



TERRRES DE

L'EBRE



E



*Meandro de Flix, Ribera d'Ebre*



*El Fangar, Delta de l'Ebre*

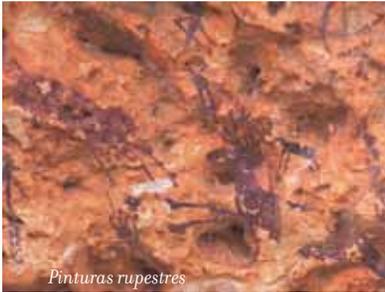


## TERRES DE L'EBRE

Terres de l'Ebre, reúne las cuatro comarcas más meridionales de Catalunya: Baix Ebre, Montsià, Terra Alta y Ribera d'Ebre. Este territorio, declarado en el año 2013, Reserva de la Biosfera por la UNESCO, conforma un conjunto de paisajes que ofrecen un amplio abanico de actividades a descubrir. Actividades enmarcadas en el ecoturismo, el turismo rural, histórico, gastronómico, fluvial, cultural ... Un lugar mágico a orillas de un gran río, fuente de vida.

De un paisaje singular, un variado legado cultural y una identidad histórica nace una personalidad única, reflejada en el carácter amable y acogedor de su gente. El habla de sus habitantes, las costumbres, las fiestas y las tradiciones milenarias son algunos de los rasgos esenciales que definen la cultura y la forma de vivir. Sin duda, hay que venir a las Terres de l'Ebre para descubrirlo...

TERRES DE L'EBRE, UNA IDENTIDAD POR DESCUBRIR



*Pinturas rupestres*



*Reales Colegios, Tortosa*



*Escenarios de la batalla del Ebro*

## **HISTORIA**

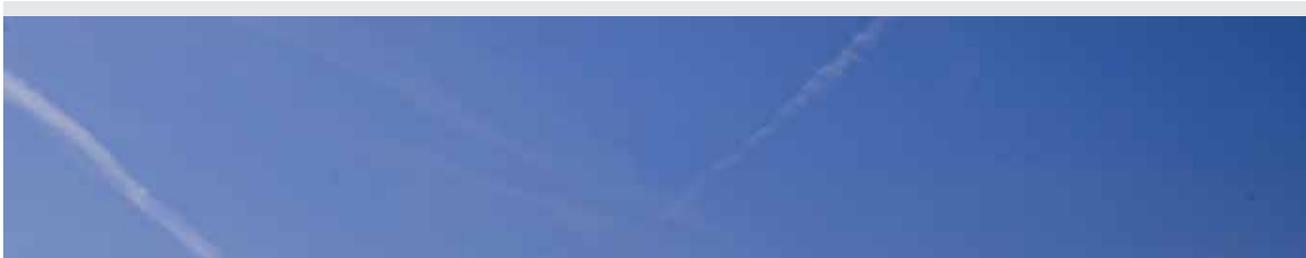
Las Terres de l'Ebre son un crisol de civilizaciones, siempre con el río Ebro como elemento clave para todos los pueblos que han arraigado en la Península Ibérica.

Narra la leyenda que Íbero, descendiente de Noé, fue uno de los primeros pobladores de una tierra rica en paisajes y de naturaleza desbordante. Su nombre se convertiría en el del gran río y el de la misma península. Desde entonces, íberos, romanos, árabes, judíos y cristianos, entre otros, han pasado por las Terres de l'Ebre, dejando un importante legado cultural y arqueológico.

Hoy se encuentran más de un centenar de Bienes Culturales de Interés Nacional en las Terres de l'Ebre. Monumentos como el Castillo de la Suda y la Catedral de Tortosa o el Castillo de Miravet son un buen ejemplo. Espacios que recuerdan los primeros pobladores de estas tierras, como los poblados ibéricos de la Ribera d'Ebre y el majestuoso poblado de la Moleta del Remei en Alcanar. Un patrimonio histórico de elevado interés, del cual destacan las pinturas rupestres declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco de Ulldecona, el Perelló y Freginals y los escenarios de la Guerra Civil española, concretamente la Batalla del Ebro, con su Ruta de la Paz, en la Terra Alta.



