



EXPERIENCIAS

www.terresdelebre.travel/experiencias



16

Conoce la Tortosa Monumental

Tortosa es una ciudad de una importancia primordial en la historia de Cataluña. Conserva un núcleo monumental de primer nivel, declarado Conjunto Histórico Artístico en 1976.

Participa en las fiestas de recreación histórica

¿Buscas una forma de viajar al pasado para disfrutar de la gastronomía, de los espectáculos y de una ambientación acorde con la ocasión? Las fiestas de recreación histórica te trasladarán a los tiempos de nuestros ancestros: la fiesta del renacimiento de Tortosa o el mercado que se celebra en la plaza de Amposta son algunos ejemplos destacados.

18

Visita las Cuevas Meravelles

Son las cuevas más conocidas de las Terres de l'Ebre. Destacan por la gran cantidad y calidad de sus formaciones y concreciones

Safari ecocultural por el Delta

Experiencia para adentrarse en la cultura y tradiciones del Delta de l'Ebre. Excursión guiada para descubrir en primera persona la historia y realidad social de quienes viven en este entorno.

19

35

Degusta mejillones y ostras en las antiguas mejilloneras

Degusta mejillones y ostras en las mejilloneras: degustaciones de mejillones y ostras maridadas con cava y vino, encima de las mejilloneras situadas en las bahías de los Alfacs y del Fangar.

Visita Miel Muria

Visita guiada al Centro de Interpretación Apícola de El Perelló. Recorrido para adentrarse en un pan de medio kilo vaciado, que se rellena con cebolla, ajo, aceite, tomate y arenque.

37

Visita los molinos del arroz

Visita los molinos "La Torra" y "Molí Rafelet" para adentrarte en la historia y las historias de la elaboración del arroz en el Delta de l'Ebre.

Degusta la Clocha

Plato tradicional de la Ribera d'Ebre que los agricultores se preparaban cuando iban a trabajar al campo. Consiste en un pan de medio kilo vaciado, que se rellena con cebolla, ajo, aceite, tomate y arenque.

38

1

Observación de pájaros

La observación de aves, que en inglés se conoce como *birdwatching*, gana cada vez más adeptos en las Terres de l'Ebre en general, un territorio en el cual ya se han definido algunos itinerarios que permiten captar la vida de las aves que habitan en los alrededores del río, y también en otros espacios naturales protegidos de montaña.

Visita familiar a los centros de interpretación de la Naturaleza

Centro de interpretación que propone visitas guiadas y actividades lúdicas y didácticas para conocer de cerca el territorio del Delta de l'Ebre y la biodiversidad que lo rodea.

3

El Delta de l'Ebre en bicicleta

La orografía del Delta es completamente plana, lo cual facilita la práctica del cicloturismo. Se pueden realizar diferentes itinerarios que permiten recorrer, pedaleando, todo su perfil.

Travesía dels Ports andando, "Els estels del sud"

Magnífica travesía de 100 km, dividida en 5 etapas, que bordea todo el Parque Natural de Els Ports. El recorrido está señalizado con estrellas azules y se puede iniciar desde cualquiera de los cinco putos de la ruta.

4



2



5

Baños de bosque

Deja que tus cinco sentidos conecten con la naturaleza en los bosques del Parque Natural de Els Ports, descubre espacios naturales de gran calidad ambiental y percibe las partículas volátiles de sus árboles y plantas, capaces de reforzar tus defensas y de ayudar a la prevención y al bienestar.

La Vía Verde en familia

La Vía Verde del Valle de Zafán es una de las más espectaculares de todo el país. Con sus 130 km de recorrido, ofrece paisajes de contrastes que no dejan indiferente a quien los recorre.

7

Observar la cabra salvaje

Rutas a pie o en bicicleta para observar la cabra salvaje que habita en las montañas del Parque Natural de Els Ports.

Descenso de barrancos por el río Canaleta

Al bajar por el barranco del río Canaleta encontrará agua, rocas, saltos, sifones, toboganes y grandes badinas para nadar; toda una experiencia para los amantes de la naturaleza y de la aventura.

