastar el Mediterrani és possible a les Terres de l'Ebre. El mar, el delta, la muntanya, la plana, l'horta... Són espais que es troben a l'essència de cada plat i, especialment en les diferents jornades gastronòmiques i diades populars que s'organitzen a la zona, on es pot gaudir dels sabors que emanen del territori. Els vins, els olis, els arrossos, la fruita... Una gran varietat de productes amb denominació d'origen, cuinats de forma tradicional però també innovadora.

D'entre els fruits de la mar i del delta en destaca el marisc, amb abundant presència dels llagostins, les ostres o els musclos. L'arròs és també un dels grans protagonistes de la cuina ebrenca. També es pot degustar una gran varietat de peix, on destaquen l'anguila i l'angula, o altres plats famosos com les cuixes de granota del Delta.



Muscleres



Mel



La muntanya hi aporta tot tipus de carns, acompanyades de rovellons i dels vins de la Denominació d'Origen Terra Alta. Uns vins que recorden el paisatge d'una terra de vinyes, on la seva duresa es transforma en una beguda de gran personalitat i sabor. Més a l'interior, tot resseguint el pas del riu, es pot tastar la clotxa, una menja singular feta a base de pa de pagès, arengada, tomàquet i oli d'oliva, utilitzada antigament per la pagesia durant la jornada de treball.

El punt dolç el posen les fruites de l'horta, com la taronja, el préssec o les cireres. La mel, elaborada a vora de mar o a redós de la muntanya, i una gran varietat de postres tradicionals, deixen al paladar el regust més dolç de la visita a les Terres de l'Ebre.

UNA GASTRONOMIA AMB DENOMINACIÓ D'ORIGEN





Festa del Renaixement, Tortosa



Catifes de flors



FESTES I TRADICIONS



El caràcter i la cultura de les Terres de l'Ebre es reflecteix en la música, la dansa, el folklore... Cançons de treball i de festa, improvisades al so de la rondalla o acompanyades d'alegres balls i jotes transmeten a l'espectador la manera de ser de la gent: acollidora, alegre i vital.

Les festes estan obertes a la participació: unir-se als seguicis de gegants i cap-grossos, al so de la gralla i la dolçaina, instruments tradicionals que us animen a sortir al carrer i viure la festa. El ric folklore està present en els vestits, els balls i els actes festius i religiosos que es duen a terme en les festes populars de les poblacions ebrenques. Les processons de Setmana Santa omplen els carrers amb passos que són veritables obres d'art.

Festes religioses, catifes de flors guarnint els carrers, processons de barques o representacions de la Passió. Actes plens de sentiment i fervor popular que es complementen amb actes lúdics, com els tradicionals bous.

Les recreacions històriques són una proposta actual per apropar-nos al passat i les tradicions heretades. La Festa del Renaixement de Tortosa, declarada d'interès turístic nacional, la representació del Setge de Miravet o la Móra Morisca, permeten fer un viatge enrera en el temps. El mercat Ibèric d'Alcanar, les festes tradicionals de l'Arròs del Delta, així com diferents fires d'artesanía popular són alguns dels aparadors de la història i tradició d'aquestes terres.

UN TERRITORI AMB PERSONALITAT PRÒPIA

INFORMACIÓ

ALDEA, L'

Ermita de l'Aldea
+34 977 450 012
turisme@laldea.org
www.laldea.org

ALCANAR

Lepanto, s/n (Pg. Maritim)
+34 977 737 639
turisme@alcanar.cat
www.alcanarturisme.com

AMETLLA DE MAR, L'

Av. de l'Amistat s/n
+34 977 456 477
turisme@ametllamar.cat
www.visitametllademar.com

AMPOLLA, L'

Ronda del Mar, 12
+34 977 593 011
info@ampolla.org
www.ampolla.org

AMPOSTA

Av, Sant Jaume, 42 - 52
+34 977 703 453
turisme@amposta.cat
www.turismeamposta.cat

ARNES

Pl. de la Vila, 2
+34 977 435 134
aj.arnes@altanet.org
www.arnes.altanet.org

ASCÓ

Plaça de l'Estació, 3
+34 977 406 583
turisme@asco.cat
www.ascoturisme.com

BENIFALLET

Av. Lluís Companys, 3
+34 977 462 249
aj.benifallet@altanet.org
www.benifallet.org