**EL EBRO, RÍO DE CIVILIZACIONES**



*Calas y playas de arena*



*Desembocadura del Ebro*

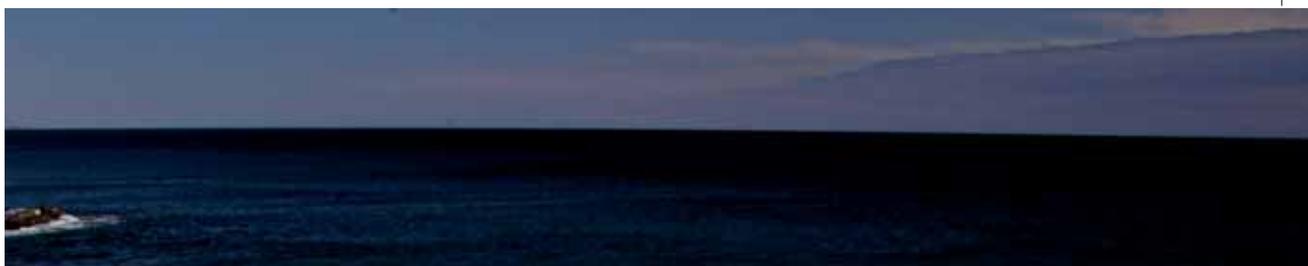


## LITORAL



Disfrutar del litoral toma un nuevo significado en las Terres de l'Ebre. A lo largo de 142 km, desde l'Ametlla de Mar en el norte hasta las Cases de Alcanar en el sur, se encuentran zonas vírgenes que amplían el concepto de sol y playa, con escenarios únicos bien diferentes, como pequeñas calas rodeadas de acantilados o playas naturales de arena fina. En las Terres de l'Ebre se puede sentir el olor de mar de muy cerca y vivir el litoral durante todo el año.

Pasear plácidamente cerca de los acantilados de la costa norte, sin prisas, descubrir el encanto de mil y un rincones es un sentimiento íntimo donde la naturaleza y el visitante son los únicos protagonistas. En el Delta de l'Ebre se encuentran playas vírgenes para sentirse parte de la inmensidad. Hay que prestar atención a los sistemas dunares y a la variedad de flora y fauna que se puede observar.



*Punta de la Banyà - Port Alfacs*



*Playas de guijarros. Les Cases d'Alcanar*



Uno de los espectáculos más sorprendentes de todo el Mediterráneo es la desembocadura del Ebro, donde el mar y el río se entrelazan en una lucha vital y continua, un acontecimiento que no se puede dejar de ver. Las playas del Delta, con poca profundidad, son ideales para ir en familia y practicar todo tipo de actividades acuáticas, acercándose a la naturaleza con todos los sentidos. Más hacia el sur, cerca del río Sénia y la Serra de Montsià, el paisaje vuelve a ser el protagonista por sus playas de guijarros y los extensos campos de naranjos, que dan personalidad y color a la zona.