8



6



9

Senderismo por los Estrechos de Arnes

Paseo por un refugio de fauna salvaje, una de las zonas de mayor interés dentro del Parque Natural de Els Ports, por la diversidad de flora y fauna que aporta el río a los estrechos.

Vías ferratas y Running Tivissa

Tivissa es el lugar ideal para iniciarse en el mundo de las vías ferratas, ya que cuenta con diferentes zonas para practicar esta actividad. La imponente sierra la ha convertido también en un escenario óptimo para la realización de carreras de montaña.

11

Posidonia y snorkel por la costa

Explora los secretos submarinos, la fauna y la flora marina de las Terres de l'Ebre practicando snorkel por la costa de L'Ametlla de Mar.

En BTT por el GR-99 "el camí de Sirga"

El sendero de Gran Recorrido GR-99 es un itinerario marcado que recorre el río Ebro desde su nacimiento en Fontibre, en Cantabria, hasta su desembocadura en el Delta de l'Ebre (más de 900 km).

12



13

Entre calas por el camino de ronda

Paseo por parajes de costa casi intactos y de gran belleza. Los tramos rocosos se intercalan con pequeñas calas de piedra pequeña que cautivan a todo aquel que pasa por allí.

Cicloturismo deportivo en las Terres de l'Ebre

Terres de l'Ebre es una Reserva de la Biosfera, con espacios naturales protegidos a lo largo de sus más de 3000 km². Esta zona es ideal para la práctica del cicloturismo deportivo, gracias a la gran cantidad y calidad de carreteras tranquilas que existen, y que transcurren cerca del río, del mar y de las montañas.

14



15

Sobrevuela el Delta en globo

Detente, contempla, inspira fuerte y renueva todas tus energías realizando un vuelo en globo que te permitirá observar con todo lujo de detalles el Delta de l'Ebre. Sobrevuela el río, los arrozales, las lagunas, las playas, las mejilloneras...

27

Descubre el castillo de Miravet y el Raval dels Canterers

Imponente fortaleza rodeada por una muralla que domina el curso del Ebro y las tierras circundantes. Aún se pueden apreciar las estructuras de una fortaleza andalusí sobre la que se levantó el castillo templario. Miravet tiene una larga tradición ceramista que se remonta a la época musulmana; actualmente cuenta con siete talleres en activo situados en las afueras de la población. Además de visitar dichos talleres, también podrás comprar alfarería.

Sube al tren de la historia

Centro de interpretación del ferrocarril en el que se puede contemplar -a través de objetos, fotografías, planos y un audiovisual- la evolución de los sistemas de señalización y comunicación ferroviaria a lo largo de la historia

29

Festivales cutureales

Descubre las Terres de l'Ebre a través de la música, la literatura, el cine, la danza... Y todos los festivales culturales que se celebran durante todo el año.

Poblados ibéricos

Si te interesan las culturas antiguas y la arqueología, las Terres de l'Ebre conservan numerosos vestigios de la época ibérica en Tivissa, Alcanar, Benifallet, Gandesa y Vinebre.

30



24

Visita la Horta de Sant Joan de Picasso

Visita cultural para adentrarse en la vida de Picasso durante sus estancias en Horta de Sant Joan. En el Centro Picasso se pueden contemplar obras que muestran la fascinación del pintor por el pueblo.

Revive la Batalla del Ebro

Itinerarios guiados para recuperar la memoria histórica y descubrir los escenarios que fueron protagonistas de la Batalla del Ebro durante la Guerra Civil Española. Itinerarios guiados por la antigua línea ferroviaria del Valle de Zafán, clave durante la Batalla del Ebro. La ruta transcurre entre las antiguas estaciones de tren de Bot y Pinell de Brai.

26

Visita el pueblo en ruinas de Corbera d'Ebre

Ruta guiada a pie por el pueblo en ruinas de Corbera para descubrir su trágica historia, la de los soldados que vinieron de todos los rincones del mundo; y el proceso de memoria histórica que todavía no ha concluido.