CAMARLES

Trenta-un, s/n
+34 977 470 040
turismecamarles@tinet.cat
www.camarles.cat

DELTEBRE

Martí Buera, 22
+34 977 489 679
turisme@deltebre.cat
www.turismedeltebre.com

DELTEBRE

Ebre Terra - Centre
d'Interpretació Turística
San Miquel, 1
+34 977 480 627
turisme@baixebre.cat
www.ebreterra.cat

FATARELLA, LA

Suñé, 3
+34 977 413 609
turisme@fatarella.altanet.org
www.lafatarella.cat

GALERA, LA

St. Llorenç, 36
+34 977 718 339
terracota@galera.altanet.org
www.galera.altanet.org

GANDESA

Av. Catalunya, 3-5
+34 977 420 910
turisme.gandeses@altanet.org
www.terraalta.cat/gandeses

GANDESA*

Bassa d'en Gaire, 1
+34 977 420 018
ccterra-alta@altanet.org
www.terra-alta.cat

GODALL

Joan Tomàs, 7
+34 977 738 018
turismegodall@gmail.com
www.godall.cat

HORTA DE SANT JOAN

Pl. Catalunya, s/n
+34 977 435 043
aj.horta@altanet.org
www.hortadesantjoan.cat

MIRAVET

Pl. Major, 1
+34 977 407 134
aj.miravet@altanet.org
www.miravet.altanet.org

MÓRA D'EBRE*

Pl. Sant Roc, 2
+34 977 401 851
turisme@riberaebre.org
www.turismeriberaebre.org

MÓRA LA NOVA

Major, 88
+34 977 400 347
ajuntament@moralanova.cat
www.moralanova.cat

PERELLÓ, EL

Lluís Companys, 2
+34 977 491 021
turisme@perello.altanet.org
www.elperelloturisme.com

PINELL DE BRAI

Pl. Catalunya, 1
+34 977 426 231
aj.pinelldebrai@altanet.org
www.pinelldebrai.altanet.org

PRAT DE COMTE

Pl. Església, 3
+34 977 428 284
ajpratdecomte@altanet.org
www.pratdecomte.altanet.org

RASQUERA

Ribera d'Ebre, 2
+34 977 409 176
aj.rasquera@altanet.org
www.rasquera.cat

SANT CARLES DE LA RÀPITA

Parc de Garbí s/n
+34 977 744 624
info@turismelarapita.com
www.turismelarapita.com

SANT JAUME D'ENVEJA

Carles I, 22
+34 977 478 056
turisme@santjaume.cat
www.santjaume.cat

SANTA BÀRBARA

Mare de Déu de Montserrat, 28
+34 977 717 732
informacio@santabarbara.cat
www.santabarbara.cat

SÉNIA, LA

Passeig de la Clotada, 23
+34 977 713 000
info@visitalasenia.com
www.visitalasenia.es

TIVISSA

Foig, 5
+34 977 417 551
info@tivissa.cat
www.tivissa.cat

TORTOSA

Rambla Felip Pedrell, 3
+34 977 442 005
info@tortosaturisme.cat
www.tortosaturisme.cat

TORTOSA

Oficina de Turisme
de les Terres de l'Ebre
Rambla Felip Pedrell, 3
+34 977 449 648
ot.terresebre@gencat.cat
www.tortosa.cat

ULLDECONA

Pg. de l'Estació, s/n
+34 977 573 394
turisme@ulldecona.cat
www.turismeulldecona.com

VILALBA DELS ARCS

Plaça de la Vila, 3
+34 977 43 80 02
aj.vilalba@altanet.org
www.vilalba.altanet.org

XERTA

Pl. Major, 13
+34 977 473 005
aj.xerta@xerta.cat
www.xerta.altanet.org

**oficina comarcal de turisme*



Patronat de Turisme



Diputació Tarragona

C. Montcada 32, 3a planta
Palau Climent - 43500 Tortosa
Tel. + 34 977 444 447 - Fax. + 34 977 445 400
terresdelebre@dipta.cat
www.terresdelebre.travel