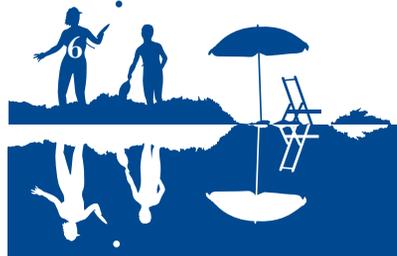




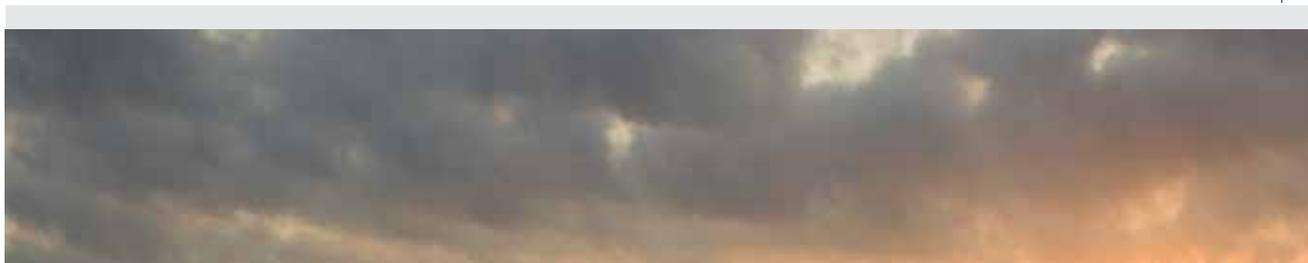
*Acantilados, costa norte*



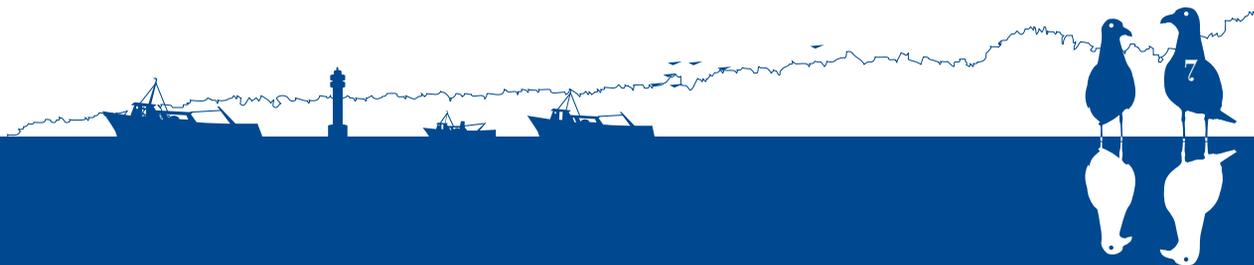
*El sendero Mediterráneo*



Tomar el sol, descansar en la arena y remojarse para contrarrestar el calor del verano es todo un placer en las playas de las Terres de l'Ebre. Una propuesta de actividad para realizar entre baño y baño es recorrer a pie parte del sendero Mediterráneo, el GR-92. Este camino de ronda recorre las calas de los corsarios y pescadores que han sido testigos del color azulado y del encanto de sus calas. Desde l'Ametlla de Mar hasta el Delta del Ebro este sendero es el mejor complemento para el disfrute del sol y la playa.



*Pueblo costero*

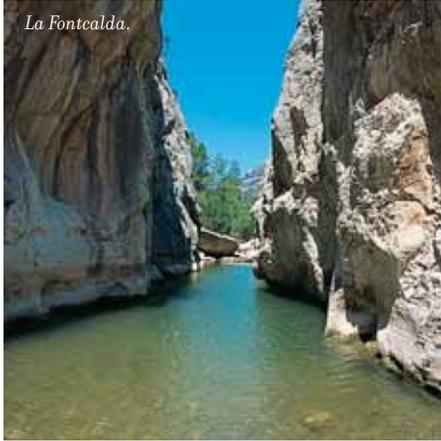


Muchas sensaciones esperan ser descubiertas en el litoral de las Terres de l'Ebre: asistiendo a las subastas de pescado de los núcleos costeros, probando la rica gastronomía marinera y deltaica y disfrutando en familia de la calidad de sus playas.

**MAR DEL EBRO, UN LITORAL PARA VIVIRLO TODO EL AÑO**



*La Fontcalda.*



*Cuevas Meravelles*



## ESPACIOS NATURALES

Respirar aire fresco, sentir el olor de tierra mojada, escuchar el canto de los pájaros, descubrir el paso hábil de una cabra salvaje... Disfrutar de la naturaleza es todo un placer en las Terres de l'Ebre: con bicicleta por la Vía Verde, a pie por las sierras o recorriendo el camino de sirga cerca del bosque de ribera. Espacios protegidos por su importancia en la conservación de especies en peligro de extinción, santuarios de la naturaleza como el Delta de l'Ebro y los Ports de Tortosa-Beseit. Sierras de interés como el Montsià, Cavalls, Pàndols y Cardó, o las cuevas Meravelles de Benifallet son espacios de naturaleza virgen y recogimiento personal.