25



20

El triangulo de los oficios

Experiencia para adultos y familias para conocer, de una manera didáctica, los tres oficios artesanales de la comarca del Montsià: la talla de la madera, el palmito y la alfarería.

Ulldecona, el castillo y las pintures rupestres

Visitas guiadas para acercarse a la historia de Ulldecona, desde la prehistoria con las pinturas rupestres, patrimonio de la UNESCO, hasta la época medieval con el imponente castillo.

22

Visita al Museo de las Terres de l'Ebre

El Museo presenta en sus exposiciones permanentes la memoria y la identidad de las Terres de l'Ebre. Es el abanderado de la red 'Ebre, natura & cultura' que aglutina otros museos y centros de interpretación, y ofrece visitas guiadas, itinerarios y talleres para dar a conocer el patrimonio de las Terres de l'Ebre.

Ruta de los olivos milenarios

Itinerario para descubrir los espectaculares olivos milenarios de la partida del Aríon, en Ulldecona. De los 400 ejemplares existentes, dos han sido declarados "Árboles Monumentales".

23



21



32



Ruta del vino de la Terra Alta

Adéntate en un territorio de paisajes picassianos, mediterráneos de interior donde los monjes templarios ya cultivaban el viñedo en el siglo XIII. Una zona privilegiada para obtener una uva sana, madura y con carácter, con una viticultura de gran tradición y respetuosa con el medio ambiente, que hace que este vino tenga una identidad propia

33

Visita las catedrales del vino de la Terra Alta

Joyas de la arquitectura modernista agraria del arquitecto César Martinell, discípulo de Gaudí. Se pueden encontrar en las poblaciones de Pinell de Brai y Gandesa.

Visita los productores de las terres de l'ebre

Las cuatro comarcas de las Terres de l'Ebre te ofrecen una gran variedad de productos, prueba el primer sake mediterráneo elaborado con arroz del Delta de l'Ebre, pasea por un jardín botánico mientras tomas un té o almuerza en un espacio natural rodeado de árboles, plantas y animales.

34



43

Aprende a navegar / actividades acuáticas

Vela, windsurf, kayak o paddle surf son algunas de las actividades náuticas y marineras que puedes practicar en las calas de la costa de l'Ametlla y l'Ampolla o en las bahías del Delta.

Alquiler de embarcaciones: el delta desde el mar

Embarcaciones adaptadas a todas las actividades, tanto para quienes carezcan de titulación o quieran iniciarse como para quienes quieran poner en práctica los conocimientos adquiridos.

45

Kayak por el río y por el litoral

Itinerarios en kayak por paisajes naturales increíbles: meandros, islas vírgenes, castillos, poblados ibéricos...

Pesca Turismo. La Pantana

Visita de turismo pesquero, que pone de relieve una de las cofradías más antiguas de Europa, la Cofradía de Sant Pere, y su pesquería (s. XIII). Aventura a experimentar la pesca de la pantana para descubrir cómo se fusiona el paisaje y la tradición en la Laguna de la Encanyissada.

46



47

Pesca en el embalse de Ribarroja

El embalse de Ribarroja es uno de los más grandes de España y ofrece unas condiciones óptimas para la pesca deportiva.

Navegación con laúd por el Ebro

En Tortosa el *Sirgador*, en Benifallet el *Llagut* y en Ascó *Lo Roget* son embarcaciones que emulan los tradicionales laúdes o faluchos y ofrecen agradables paseos fluviales por el Ebro.

49

Cruceros hasta la desembocadura del Delta de l'Ebre

Itinerarios para disfrutar de los paisajes espectaculares y de la fauna del Delta de l'Ebre a bordo de una golondrina turística.

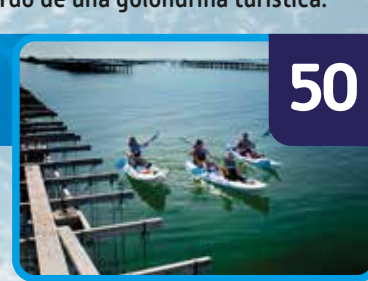
Escapadas para disfrutar del río y del mar

Escapadas para disfrutar del paisaje marítimo que ofrecen las Terres de l'Ebre. Estancia para practicar deportes náuticos, descubrir el oficio de la pesca o navegar por el entorno del Delta.

48



50



Terres de l'Ebre, Reserva de la Biosfera

Declaradas como Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2013, las Terres de l'Ebre ofrecen mucho más que una estancia rural, ofrecen la posibilidad de sumergirse en un territorio marcado por el carácter de una gente extraordinaria.

Con una historia ligada al Ebro, unas fiestas religiosas de origen medieval, una música y unas danzas con identidad propia, y una gastronomía que recoge lo mejor de la montaña, el río y el mar, las Terres de l'Ebre despiertan nuevas y fantásticas sensaciones a todo aquel que las visita.

Desde el Parque Natural del Delta de l'Ebre, uno de los espacios naturales más sorprendentes de las comarcas del sur de Cataluña, hasta el Parque Natural de Els Ports, hábitat de la cabra salvaje, se esconde un paisaje ribereño de villas medievales acogedoras, ciudades monumentales y campos de cultivo que desprenden olores milenarios.

Desde las Terres de l'Ebre te proponemos un amplio abanico de actividades y escapadas para descubrir todos estos atractivos y conocer un territorio donde los detalles harán que te pares a saborearlos.

¿Quieres saber cuáles?
Entra y reserva tu experiencia en:
www.terresdelebre.travel/experiencias

SIGNES CONVENCIONALS / SIGNOS CONVENCIONALES / CONVENTIONAL
SIGNS / SIGNES CONVENTIONNELS / VERKEHRSSZEICHEN

BAIX
EBRE

TORTOSA

ELS PORTS

Sant Carles
de la Ràpita

Ulldecona

l'Aldea

Tivenys

POBLACIÓ / POBLACION /
TOWN / VILLE / ORTSCHAFT

ADREÇA / DIRECCIÓ /
ADDRESS / ADRESSE / ADRESSE

TELÈFON / TELÉFONO / TELE-
PHONE / TELEPHONE / TELEFON

43970 AMPOSTA

43597 ARNES^{*}

43791 ASCÓ

43512 BENIFALLET

43994 CAMARILLES

43580 DELTEBRE

43580 DELTEBRE^{*} (EBRETERRA)

43519 EL PERELLÓ

43750 ELIO

43780 GANDESÀ

43516 GODALL

43596 HORTA DE SANT JOAN

43896 L'ALDEA

43860 L'AMETLLA DE MAR

43895 L'AMPOLLA

43781 LA FATALLA^{*}

43515 LA GALERA^{*}

43540 LA RÀPITA

43500 LES CASES D'ALCANAR

43747 MIRAVET^{*}

43740 MÓRA D'EBRE^{*}

43770 MÓRA LA NOVA^{*}

43594 PINELL DE BRAI^{*}

43595 PRAT DE COMPTES^{*}

43512 RASQUERA

43977 SANT JAUME D'ENVEJA

43570 SANTA BARBARA^{*}

43746 TIVISSA

43500 TORTOSA

43500 TORTOSA*

43550 ULLDECONA

43782 VILALBA DELS ARCS^{*}

43592 XERTA^{*}

Av. Sant Jaume, 42

Plaça de la Vila, 2

Plaça de l'Estació, 3

Av. Lluís Companys, 3

Trem-trem, s/n

Martí Buera, 2

Sant Miquel, 1

Lluís Companys, 2

Major, 16

Av. Catalunya, 3-5

Bassa d'en Gaire, 1

Plaça de Catalunya, s/n

Ermita de l'Aldea

Av. l'Amistat, s/n (Parc Bon Repós)

Ronda del Mar, 12

Plaça Major, 7

Sant Llorenç, 36

Parc de Garbí, s/n

Pg. de la Clotada, 23

Lepanto, s/n (Passatge Martí)