Parque Natural del Delta de l'Ebre



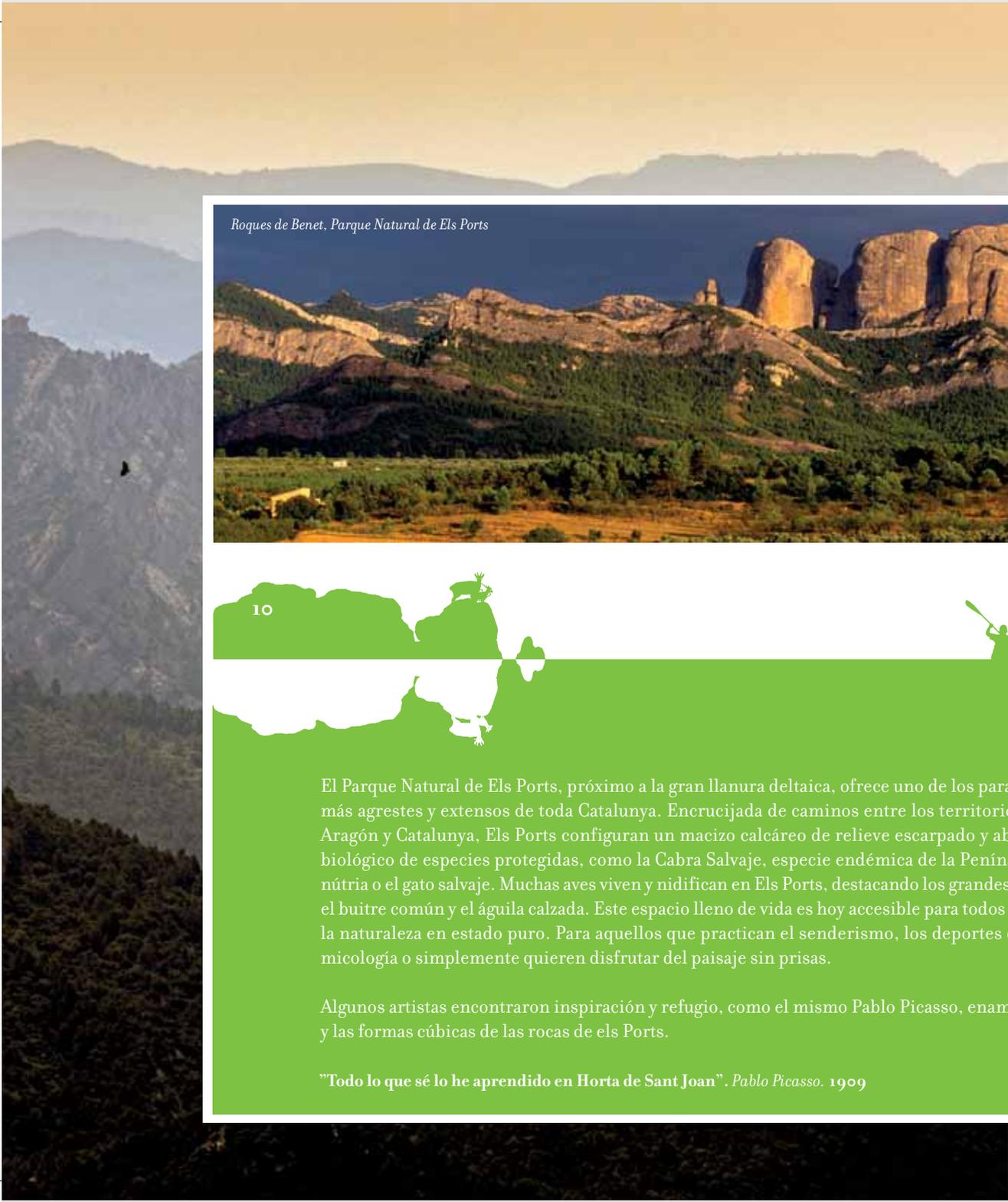
Mirador de aves, Delta de l'Ebre



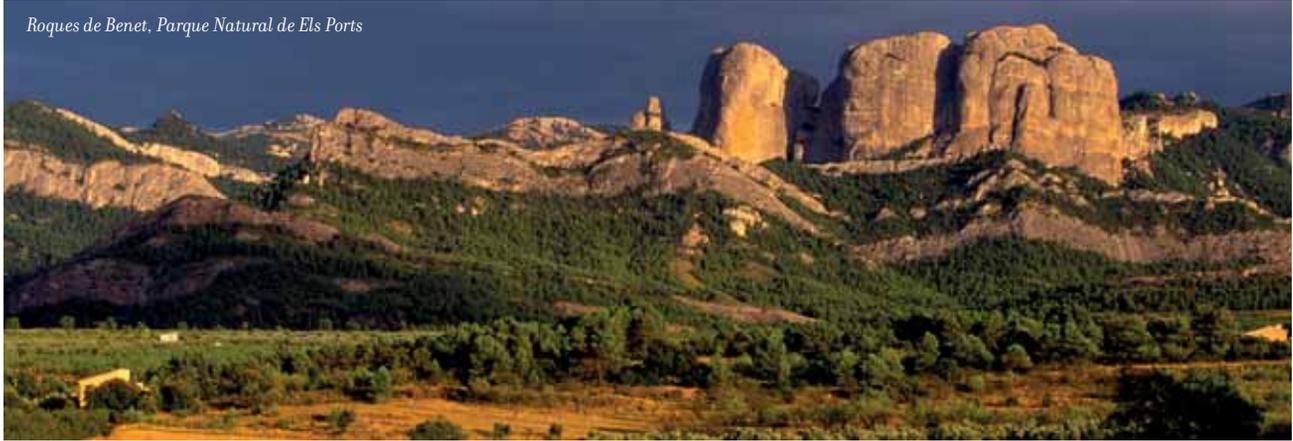
El Parque Natural del Delta de l'Ebre, con más de 300 especies de aves y con representación de más del 60% del total de especies de Europa, constituye una de las zonas húmedas más importantes de todo el Mediterráneo. Una red de miradores e itinerarios interpretativos permiten observar toda esta variedad de avifauna. Fruto de la lucha entre las aportaciones fluviales del Ebro y de la fuerza del mar, es un paraje único, marcado por la gran extensión de sus campos de arroz y de sus espacios protegidos de relevancia internacional.

La explotación de la sal y el cultivo de moluscos en sus bahías son algunas de las actividades humanas más singulares. En verano una dulce fragancia de arroz y tierra húmeda acompaña al visitante durante su recorrido. El resto del año el Delta cambia de tonalidades con el ciclo del arroz. Hoy, el Delta de l'Ebre es uno de los principales destinos ecoturísticos, donde se puede aprender a amar y respetar la naturaleza. Recorrer las lagunas en bicicleta, pasear a lo largo de los 100 km de costa virgen, realizar todo tipo de actividades de ocio... Visitar el Delta es toda una experiencia que no se puede olvidar fácilmente.





*Roques de Benet, Parque Natural de Els Ports*



El Parque Natural de Els Ports, próximo a la gran llanura deltaica, ofrece uno de los parajes protegidos más agrestes y extensos de toda Catalunya. Encrucijada de caminos entre los territorios de Valencia, Aragón y Catalunya, Els Ports configuran un macizo calcáreo de relieve escarpado y abrupto, refugio biológico de especies protegidas, como la Cabra Salvaje, especie endémica de la Península Ibérica, la nùtria o el gato salvaje. Muchas aves viven y nidifican en Els Ports, destacando los grandes rapaces, como el buitre común y el águila calzada. Este espacio lleno de vida es hoy accesible para todos los amantes de la naturaleza en estado puro. Para aquellos que practican el senderismo, los deportes de aventura, la micología o simplemente quieren disfrutar del paisaje sin prisas.

Algunos artistas encontraron inspiración y refugio, como el mismo Pablo Picasso, enamorado de la luz y las formas cúbicas de las rocas de els Ports.