Plaça Major, 1

Plaça Sant Roc, 2

Mas Conca-C, Eix de l'Ebre N420, s/n

Plaça de Catalunya, 1

Plaça de l'Església, 2

Ribera d'Ebre, 2

Carles, 22

Mare de Déu de Montserrat, 28

Foig, 5

Pujada del Castell de la Suda, 1

Museu Tortosa-Riba, Felip Pedrell, 3

Riba, Felip Pedrell, 3

Passatge de l'Estació, s/n

Pl. de la Vila, 3

Plaça Major, 13

977 702 453

977 435 134

977 460 583

977 462 334

977 470 940

977 489 679

977 480 627

977 491 021

977 410 153

977 420 910

977 420 018

977 738 324

977 435 043

977 450 012

977 456 477

977 593 011 / 977 460 018

977 413 860

977 718 339

977 744 624

977 576 196

977 737 839

977 407 134

977 401 851

977 400 541

977 426 231 / 977 426 344

977 428 264

977 409 176

977 478 056

977 717 732

977 417 551 / 977 417 316

977 442 005

977 448 648

977 585 971

977 573 394 / 619 770 869

977 438 002

977 473 005

977 449 648

Oficina de la Generalitat de Catalunya
Centre d'iniciatives turístiques

Oficina comarcal de turisme
Punt d'informació

Terres de l'Ebre

RESERVA DE LA BIOSFERA

reserva tu experiencia en:
www.terresdelebre.travel/experiencies

Patronat de Turisme

Diputació Tarragona

EXPERIENCIAS
TERRES DE L'EBRE

NATURALEZA

CULTURA

ENOTURISMO

ACTIVIDADES NÁUTICAS

1. Observación de pájaros

2. Visita familiar a los centros de interpretación de la Naturaleza

3. El Delta de l'Ebre en bicicleta

4. Travesía de els Ports andando, "Els estels del sud"

5. Baños de bosque

6. La Vía Verda en familia

7. Observar la cabra salvaje

8. Descenso de barrancos por el río Canaleta

9. Senderismo por los Estrechos de Arnes

10. Vías ferratas y Running Tivissa

11. Posidonia y snorkel por la costa

12. En BTT por el GR-99 "El camí de Sirga"

13. Entre calas por el camino de ronda

14. Cicloturismo deportivo en las Terres de l'Ebre

15. Sobrevuela el Delta en globo

16. Conoce la Tortosa Monumental

17. Participa en las fiestas de recreación històrica

18. Visita las Cuevas Meravelles

19. Safari ecocultural por el Delta

20. El triangulo de los oficios

21. Ulldecona, el castillo y las pinturas rupestres

22. Visita al Museo de las Terres de l'Ebre

23. Ruta de los olivos milenarios

24. Visita la Horta de Sant Joan de Picasso

25. Revive la batalla del Ebro

26. Visita el pueblo en ruinas de Corbera d'Ebre

27. Descubre el Castillo de Miravet y el Raval dels Canterers

28. Sube al tren de la historia

29. Festivales culturales

30. Poblados ibéricos

31. E-bike and wines

32. Ruta del vino de la Terra Alta

33. Visita las catedrales del vino de la Terra Alta

34. Visita los productores de las Terres de l'Ebre

35. Degusta mejillones y ostras en las antiguas mejilloneras

36. Visita Miel Muria

37. Visita los molinos del arroz

38. Degusta la Clocha

39. Tuna-tour Experience

40. Fiestas tradicionales del arroz

41. Oleoturismo

42. Participa en las jornadas gastronómicas de las Terres de l'Ebre

43. Aprende a navegar/actividades acuáticas

44. Alquiler de embarcaciones: el Delta desde el mar

45. Kayak por el río y por el litoral

46. Pesca Turismo. La Pantena

47. Pesca en el embalse de Ribarroja

48. Navegació con laúd por el Ebro

49. Cruceros hasta la desembocadura del Delta de l'Ebre

50. Escapadas para disfrutar del río y del mar