*”Todo lo que sé lo he aprendido en Horta de Sant Joan”. Pablo Picasso. 1909*

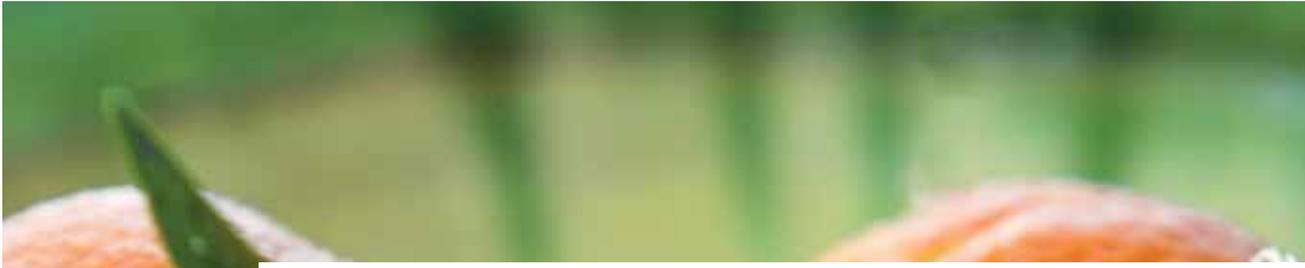


La Reserva Natural de Fauna Salvaje de Sebes y Meandro de Flix permite descubrir uno de los espacios naturales más importantes de estas tierras: el río Ebro y su ecosistema. Siguiendo los itinerarios marcados se pueden conocer de primera mano los meandros, las islas, los pantanales y galatxos, meandros abandonados. Las principales protagonistas de esta reserva son las cigüeñas, que forman parte de todo un proyecto de recuperación ambiental.

La Serra de Montsià, mirador privilegiado del Delta de l'Ebre, es otra de las muchas propuestas para disfrutar de la naturaleza en las Terres de l'Ebre. Famosa por la abundancia de plantas aromáticas, sus itinerarios conducen a lugares inhóspitos desde donde contemplar el Delta, el río Ebro y Els Ports, principales espacios naturales de este lugar.

## TERRES DE L'EBRE, ESPACIO DE BIODIVERSIDAD





*Viñedos, Terra Alta*



*Pastissets*

## **GASTRONOMÍA**

Degustar el Mediterráneo es posible en las Terres de l'Ebre. El mar, el delta, la montaña, la llanura, la huerta... Son espacios que se encuentran en la esencia de cada plato y, especialmente en las diferentes jornadas gastronómicas y festividades populares que se organizan en la región, donde se puede disfrutar de los sabores que emanan del territorio. Los vinos, los aceites, los arroces, la fruta... Una gran variedad de productos con denominación de origen, guisados de forma tradicional pero también innovadora.

De entre los frutos del mar y del delta destaca el marisco, con abundante presencia de los langostinos, las ostras o los mejillones. El arroz es también uno de los grandes protagonistas de la cocina de las Terres de l'Ebre. También se puede degustar una gran variedad de pescado, donde destacan la anguila y la angula, u otros platos famosos como las ancas de rana del Delta.



Muscleres



Miel



La montaña aporta todo tipo de carnes, acompañadas de setas y de los vinos de la Denominación de Origen Terra Alta. Unos vinos que recuerdan el paisaje de una tierra de viñedos, donde su dureza se transforma en una bebida de gran personalidad y sabor. Hacia el interior, recorriendo el paso del río, se puede probar la clotxa, una comida singular hecha a base de pan de payés, arenque, tomate y aceite de oliva, utilizada antiguamente por los campesinos durante la jornada de trabajo.

El punto dulce lo ponen las frutas de la huerta, como la naranja, el melocotón o las cerezas. La miel, elaborada cerca del mar o al lado de la montaña, y una gran variedad de postres tradicionales, dejan en el paladar el regusto más dulce de la visita a las Terres de l'Ebre.

## UNA GASTRONOMÍA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN





## FIESTAS Y TRADICIONES



El carácter y la cultura de las Terres de l'Ebre se refleja en la música, la danza, el folclore... Canciones de trabajo y de fiesta, improvisadas al sonido de la *rondalla* (pequeño grupo de músicos) o acompañadas de alegres bailes y jotas transmiten al espectador la forma de ser de la gente: acogedora, alegre y vital.

Las fiestas están abiertas a la participación: unirse a los séquitos de "gigantes" y "cabezudos", al sonido de la *gralla* y la *dolçaina*, instrumentos tradicionales que invitan a salir a la calle y vivir la fiesta. El rico folclore está presente en los trajes, los bailes y los actos festivos y religiosos que se llevan a cabo en las fiestas populares de las poblaciones de las Terres de l'Ebre.

Las procesiones de Semana Santa llenan las calles con pasos que son verdaderas obras de arte. Fiestas

religiosas, alfombras de flores adornando las calles, procesiones de barcas o representaciones de la Pasión. Actos llenos de sentimiento y fervor popular que se complementan con actos lúdicos, como los tradicionales *bous* (toros).

Las recreaciones históricas son una propuesta actual para acercarnos al pasado y las tradiciones heredadas. La Fiesta del Renacimiento de Tortosa, declarada de interés turístico nacional, la representación del *Setge* (asedio) de Miravet o la Mora Morisca, permiten hacer un viaje atrás en el tiempo. El mercado Ibérico de Alcanar, las fiestas tradicionales del Arroz del Delta, así como diferentes ferias de artesanía popular son algunos de los aparadores de la historia y tradición de estas tierras.

UN TERRITORIO CON PERSONALIDAD PROPIA

## INFORMACIÓ

### ALDEA, L'

Ermita de l'Aldea  
+34 977 450 012  
turisme@aldea.org  
www.laldea.org

### ALCANAR

Lepanto, s/n (Pg. Marítim)  
+34 977 737 639  
turisme@alcanar.cat  
www.alcanarturisme.com

### AMETLLA DE MAR, L'

Av. de l'Amistat s/n  
+34 977 456 477  
turisme@ametllamar.cat  
www.visitametllademar.com

### AMPOLLA, L'

Ronda del Mar, 12  
+34 977 593 011  
info@ampolla.org  
www.ampolla.org

### AMPOSTA

Av. Sant Jaume, 1  
+34 977 703 453  
turisme@amposta.cat  
www.turismeamposta.cat

### AMPOSTA\*

Plaça Lluís Companys, s/n  
+34 977 704 371  
consell@montsia.cat  
www.montsia.cat

### ARNES

Pl. de la Vila, 2  
+34 977 435 134  
aj.arnes@altanet.org  
www.arnes.altanet.org

### ASCÓ

Plaça de l'Estació, 3  
+34 977 406 583  
turisme@asco.cat  
www.ascoturisme.com

### BENIFALLET

Av. Lluís Companys, 3  
+34 977 462 249  
aj.benifallet@altanet.org  
www.benifallet.org

### CAMARLES

Trenta-un, s/n  
+34 977 470 040  
turismecamarles@tinet.cat  
www.camarles.cat

### DELTEBRE

Martí Buera, 22  
+34 977 489 679  
turisme@deltebre.cat  
www.turismedeltebre.com

### FATARELLA, LA

Suñé, 3  
+34 977 413 609  
turisme@fatarella.altanet.org  
www.lafatarella.cat

### GALERA, LA

St. Llorenç, 36  
+34 977 718 339  
terracota@galera.altanet.org  
www.galera.altanet.org

### GANDESA

Av. Catalunya, 3-5  
+34 977 420 910  
turisme.gandesa@altanet.org  
www.terraalta.cat/gandesa

### GANDESA\*

Bassa d'en Gaire, 1  
+34 977 420 018  
ccterra-alta@altanet.org  
www.terra-alta.cat

### GODALL

Joan Tomàs, 7  
+34 977 738 018  
turismegodall@gmail.com  
www.godall.cat

### HORTA DE SANT JOAN

Pl. Catalunya, s/n  
+34 977 435 043  
aj.horta@altanet.org  
www.hortadesantjoan.cat

### MIRAVET

Pl. Major, 1  
+34 977 407 134  
aj.miravet@altanet.org  
www.miravet.altanet.org

### MÓRA D'EBRE\*

Pl. Sant Roc, 2  
+34 977 401 851  
turisme@riberaebre.org  
www.turismeriberaebre.org

### MÓRA LA NOVA

Major, 88  
+34 977 400 347  
ajuntament@moralanova.cat  
www.moralanova.cat

### PERELLÓ, EL

Lluís Companys, 2  
+34 977 491 021  
info@elperelloturisme.com  
www.elperelloturisme.com

### PINELL DE BRAI

Pl. Catalunya, 1  
+34 977 426 231  
aj.pinelldebrai@altanet.org  
www.pinelldebrai.altanet.org

### PRAT DE COMTE

Pl. Església, 3  
+34 977 428 284  
ajpratdecomte@altanet.org  
www.pratdecomte.altanet.org

### RASQUERA

Ribera d'Ebre, 2  
+34 977 409 176  
aj.rasquera@altanet.org  
www.rasquera.cat

### SANT CARLES DE LA RÀPITA

Parc de Garbí s/n  
+34 977 744 624  
info@turismelarapita.com  
www.turismelarapita.com

### SANT JAUME D'ENVEJA

Carles I, 22  
+34 977 478 056  
turisme@santjaume.cat  
www.santjaume.cat

### SANTA BÀRBARA

Mare de Déu de Montserrat, 28  
+34 977 717 732  
informacio@santabarbara.cat  
www.santabarbara.cat

### SÈNIA, LA

Tortosa, 1  
+34 977 713 000  
info@visitalasenia.com  
www.visitalasenia.es

### TIVISSA

Foig, 5  
+34 977 417 551  
info@tivissa.cat  
www.tivissa.cat

### TORTOSA

Rambla Felip Pedrell, 3  
+34 977 442 005  
info@tortosaturisme.cat  
www.tortosaturisme.cat

### TORTOSA\*

Barcelona, 152  
+34 977 445 308  
turisme@baixebre.cat  
www.baixebre.cat

### ULLDECONA

Pg. de l'Estació, s/n  
+34 977 573 394  
turisme@ulldecona.cat  
www.turismeulldecona.com

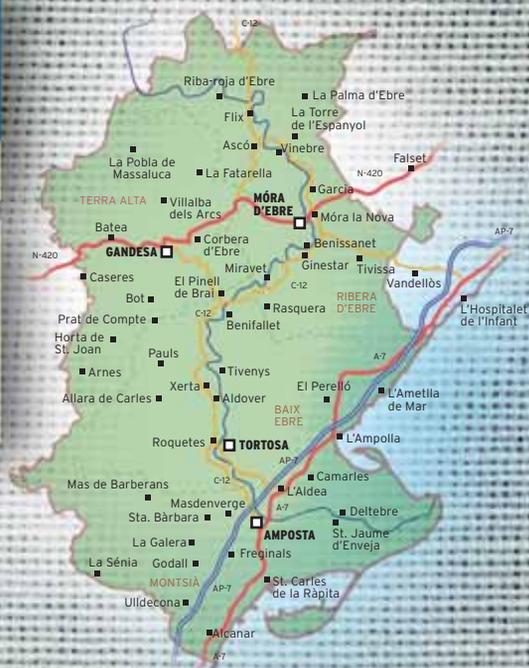
### VILALBA DELS ARCS

Plaça de la Vila, 3  
+34 977 43 80 02  
aj.vilalba@altanet.org  
www.vilalba.altanet.org

### XERTA

Pl. Major, 13  
+34 977 473 005  
aj.xerta@xerta.cat  
www.xerta.altanet.org

*\*oficina comarcal de turisme*



Patronat de Turisme



Diputació Tarragona

C. Montcada 32, 3a planta  
Palau Climent - 43500 Tortosa  
Tel. + 34 977 444 447 - Fax. + 34 977 445 400  
terresdelebre@dipta.cat  
www.terresdelebre.travel